



【環台淨灘走透透，減塑行動親子 Go!】

新北市育才小學 楊雅媛、楊仲齊

<生活分析>

	早上	中午	晚上
爸爸	外食 X	員工餐廳 不銹鋼餐具 OK	外食 X
媽媽	外食 X 咖啡 X	外食 X 飲料 X	外食 X 飲料 X
我和妹妹	帶早餐到學校 X	學校營養午餐 自備不銹鋼餐具 OK	外食 X

<減塑計畫及結果>

針對外食及飲料，可以進行減塑行動如下

- 1、早餐：全家在家吃飽再出門 = > 不成功；自備咖啡杯 = > 成功
- 2、午餐：媽媽自備餐盒請店家裝回公司吃 = > 不成功；自備環保杯

買飲料 = > 成功

3、晚餐：爸爸帶鍋子裝 = > 成功；自備環保杯買飲料 = > 不成功

<失敗原因檢討>

1、早餐：早上起不來，因為趕著上課 / 上班，雖然想重覆回收塑膠袋使用，但未帶回。 = > 最困難，冬天想吃熱早餐也想睡覺，目前想不到方法改善。

2、午餐：外出時間太晚，直接拿店家已裝好的外帶 = > 改進：提早外出

3、晚餐：環保杯未帶回 = > 改進：家裡也準備環保杯

<感想>

平常我們都會分類好便當餐盒、塑膠袋和飲料杯，一起送給社區回收，以為這樣對環境就沒有傷害，就叫環保。

去淨灘活動後，聽了大姐姐的介紹才知道，回收做的再好，還是會傷害環境，不如根本不要用塑膠品。

看了海洋動物受到塑膠垃圾影響的影片，尤其是海龜卡在沙灘上死掉和鼻子被吸管塞住那一幕，我好難過。

開學後，哥哥也做了份報告跟同學分享，反應很熱烈。淨灘雖然辛苦，但跟大家一起去，很開心，還想再去。但媽媽說以後不能再拿醫生給我的小飛機和機器人，很傷心。