



作伙鹽菜市仔2.0



彰化縣南郭國小



我們的發現

- 去傳統市場的機會 少
- 親子共煮共食比例 低





問卷調查

- 飲食習慣調查

- | 在地飲食文化

- | 永續飲食精神

- 家庭飲食習慣調查

- | 自煮習慣

- | 外食原因

彰化在地飲食文化特色

彰化飲食考
講座

地瓜粉

- 地瓜粉是彰化特色食材，廣泛用於小吃外皮



蛤仔 / 麵

- 蛤蜊作為湯底
- 麵體為熟麵（油麵）



我們的行動

- 逛市場體驗學選材
- 數位食譜廣流傳
- 教學影片親子共學在地味



線上食譜



線上教學影片

改變

- 參與「親子共煮」的家庭高達67%，顯著提升親子共食頻率。
- 市場重現活力，親子關係更緊密



跨校合作 擴大影響力



南郭國小資優班



彰化藝術高中



114學年度正式實施

在地結盟

- 響應詹阿姨的「彰化飲食文化復興運動」
- 尋找彰化味，AI協作美食菜單

