



【環台淨灘走透透，減塑行動親子 Go!】

新北市育才小學

潘柏叡

週一到週五，我可以成功的減塑，因為我不會有甚麼機會用到塑膠類的東西。

我一早起床，爸爸會準備早餐，在家裡吃早餐，不會使用到免洗餐具，吸管和塑膠袋。到學校後，我有帶的是不鏽鋼水壺，在學校喝水，吃中餐，也不會用到任何塑膠的東西喔。等下課回家，外婆在家煮晚餐，在家裡用瓷器，不鏽鋼筷，馬克杯，讓我可以成功地做到無塑生活喔！

不過，我有時候也會帶些餅乾到學校吃，很多的餅乾都是單個包裝的，這時候就會產生了不環保的塑膠袋垃圾，但是很多好吃的餅乾都有層層的包裝，讓我常常想吃這些餅乾影響了減塑行動，希望所有好吃的零食可以做成無塑包裝，讓我可以天天盡情的吃零食。

潘亭臻

週末和假日，我們都是去外面買餐回家吃，從早餐開始就會接觸到很多的塑膠袋，從裝麵包的袋子到紅茶杯，吸管就可以累積很多不環保的垃圾，中餐和晚餐如果也是買回家吃的話，一天下來就會是滿滿一個垃圾桶的塑膠了，雖然做了垃圾分類，但還是有很多的塑膠垃圾。

所以我們也嘗試了做一日減塑，為了一日減塑行動，我們只好去餐廳吃飯，不買東西，才能沒有塑膠垃圾。雖然餐廳吃飯很美味，但是我們還是想要吃吃速食，所以我們事先準備了玻璃保鮮盒和塑膠水壺，去麥當勞買餐點時讓大哥哥幫忙用我們帶的盒子和水壺裝，這樣我們就可以減塑又吃到我愛吃的雞塊，薯條和檸檬紅茶。





