



【環台淨灘走透透，減塑行動親子 Go!】

新北市育才小學 楊詠舜

小朋友，請將你們家做一日減塑行動的過程紀錄下來，並寫下你的感想。以下問題幫助你填寫：

1. 你的一日減塑行動有成功嗎？

我覺得還滿成功的。因為決定要執行減塑之後，會刻意避免使用塑膠製品，不會將方便性擺在第一位。

2. 不成功的原因是什麼？最困難的部分在哪裡？

雖然沒有不成功，但是減塑後周遭依然還到處可以碰到購買食物或食品時許多商店都已預先使用塑膠袋包覆，大部分的商家還是以成本跟方便為主。

3. 你們家為這個一日減塑行動做了哪些準備？

- 1、 自己做早餐，用有蓋子的碗裝，若需要用到袋子，就用紙袋來取代塑膠袋。
- 2、 外食的時候，自帶餐具。
- 3、 跟爸媽去賣場或菜市場自帶購物袋或塑膠外袋。買水果的時候，不要拿保麗龍的套子。
- 4、 出去旅遊時少喝飲料以及自己帶水壺。

- 5、 紀錄下一日塑膠垃圾的產生量。
- 6、 確實分類出塑膠材質的垃圾。
- 7、 用保鮮盒裝剩菜，儘量不要使用保鮮膜。
- 8、 採買時選擇包裝較少的商品。
- 9、 分裝食物或物品時盡可能使用包鮮盒,不要使用塑膠袋、保鮮袋或保鮮膜分裝。

4. 你覺得減塑行動還有哪裡可以改進？

在家裡，可以跟年長的長輩說明減塑的意義，讓長輩們一起做，如果他們上菜市場願意自帶購物袋及盛裝生(熟)食的盒子，這樣效果會更好。

5. 你的家人都支持減塑行動嗎？為什麼？

都很支持。因為知道塑膠對環境的危害，以及做了淨灘活動之後，真正感受到海邊的塑膠垃圾真的很多，嚴重破壞我們的海洋環境。

6. 你還會想再嘗試減塑行動嗎？

一定會，因為覺得減塑行動一定要持續下去，才會有好的成效。

7. 還有什麼話想告訴其他人？

- 1、 做了淨灘之後，我覺得海邊的垃圾真的是撿不完的。

但是不能因為撿不完就不去做，我覺得每個人都應該要去體驗淨灘，做過之後，才會有感覺，並時刻提醒自己減塑這件事。

- 2、建議大家不要在海邊吃東西，如果垃圾被風吹到海裡，你想撿也撿不到。
- 3、去餐飲店時，自己帶杯子不但可以減塑還可以更健康減少食用到塑化劑，如果沒有帶杯子也盡可能不要拿杯蓋跟吸管。

8. 請貼上實行減塑的照片，照片上要有你和家人喔！

