

## 我們的心得感想



### 忻彤

在這次行動的過程中，我們從資料蒐集、調查、分析到結果的整理，逐步的了解東大門夜市環保相關的全貌。透過訪談與實地觀察，我們發現受訪者的說法及夜市目前的塑膠狀況有很大的不同，也分析到夜市要環保的關鍵在哪，進而反思夜市管委會、環保局減塑做法的優缺點。這個過程讓我們明白，行動不只是資料的呈現，更是觀察、分析的歷程。另外，我們在執行問卷與訪談整理的過程中，也深刻感受到有效溝通與合作的重要性，因為在整理、分類與分析資料時，需要夥伴互相協助、確認細節，才能避免遺漏或誤解資料內容，也能讓結果更完整與可靠。透過分工合作，整體效率更高，行動內容的品質更好。總結而言，本次行動不僅讓我們更全面的認識東大門夜市的塑膠與政策的現況，也培養了我們規劃、分析與整合的能力，建立完整的行動思維與能力。透過這個行動，希望有更多人能看見並重視減塑的議題。



### 兆廷

在這一次的行動中，我了解到，原來塑膠垃圾對環境帶來那麼多災害，而且知道為什麼大眾不攜帶環保餐具的原因，和夜市的店家有什麼想要改進東大門夜市的部份，與相關單位有什麼正在執行的政策。在日常生活中，有時會一不自覺就用上了大量的塑膠垃圾，以前的我認為塑膠垃圾只要有做好分類回收就沒事了，沒想到無法分解的塑膠會導致生態系破壞和自己身體健康危害，這才發現原來塑膠垃圾如此恐怖。透過這次的問卷調查，我才知道原來大眾不習慣攜帶環保餐具的原因，像：太重、太大、不方便清洗...等，這也使我大為困擾，而塑膠量最多的夜市和管理的相關單位我覺得有許多需要修改的問題，如：大眾希望洗手槽多設置、餐具租借衛生需多些保障和可以給予民眾或商家們各種消費優惠、攤位減免等，使他們更願意一起加入環保的行列。這次的行動發現了許多塑膠的問題，也發現大部分塑膠的來源來自夜市，我希望東大門夜市可以一起改進，打造一個無塑夜市。



### 祉蔚

我每次去夜市時，都沒有發現夜市是環保夜市，因為其實夜市也沒有太常做宣導，政策也沒有做得太大，導致我沒發現。我們在踏查之前，先透過幾種方法來獲取資料，而其中一種方法是問卷調查法，也就是我們覺得最辛苦的，我們會發給網路上的民眾和現場的民眾和店家，並將最後的問卷結果進行整理，而我們的第二種調查方法，是訪談法，我們有去訪談了楊華美議員、環保局和夜市主委，而夜市主委是透過線上回覆，讓我們不用多打逐字稿，而我們在訪談後得知，他們可透過宣導，使民眾對政策更了解，他們可以新增公共設施告示

牌，這樣就能比較清楚的知道公共設施在哪裡，而他們也可以設定目標，當店家達到目標時給予補貼，來獎勵店家，讓東大門夜市更好。我們在踏查完後，發現夜市並不完全是環保夜市，而可以新增一些政策和優惠，用來鼓勵和吸引店家和民眾，並且常宣導，這樣就能達到減塑的目標。



### 睿恩

從一開始決定主題，到訪談議員、環保局、夜市主委，我們從訪談當中了解到，目前夜市減塑政策、設施相關資訊，以及店家、民眾對減塑政策的滿意度，他們提供意見，讓我們知道目前缺少的是什麼東西，未來可以去完善，在整個行動過程之中，我們延續過去學長姊的議題，了解過了這麼多年之後，夜市是否有改善，改善了那些，又還缺少哪些。我們從幾次實地觀察、問卷、訪談中了解，未來東大門夜市主委可以增加獎勵制度，鼓勵店家配合政策，可以增加集點活動，鼓勵民眾使用環保餐具，民眾希望增加洗手台這樣清洗方便，會讓他們比較想使用環保餐具。在整個行動中，我們練習到各種不同行動方法，田野調查法、問卷法、訪談法，練習到完整一個行動，這對於之後高中、大學的獨立行動很有幫助，可以有一個基礎，比別人更加了解。



### 俞穎

我們在暑假時進行調查，我們調查了攤商及遊客對於東大門是環保夜市的看法，我們也進行訪談，我們訪談了楊華美議員、環保局技佐以及東大門夜市的主委，而他們說的和我們調查時看到的不太一樣，不過他們也讓我們知道了要怎麼要才能讓東大門夜市環保。

在過程中我們先去了圖書館找尋資料，原本以為關於塑膠的書很少，因為只有很少的人在注重減塑的議題，真正到了圖書館後才發現原來不只有我們在關注減塑議題，其他人也在試著改變，後來，我們為了要知道攤商及民眾對於東大門市環保夜市的看法所以製作了問卷，在製作問卷時大家需要發揮團隊合作才能完成問卷，我們也要分工，才能一個人寫，一個人確認，讓結果更加明確。

在這次的行動中讓我知道減塑不只是政策，而是需要攤商跟遊客一起做，少拿一次性用品，才能減少塑膠，希望透過這個行動，可以讓大家知道減塑的重要性，並關注減塑議題。



### 唯辰

在這次的行動中，一開始我們延續學長姊的「環保夜市」議題，從三年級開始逐步探索塑膠使用與環境保護問題。透過資料蒐集、心智圖製作與相關活動，我們初步了解塑膠垃圾對環境的影響，也體會到減少塑膠使用的重要性。四年級時，我們參與 DFC 日日挑戰（藍阿姨桌遊）與無塑市場

採買，進一步認識推動減塑行動的困難與可能性。桌遊讓我們體驗在日常生活中落實減塑的現實挑戰，而市場觀察則呈現出商家與顧客對塑膠袋依賴的現象，但也顯示部分商家嘗試提供優惠或再利用方式，展現推廣的空間。五年級的行動則進入實地調查與訪談階段。在東大門環保夜市發放問卷時，部分店家拒絕或填答不完整，讓我們需要重複去做確認，而民眾則較願意配合，這讓我們體會到取得真實可靠數據的困難。透過訪談議員與環保局，我們了解夜市相關的環保政策，以及洗碗工廠、餐具租借情況和未來規劃，從中我們也學習到，訪談時要保持中立或從不同角度看事情的重要性。我們做完行動後，發現政府與東大門夜市在環保政策推動下，確實有積極的努力改善，但實際執行上仍存在困難。多數店家雖然願意配合，但卻難以徹底落實，而民眾則因便利性的考量，減塑行為往往難以維持長久。再來，若政府能夠設立獎勵制度，並完善環保餐具的清洗與租借設施，就能提升店家與消費者的參與度，使減塑政策更具有實際的效果。