

衣衣不捨小隊 行動紀錄

【2024.02.04 成軍至今】



一、走進倉庫的志工服務

前往「舊鞋救命協會伯利恆倉庫」，親身參與舊衣與鞋子的分類。面對堆積如山的回收物，學到分類的重要與困難。汗流浹背的經驗讓我明白，回收並不是把衣服丟進桶子就好，而是需要許多人細心的投入，這份體驗讓我更珍惜每件衣服。兩次前往「舊鞋救命」倉庫擔任志工，協助分類 22 袋鞋子、11 袋包包與 31 袋衣物，並拍攝一支短片介紹舊鞋救命的行動。志工總服務時數累計 48 小時。



●2025. 02. 08 至林口伯利恆倉庫擔任志工，進行衣物分類



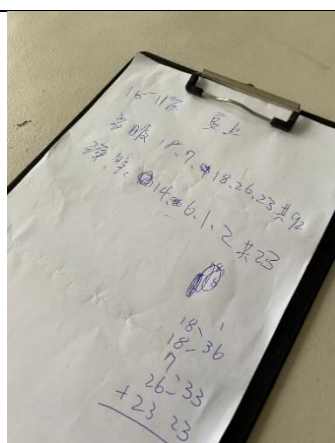
●全台蒐集來的二手衣物堆積到天花板



●拍攝短片宣傳，鼓勵更多人來擔任二手衣物志工

二、分類捐贈二手衣物

因為有了舊鞋救命分類衣物的經驗，小隊也學習將募來的二手衣分門別類，再送到真正需要的單位。從中學到判斷衣服是否適合捐贈，避免把垃圾丟給他人。累積下來，他和他的小隊已幫助數百件衣物重新獲得新生命。這讓我們感受到，孩子也能在社會資源循環中扮演重要角色。募集並整理 486 件衣物，送往需要的單位，直接受益家庭與個人超過 120 人。希望帶動隊員家長、同學與社區共同參與，擴大社會善循環。



2025. 02. 03 宜蘭清水小校&自製衣物捐贈統計表

分類回收衣物捐贈

捐贈時間	捐贈單位	季節	上半身	下半身	洋裝	總量
2025/02	心怡	夏	92	57	25	212
		冬	32	0	6	
	舊鞋救命	夏	122	0	0	122
	總數量		246	57	31	334

三、深入社區辦理工作坊

衣衣不捨小隊把舊衣剪成布條球，進行「二指編」教學，做成手機吊繩、杯墊、鑰匙圈等。更特別的是，小孩教大人，讓大人也體驗動手改造的樂趣。在培德里的工作坊裡，我們和銀髮族一起編織，不僅傳遞了「理性消費，不要浪費」的理念，也拉近了世代間的距離。透過八場里民「環保手作，二手編織」及三重培德里「巧手編織」帶狀課程的效益：約 500 人次，製作超過 560 件手機吊帶、杯墊，成功翻轉二手衣材質的再利用價值。

		
<p>2024.12.14 吳際自主社區工作坊-邀請社區小朋友學習編織</p>	<p>2025.04.03 於蘆洲陶藝咖啡自主辦理二手衣編織工作坊</p>	<p>指導蘆洲當地小朋友使用二紙編</p>
		
<p>2025年8月11日 第一次三重培德里里民「環保手作，二手編織」活動倡議</p>	<p>2025年8月13日第二次三重培德里里民「環保手作，隊員指導老人家學習中</p>	<p>2025年9月7日 三重培德里工作坊「二手衣交換」活動</p>
		
<p>2025年10月19日三重培德里工作坊活動，隊員指導社區居民圓盤編</p>	<p>2025年12月14日「聖誕節推廣二手編織」，吳際介紹活動進行</p>	<p>2026年1月18日三重培德里社區活動倡議中</p>



四、參與地景藝術與公共創作

與藝術家吳成夫合作，將大量回收衣物變成大型地景藝術，帶給觀眾視覺衝擊，喚起對快時尚的反思。藝術不只是美感展現，更是一種環境教育，讓議題能以更有力的方式進入大眾的視野。透過這樣的創作，我們學會用不同方式傳遞訊息。參與完成 2 件地景藝術作品，並參與藝術家逐格動畫計畫，累計 5 篇以上的新聞報導、吸引 1,000+ 人次參與、參觀。



2024 年 6 月 16 日蘇澳南安國中二手衣地景藝術創作



將做好的海洋生物搬到操場上



二手衣地景藝術成品



2024 年 10 月 19 日宜蘭清水小校



分類募集到的二手衣



隊員們用二手衣創作海洋生物



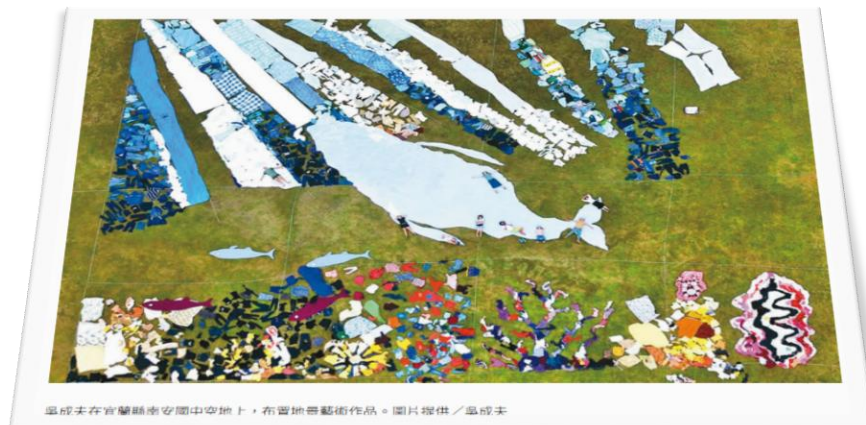
2025 年 12 月 5-6 日台南長榮大學



製作畫像



珍古德博士的二手衣玫瑰花項鍊



吳成夫在宜蘭縣南安國中空地上，布置地景藝術作品。圖片提供／吳成夫

五、倡議與公私協力

勇敢站上舞台，從校園、博物館、單車環島到立法院，分享快時尚的真相。衣衣不捨小隊已經進行 12 場倡議與宣講，包括校園分享、社區推廣、行動論壇、師大發表與立法院交流。總觸及人次超過 1,800 人。

		
<p>2025.01.05 參與第一屆兒少行動論壇，上台分享行動</p>	<p>與其他九個隊伍互惠共學</p>	<p>讓更多團體認識快時尚的問題</p>
		
<p>2025.05.19 台灣師大公領系環境社會學課堂分享行動</p>	<p>2025.05.22 清華大學中等教育學程課堂分享行動</p>	<p>2025.06.15 製作單車環島倡議二手衣</p>
		
<p>2025.07.09-15 環島倡議</p>	<p>2025.08.02 巧遇張雅琳立委吳際向前跟立委提出拜訪邀約</p>	<p>2025.09.03 依約至立法院向張雅琳立委做簡報</p>
		
<p>2025.10.31 隊員們自主用二手衣製作萬聖節裝扮，在學校與補習班</p>	<p>2025.11.05 至新北市恆毅中學向社會領域教師宣導</p>	<p>2025.11.14 至宜蘭縣冬山國中社團宣導</p>
		
<p>2026.01.04 向環境部長說明快時尚問題</p>	<p>帶領隊員向台下部長、立委簡報</p>	<p>透過攤位布置，讓現場三百位報名者了解衣衣不捨的行動</p>

六、走入世界 勇敢發聲

台灣的小孩也能跟國際接軌。在進行快時尚資料庫的新聞分享時，發現世界上也有很多國家共同關心這個議題。於是，透過資料蒐集，找到一個源自於愛沙尼亞的國際倡議活動「世界環境清潔日」(World Cleanup Day, WCD)。這是一項全球性的公民環保運動，自創立以來，這項運動已橫跨 198 個國家及地區，並在 2024 年正式被納入聯合國國際日曆，成為官方認可的重要國際環境行動日。2025 年，第八屆世界環境清潔日於 9 月 20 日 舉行，並以「Strive for Five!」為主題。衣衣不捨小隊在台灣也響應這個活動，我們在九月已經辦理兩場次(9/7 三重培德里社區工作坊、9/20 基隆潮境公園海科館工作坊)，並於 World Cleanup Day 網站上傳訊息公告，並分享行動成果。

另外，我們也前往長榮大學亞太青年高峰會擺攤倡議，成為全場年紀最小的參與者。我們帶領各國大學生進行二手衣編織體驗，現場參與體驗人數達 50 人以上，完成逾 50 條舊衣再製手機掛繩。最後，2026 年 1 月 30 日衣衣不捨的隊員也前往日本新西門町夢之丘中學入校教樓，並於隔日在鎮上辦理台灣文化日，開設衣衣不捨編織工作坊，跟日本學生與鎮民們，共同交流，參與人數達 112 人。

		
<p>台南長榮大學亞太高峰會：國際青年環境行動交流</p>	<p>2025 年 12 月 05 日 - 12 月 06 日</p>	<p>跟各國大學生分享衣衣不捨行動</p>
		
<p>Day2 帶領外國大學生作車站壁畫創作</p>	<p>利用二手衣做成壁畫上的玫瑰花紀念珍古德博士</p>	<p>吳際與各國大學生合影</p>
		
<p>2026.01.31 在日本兵庫縣新溫泉町社區活動中心(浜坂多目的ホール)舉辦台灣日(Taiwan Day)</p>	<p>吳際指導副教校長進行二指編</p>	<p>和 Yumegaoka 中學校長，副校長合照</p>

☺三重培德里民 長者的回饋

我們未來有希望

請大家支持小小尖兵

念念心結

每一個都是為了地球🌍在努力

製造一件衣服要用 2700 公噸的水資源，

一個人每天喝水 2000cc

2 年半的水量，太驚人🤯

這些資訊由一群天真無邪小小小朋友告知

善良耐心又無私的教學

帥氣十足的表現

鼓勵的話語讓我們這一群老小孩沒有放棄

醫生說

手腳腦並用才不會失智，其實我的手腳不俐落，

但是小朋友一直告訴我

你可以的

你很棒

你好厲害

你可以完成的

我好幸運先接觸到

希望你們也能接棒

他是我們未來的學者

未來的講師

更是我們未來的代表

世界就和平了

就是這位阿嬤的
分享喔^^



☺隊員們的行動感言

衣衣不捨-拒絕快時尚

匿名參與者
1月10日 · 心

衣衣不捨/第二屆兒少行動論壇 穿山甲

我們衣衣不捨小隊受邀參加第二屆兒少行動論壇。

這次的行動論壇跟第一屆最大的不同，就是論壇開始前，不落羣聯盟先帶領我們在建中附近接近廢帶。

過程中我會外發現，花園是最常發現廢帶的地方，不過我也因此產生了疑惑，為什麼抽完菸要把煙蒂丟進花園裡？不是直接丟在地上比較方便嗎？

執行完檢查廢帶的任務，行動論壇就正式開始了！我們衣衣不捨小隊是上午第三組分享，再輪到我們前我都非常緊張，因為我深怕會不小心忘記該講什麼，或是講話結巴，幸好我最後完整的講完了我想表達的內容。

在眾多兒少團體裡，令我印象最深刻的是募集物資送往烏克蘭的烏克蘭資源小組，我覺得這是一項很特別的行動。他們會將募集到的物資自己開車送往烏克蘭，不過這幾乎是賭上自己的性命做善事，他們也有分享到，有一位運送物資的夥伴，就在途中被炸彈炸到了天堂。我聽完後非常震驚，但願俄烏戰爭盡快停火，停止更多生命的犧牲。

參加完這次的活動後，我最大的感想就是：原來有這麼多的人，和我們一樣，願意花自己的時間，協助改善對地球造成負擔的議題。有一次，明明沒有很熱，班上卻有同學想要開冷氣。我就跟他說：「地球資源都快要被用光了，現在沒有很熱，不要開冷氣浪費資源。」他卻說：「反正地球已經沒救了，還不如趁現在好好享受。」聽完他的回答，我感到很震驚，沒想到有人有這樣的想法，我在心裡默默發誓，我會當那個，讓他知道，地球是能被拯救的人。

一向非常文靜的隊員穿山甲，在臉書社團上寫下讓人驚豔的心路歷程：

參加完這次的活動後，我最大的感想就是：原來有這麼多的人，和我們一樣，願意花自己的時間，協助改善對地球造成負擔的議題。有一次，明明沒有很熱，班上卻有同學想要開冷氣。我就跟他說：

「地球資源都快要被用光了，現在沒有很熱，不要開冷氣浪費資源。」他卻說：「反正地球已經沒救了，還不如趁現在好好享受。」聽完他的回答，我感到很震驚，沒想到有人有這樣的想法，我在心裡默默發誓，我會當那個，讓他知道，地球是能被拯救的人。



章恬瑛

管理員 · 1月12日 · 🌐

...

小粉蝶心得

我覺得那天的活動很有意義，也很有趣，我覺得很開心能夠學習更多知識，也覺得上台發表論壇的人都很厲害👍

他們很勇敢可以面對那麼多人，都不像我一樣都害羞不敢上台講話，所以我要

我要改變自己，增加自己的信心再加油一點才行，希望以後可以繼續努力下去。

去。謝謝雨傘節陪伴與鼓勵，感謝你雨傘節。

拯救地球-我能做的正在做的（不是口號而是行動）

我想過為什麼我們要做這些行動論壇？

原因是什麼？

因為地球已經受到很大的傷害，所以我們才要做這些行動來守護地球，所以我要——

外食帶餐具，購物帶環保袋（我媽常忘記，要提醒他）垃圾要分類

我們爬山時也會淨山撿垃圾，我要參加川廢調查跟撿煙蒂，同時也把二手衣做成再生用品，也宣導拒絕快時尚——將慢活成為一種真時尚

我希望可以付出這一切去保護地球

所以我們透過行動論壇，讓更多人知道為什麼我們做這些事，這真的是很棒的一件事



Pei-Shan Hsieh

1月18日 · 🌐

...

2026.1.4第二屆兒少行動論壇心得～by小海浪

還記得去年1月，那時候的我坐在台下，看著台上的大哥哥大姊姊分享改變環境的行動，當時心裡覺得：「哇，他們好厲害，但這會不會很難？」🤔

就在去年2月，我加入「衣衣不捨」！👕♻️這一年的時間，我不再只是看新聞或聽別人說。我跟著夥伴一起行動、討論，我發現，原來「行動」，不只是課本上的名詞，而是真的去做的過程。從擺攤、倡議到開工作坊，我不只學到快時尚對環境的危害，我還學會用舊衣服編織成各種小物。🧶🌟

我曾經教同學將不要的舊衣服做成「編織吊飾」，沒想到同學不但覺得有趣，甚至還把它當成親手製作的生日禮物送給朋友呢！🎁那次經驗讓我發現：原來舊衣服也可以變成漂亮的小東西！🥰

今年1月，我再次來到不落蒂主辦的論壇。這次開始之前，不落蒂的成員們先帶著我們在附近撿煙蒂，喚起大家對環境的關心。🚮🗑️一開始，我沒有看到很多煙蒂，後來才發現，他們很多都被丟在水溝裡、馬路上或花園裡！🤦‍♀️活動開始之後，我聽到好多不同小隊的分享，其中我最喜歡「台語巢」，因為他們在分享時都講的很流暢、也很有自信，感覺完全不會緊張。😊

輪到我開口分享我們的行動時，雖然我很緊張，😬但我感覺到台下的大人們都非常認真聽我們說話，環境部部長、立委等都說我們很棒，讓我覺得很開心！🥳



李煜函

2025年12月19日 · 🌐

大家好，我是彩虹

衣衣不捨在114年的12月14日，去三重培德里參加了聖誕園遊會。

一早，我們就到培德里市民中心集合，開始學做筆袋。大家先選自己要的牛仔褲和衣服，再選拉鍊，接著，在紙上畫出草圖，把衣服和褲子剪成需要的大小，縫在一起，可愛的手工筆袋就大功告成了！

做完筆袋後，我們跟隨里長來到公園，參加了期待已久的聖誕園遊會。一開始，先由一些小朋友表演跳舞，接著，就是我最期待的遊戲時間了，裡面的遊戲包括吼吼樂、釣釣樂等，其中，我印象最深刻的就是吼吼樂，他會拿著一個分貝機，接著，你只要對著那個機器大叫，有超過100分貝，就能拿到獎品。

最後，教大家做了聖誕花圈，聖誕園遊會就圓滿的結束了！

這次的聖誕園遊會雖然很冷，但是園遊會的活動卻讓我們熱血沸騰，希望下次有機會，還可以參加！



Liu Yu-ting

管理員 · 2025年12月21日 · 🌐

12月19號，我們到伯利恆倉庫整理物資，看到了許多還沒拆標籤的鞋子，讓我很驚訝，居然會有人把還沒穿過的鞋子捐出來。

做完以後我覺得很有成就感。我印象深刻的事是在整理的時候看到樂事的包裝，本來還以為裡面會有洋芋片🍟，結果是滿滿的衣服。

這次的活動讓我再一次了解到快時尚的嚴重性。

By 文殊蘭



吳怡慧

管理員 · 2025年12月7日 · 🌐

#長榮大學宇宙見聞分享#

這次我去長榮大學，學到更多的英文用語以及認識不同國家的人譬如印尼、日本、非洲等等的國家，還有在定向越野的活動時，我聽到了其他國家的議題，其中也有人關注菸蒂以及快時尚議題，代表這些問題很嚴重，需要大家的重視。

第二天早上的地景藝術創作，我們做了一個紀念珍古德博士的畫作，還有在他的旁邊也畫上需要保護的動物，例如草鴉、諸羅樹蛙，希望大家一起來保護牠們。我覺得這個活動很有意義，因為藝術可以跟環境保護結合。..... [查看更多](#)



每次活動結束後，小隊員們都會將活動見聞分享在衣衣不捨的臉書上。也讓他們有機會看看同樣的活動，不同隊員書寫的見聞有何差異，從中相互學習與成長。

對這群小學生而言，買衣服還不是他們的生活重心，但他們卻已經透過成軍以來，已經兩年的光陰，去見證人類的快時尚，對於地球的影響。幸運的是，不是只有我們在行動，透過串聯，我們也看見不同的團體，用不同的行動，為地球努力。也許行動中有時候會懷疑是否有用，但大家能攜手前進，就有希望！

衣衣不捨行動歷程記錄

衣衣不捨集會紀錄 ReCloth Kids Action Records						
行動 序次	Month	Date	Action	Topic	Total people reached	Number of reused cloth
3	2025.02	20250228-	Team Training	*兩天一夜共識營(新北望古)	36	18
4	2025.05	20250504	Team Training	荒野行動論壇初選見習	0	0
5	2025.08	20250809	Team Training	2025全國兒少大會工作坊	55	
6	2025.08	20250824	Team Training	全國兒少大會線上工作坊	25	
7	2025.09	20250907	Team Training	三重培德里圖書館	20	
8	2025.10	20251019	Team Training	三重培德里圖書館	20	3
9	2026.02	20260207	Team Training	三重培德里圖書館		
11	2025.05	20250519	Speaking Out	師大人校倡議	50	0
12	2025.05	20250522	Speaking Out	清大人校倡議	50	
13	2025.06	20250615	Speaking Out	環島倡議二手衣再利用	20	20
14	2024.03	20240318	Speaking Out	入校倡議(海廢議題)	60	
15	2024.03	20240318	Speaking Out	入校倡議(海廢議題)	20	
16	2024.06	20240608	Speaking Out	世界海洋日	20	
17	2025.01	20250105	Speaking Out	任務出動-兒童行動論壇	200	0
18	2025.07	20250725	Speaking Out	蘭陽博物館倡議	58	
19	2025.10	20251024	Speaking Out	超越圈圈:循環經濟博覽會2025	250	200
20	2025.07	20250705-13	Speaking Out	單車環島倡議	110	20
21	2025.09	20250920	Speaking Out	基隆潮境公園世界淨灘日	200	
22	2025.10	20251024	Speaking Out	松菸:永續循環經濟展	250	
23	2025.11	20251105	Speaking Out	新北市板穀中學社會領域教師	20	
24	2026.01	20260104	Speaking Out	第二屆兒少行動論壇	320	
26	2024.06	20240616	Old Clothes Art	海洋地景藝術	30	500
27	2024.10	20241019	Old Clothes Art	宜蘭清水小校地景藝術	30	200
28	2024.11	20241114	Old Clothes Art	雲林下崙國小地景藝術	40	500
30	2025.02	20250203	Sorting Volunteer	任務出動-衣物分類	25	334
31	2025.02	20250208	Sorting Volunteer	*任務出動-舊鞋救命	20	350
32	2025.12	20251220	Sorting Volunteer	任務出動-衣物分類	20	450
34	2025.02	20250211	Government & NGOs	雄材大智科技材料股份有限公	25	
35	2025.08	20250802	Government & NGOs	巧遇立委張雅琳 立刻倡議	10	
36	2025.08	20250821	Government & NGOs	立法院參訪:張雅琳立委	30	
37	2025.09	20250903	Government & NGOs	綠色和平組織公聽會	110	
38	2025.09	20250906	Government & NGOs	七曜聯盟協會回收場參訪	30	
40	2024.02	20240224	Upcycling Workshops	第一次聚會!!!海廢彩繪	10	
41	2024.03	20240309	Upcycling Workshops	海廢工作坊	40	
42	2024.12	20241214	Upcycling Workshops	小蜂自主工作坊	10	10
43	2025.03	20250322	Upcycling Workshops	荒野聯盟大露營 二指編	110	75
44	2025.04	20250403	Upcycling Workshops	自主工作坊	12	8
45	2025.04	20250413	Upcycling Workshops	荒野安心營支援	20	20
46	2025.06	20250622	Upcycling Workshops	生活市集	50	30
47	2025.07	20250720	Upcycling Workshops	萬華大水溝二手屋	60	30
48	2025.08	20250811	Upcycling Workshops	三重培德里二手衣工作坊	65	50
49	2025.08	20250813	Upcycling Workshops	三重培德里二手衣工作坊	50	30
50	2025.09	20250907	Upcycling Workshops	三重培德里工作坊	15	20
51	2025.10	20251019	Upcycling Workshops	三重培德里工作坊	20	25
52	2025.11	20251130	Upcycling Workshops	三重培德里工作坊	20	25
53	2025.12	20251214	Upcycling Workshops	三重培德里工作坊	68	101
54	2026.01	20260118	Upcycling Workshops	三重培德里工作坊	18	26
55	2025.07	20250705-06	Upcycling Workshops	宜蘭卡樂凱	150	60
57	2025.10	20251019	International Exchange	日本管樂團至天母國小拜訪	75	80
62	2024.12	20241214	Individual Actions	宜蘭居家工作坊	8	16
63	2025.04	20250403	Individual Actions	蘆洲陶藝咖啡工作坊	20	30
64	2025.10	20251030	Individual Actions	萬聖節二手衣扮裝倡議	36	6
65	2025.10	20251030	Individual Actions	萬聖節二手衣扮裝倡議	25	4
66	2025.11	20251101	Individual Actions	創意英文說書比賽(融入快時尚)		
67	2025.11	20251101	Individual Actions	氣候變遷遊行	100	0
68	2025.11	20251125	Individual Actions	更寮國小三年級工作坊	25	20
69			TOTAL		3477	3541



衣衣不捨
@衣衣不捨 oBp 39位訂閱者 · 42 攝影片
理性消費 不要浪費 顯示更多
自訂標題 管理影片

影片 Shorts 貼文

最新 熱門 最早

學校二手衣回收利用創新科技公司 雄材大智
strong & wise 20250211
觀看次數：49次 · 2 週前

20250131 Taiwan Day in Shinosen, Japan
觀看次數：9次 · 2 週前

二手衣大轉賣進行 理性消費！
觀看次數：12次 · 4 個月前

20251019社區二手衣工作坊
觀看次數：24次 · 4 個月前

第一次打電給始立委辦公室...
觀看次數：2次 · 4 個月前

20250811三重培德里台語戲院+二手衣轉賣
工作坊 成就達成
觀看次數：243次 · 4 個月前

NO.2 巴比二衣 臺灣地景
觀看次數：25次

衣衣不捨 快時尚新寵分享 宇宙202506 2
觀看次數：2次 · 4 個月前

衣衣不捨 快時尚新寵分享 宇宙202506 1
觀看次數：4次 · 4 個月前

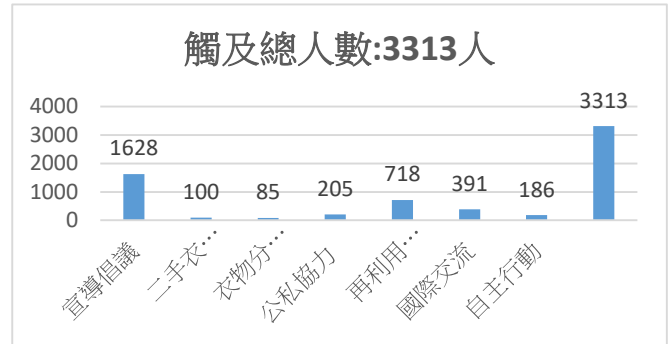
20250519社區大戲院 慢生國小
觀看次數：16次 · 4 個月前

20250519台師大戲院
觀看次數：6次 · 4 個月前

■ 行動效益

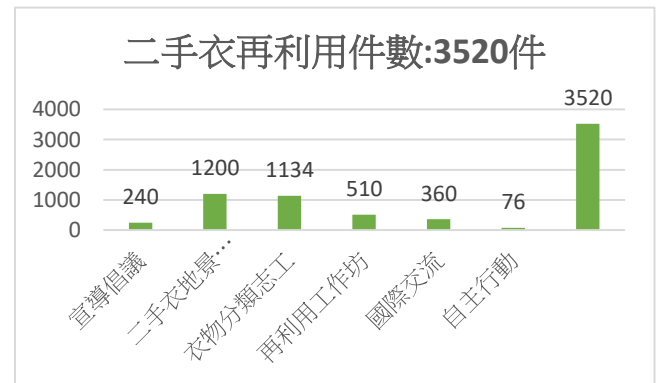
一、 擴大社會影響力

衣衣不捨小隊從 2024 年 2 月 24 日成軍，至今已舉辦了 60 場活動。截至 2026 年 2 月底，我們已成功影響超過 3,000 人次。我們的目標是持續推廣「慢時尚」理念，引導大眾反思消費行為，落實「減法生活」。



二、 舊衣重生與減廢貢獻

我們目前已成功循環利用 2,665 件舊衣，約減少了 10 公噸的垃圾量。展望明年，我們計畫達成 3,000 件以上的舊衣循環目標，預計可減少 14 公噸的碳排放量，以實際行動守護地球環境。



三、 深耕社區共融

我們在三重培德里舉辦了 8 場工作坊，吸引了 350 位包含長者、家長及孩童在內的社區居民參與。透過跨世代的合作，我們凝聚了社區力量，共同為環境保護盡一份心力。

四、 國際參與和倡議

我們的行動成果已登上「世界清潔日 (World Cleanup Day)」官網，讓全球 198 個國家都能看見台灣兒少的努力。我曾帶領團隊參訪立法院，並針對兒童權益提出環境行動計畫。

在國際交流方面，我們進行了 2 場視訊會議，並完成為期 5 天的日本交流之旅，與當地學生深度對談。