



【環台淨灘走透透，減塑行動親子 Go!】

新北市育才小學 石苡潔

1. 你的一日減塑行動有成功嗎？

平日會有使用到塑膠製品會有以下的情況

- a. 早上外帶早餐，會用到塑膠盒裝食物，塑膠杯裝飲料
- b. 早上媽媽去市場買菜，會有小的塑膠袋分裝肉和菜，然後會幾個大的塑膠袋裝所有的食材
- c. 用保鮮膜包剩菜

與媽媽討論後，我們決定在寒假時執行一日(2/15/2018)的減塑行動，整個計劃算只有成功一半。

2. 不成功的原因是什麼？最困難的部分在哪裡？

- a 與 c 都有成功，也蠻容易執行的，b 是沒以成功的部份，因為在高雄尚未實施專用垃圾袋，所以媽媽會拿菜攤給的大塑膠袋來裝家中垃圾，有時後菜攤老闆也不吝嗇給很多塑膠袋。

3. 你們家為這個一日減塑行動做了哪些準備？

- a. 買早餐時自備不繡鋼餐具或是玻璃餐盒裝蛋餅，保溫杯

裝奶茶和購物帶裝所有的早餐。

- b. 這個並沒有做的很好，但事後與媽媽討論，下回到市場去可以自備食品級矽膠袋裝魚肉，裝菜的塑膠袋可以重覆使用，自備大型購物袋。
- c. 使用不繡鋼鍋蓋取代保鮮膜包剩菜或是使用玻璃容器裝剩菜。

4. 你覺得減塑行動還有哪裡可以改進？

鼓勵大家自備容器，若是大家忘了，賣場裡賣魚肉或是餐廳可以提供非塑膠類容器，積極推廣這些容器重覆使用，當消費者將這些重覆性容器拿回店家回收時，可以給折扣卷，這讓可以讓非塑膠類容器大量使用。

5. 你的家人都支持減塑行動嗎？為什麼？

會！因為塑膠的汙染不止會造成環境汙染，也會對我們人體造成傷害，因為使用不當會有塑化劑傷害我們。且塑膠不容易分解若再加上垃圾處理不當，也會對於海洋有影響，魚類若誤食，我們再吃了魚，這樣的食物鏈就是不安全的。

6. 你還會想再嘗試減塑行動嗎？

會！因為我們希望可以讓環境更好，大家更健康

7. 還有什麼話想告訴其他人？

希望告訴周圍的親朋好友能養成良好的習慣，自備餐具和容器去餐廳，其實減塑不難，因為只要習慣養成每天的塑膠量就能減少。

另一個是希望大家可以去淨灘，將淨灘完的垃圾做分量，將數據給政府衛生單位，希望政府能儘快協助推廣減塑行動，還有，希望政府也能將垃圾做好適當得處理。

8. 請貼上實行減塑的照片，照片上要有你和家人喔！

以下是我們實行減塑的實際行動喔！



去早餐店用自己的玻璃容器裝蛋餅和水壺裝奶茶



去早餐店用自己的玻
璃容器裝蛋餅和水壺
裝奶茶

S



用不鏽鋼鍋蓋與鍋子
和玻璃樂扣裝剩菜

9. 參加此公益活動之心得

陪著孩子成長與學習一直是我的目標，所以我們常一起上親子課，然而這次最特別的是公益活動，其實一開始就如同過往，一起聽解說員講解然後動手體驗，但是第一次的潮淨公園淨灘完後，我們全家深深覺得我們要從自身做起讓環境更好，然後能再推廣到整個社會，環保不只是口號的呼喊，於是，我們又做了幾次自發性淨灘活動，每次孩子都有不同的體驗與想法，孩子不僅了解到環保的重要性，也很有創意的將撿拾的廢物變成美麗的藝術品，還讓

孩子自己動腦與動手去思考怎麼把環保的理念推廣給他人，這是我們這次活動最大的收穫！競賽是一次性的但是我們的活動與理念是永久性的！

