

瑪利亞基金會
小學生
18th 公益行動

新北市更寮國小

童行無懼 同行無距





參與學生選定方式：

從五年級各班中選定，意願服務且具有溫柔有耐心、樂於陪伴學弟妹等特質的學生。



◆行動發想緣由：

希望高年級學生透過陪伴特教學弟妹，學習同理與服務，創造溫暖有愛的互動經驗。

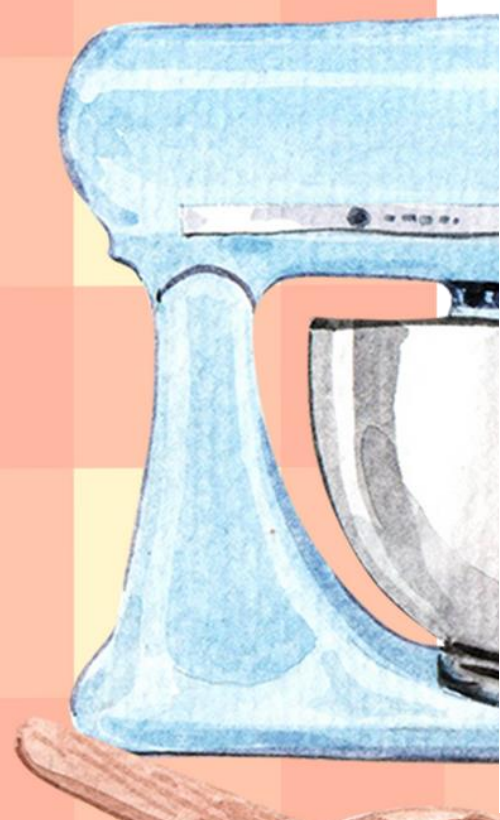
活動目標

1. 培養同理心與包容力
2. 增進對特教生特質的理解
3. 實踐計畫與執行能力
4. 提升人際溝通與合作技巧
5. 培育公益行動的服務精神



一、預定進度甘梯圖 (Gantt Chart)：

次數	第1次	第2次	第3月	第4次	第5次	第6次	備註
完成進度項目	3/14	3/21	3/28	4/11	4/18	4/25	
● 介紹專題內容與各次實施進度							
● 蒐集適合低年級孩童製作的甜點食譜或影片							
● 訪問特教老師，認識需要協助的學弟妹特質							
● 針對特質倆倆演練並記錄陪伴注意事項							
● 印製周間設計之食材需要排卡							
● 試做/試教並記錄食做後的改進或注意事項							
● 演練食材介紹與陪伴特教生流程							
● 活動實作							
● 活動檢討紀錄完成							



3/21 決定製作甜點

1. 小組上網搜尋適合甜點

2. 上台報告

3. 投票決定

4. 入選甜點:

(1) 香草冰淇淋

(2) 奶酪水果杯



1. 介紹說明 2. 投票時間

1. 介紹說明	2. 投票時間
1. -	1. 牛奶糖
2. -	2. 鬆餅
3. 正	3. 香草冰淇淋
4. 正	4. 甜筒
5. -	5. 甜筒
6. 正	6. 奶酪水果杯
7. T	7. 芒果布丁
8. -	8. 仙草凍



02-22900882

03/21 組員搜尋資料後的心得分享：

鄭○彤：找資料也不容易，要輸入對的關鍵字才找的到

鄭○辰：認為對的關鍵字卻找不到資料，真的不容易。

陳○儀：要找適合的甜點好難，因為很多都需要火或加熱

王○羽：做甜點不容易，因為找資料不一定會找到自己想要的

張○玆：找資料真不容易，我們不要巧克力卻出現一堆巧克力的內容

林○萱：我們希望製作的材料至少有五種，但找到的很多只有兩三種

呂○禎：要找到不用開火的資料很難

方○鈞：找資料很容易，資料中很多事小朋友不能吃的東西，如：酒和咖啡

梁○睿：想找到小朋友能吃的甜點很困難，原以為可以找到很多，沒想到只找個兩個





以小組為單位，找尋適合學弟妹製作的甜點，上台報告後取得共識。

3/28今日任務

1.擬定訪談方向和題目

2.練習訪問特教老師應有的禮貌和技巧



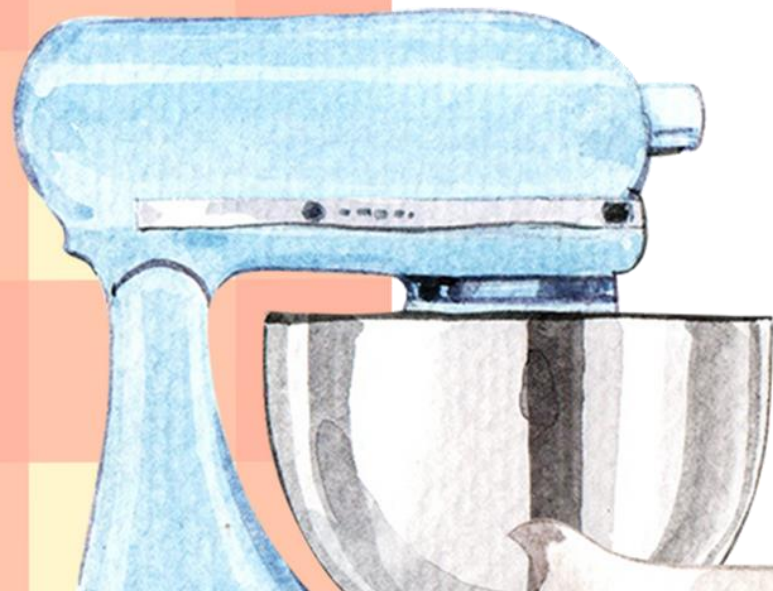
3/28 訪問教師後的心得分享

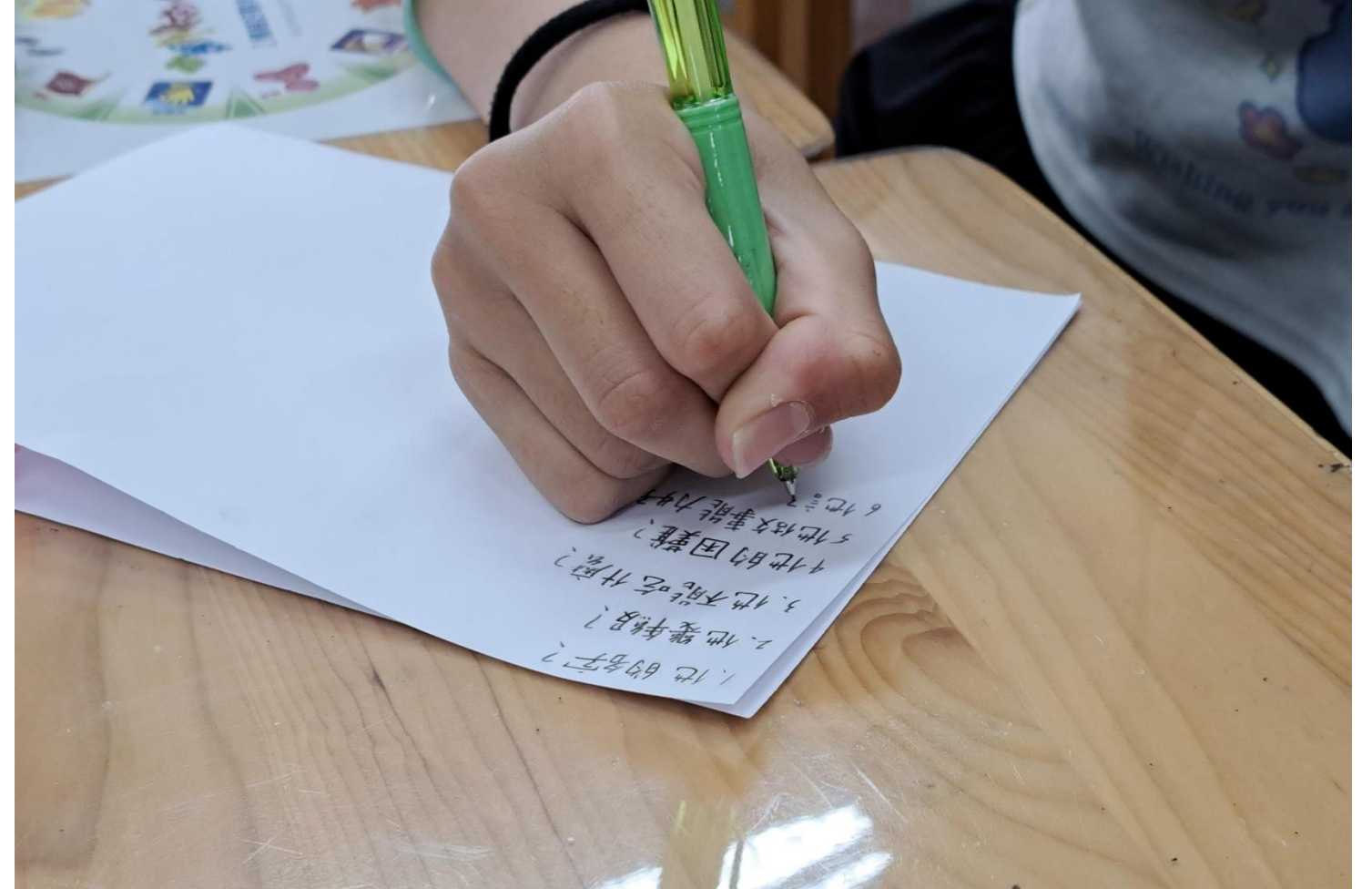
- 鄭 ○ 彤:我分配到希臘優格的圖卡製作，但希臘優格和優格有甚麼不同我得查查看
- 鄭 ○ 辰:害怕冰淇淋沒有做成功做錯會讓弟弟妹妹不開心
- 陳 ○ 儀:害怕我們找的製作圖他們會看不懂
- 王 ○ 羽:怕當時做的時候沒有成功，怎麼辦?
- 張 ○ 玗:有些擔心他們不喜歡做出來的成品
- 楊 ○ 甯:找不到一眼就看出是蜂蜜的照片，所以再繼續找找看
- 黃 ○ 雅:希臘優格會不會買不到?真的買不到就用優格代替
- 林 ○ 萱:圖卡上的字如果弟弟妹妹看不懂，可能要多加說明
- 呂 ○ 禎:擔心不能做奶製品，可能會可惜了這次的活動
- 方 ○ 鈞:會不會整間教室都黏黏的?得提前做好準備
- 杜 ○ 灃:冰淇淋可能滴到衣服上，可準備一些手帕或衛生紙



4/11和學弟配對後的心得分享

- 鄭 0 彤:要抓中問問題的重點很難
- 陳 0 儀:每個小朋友的個性不一樣，所以要記起來比較困難
- 王 0 羽:今天我的夥伴沒來，我需要問的問題比較多，讓我覺得很緊張
- 張 0 玗:自己帶的妹妹能力比較不足，需要一步一步帶她做
- 楊 0 甯:陪伴弟弟妹妹最重要的是注意安全
- 黃 0 雅:要問的問題提前被問完，有點尷尬
- 林 0 萱:在樓上想好要問的問題，真的要問就會緊張到忘記
- 呂 0 禎:每個學生的狀況不太一樣，很高興分到的妹妹很乖巧
- 方 0 鈞:感覺要讓雙胞胎再一起有點麻煩，桌子間有距離
- 杜 0 濤:很慶幸自己可以幫助到的妹妹是比較文靜的





瑪利亞基金會 小學生 18th 公益行動

訪問後，人手一張珍貴的學弟妹的陪伴記錄。

奶酪水果杯

- 希臘優格 150g
- 鮮奶油 50ml
- 新鮮水果（奇異果水蜜桃鳳梨蘋果小番茄） 適量
- 蜂蜜或糖 1大匙（可選）

做法：

將鮮奶油打發後，和希臘優格混合均勻。

加入蜂蜜或糖調味，攪拌均勻。

把混合好的奶酪倒入杯中，放上切好的新鮮水果。



自製冰淇淋

<材料>

1. 鮮奶
2. 煉乳
3. 鹽巴、冰塊
4. 裝飾小點心

<做法>

- 把牛奶和煉乳放入小夾鏈袋中封緊。
- 把冰塊和鹽巴倒進大的夾鏈袋混合均勻，再把小夾鏈袋放入大夾鏈袋中。
- 確實封緊大夾鏈袋就可以開始搖晃。
- 搖到小夾鏈袋裡的牛奶結成冰就可以取出放入杯子中。
- 利用小點心裝飾即完成。





瑪利亞
基金會
18th 小學生
公益行動

活動前，學長姐們進行試作和調整。



活動當日參與人員

高年級服務學長姐:12人

低年級特教學童:6人

特教老師:2人

指導老師:1人



瑪利亞基金會
18th 小學生公益行動



童行無懼 同行無距

這場公益行動不僅讓學弟妹感受到滿滿的陪伴與關愛，也讓高年級的孩子們在互動中學會同理、體貼與付出。他們用真誠的笑容與溫柔的語氣，拉近了彼此的距離。活動結束時，孩子們眼中的光亮與學弟妹開心的笑容，成為最溫暖的回憶。這份感動，將長留心中，成為他們成長路上最美的風景。

