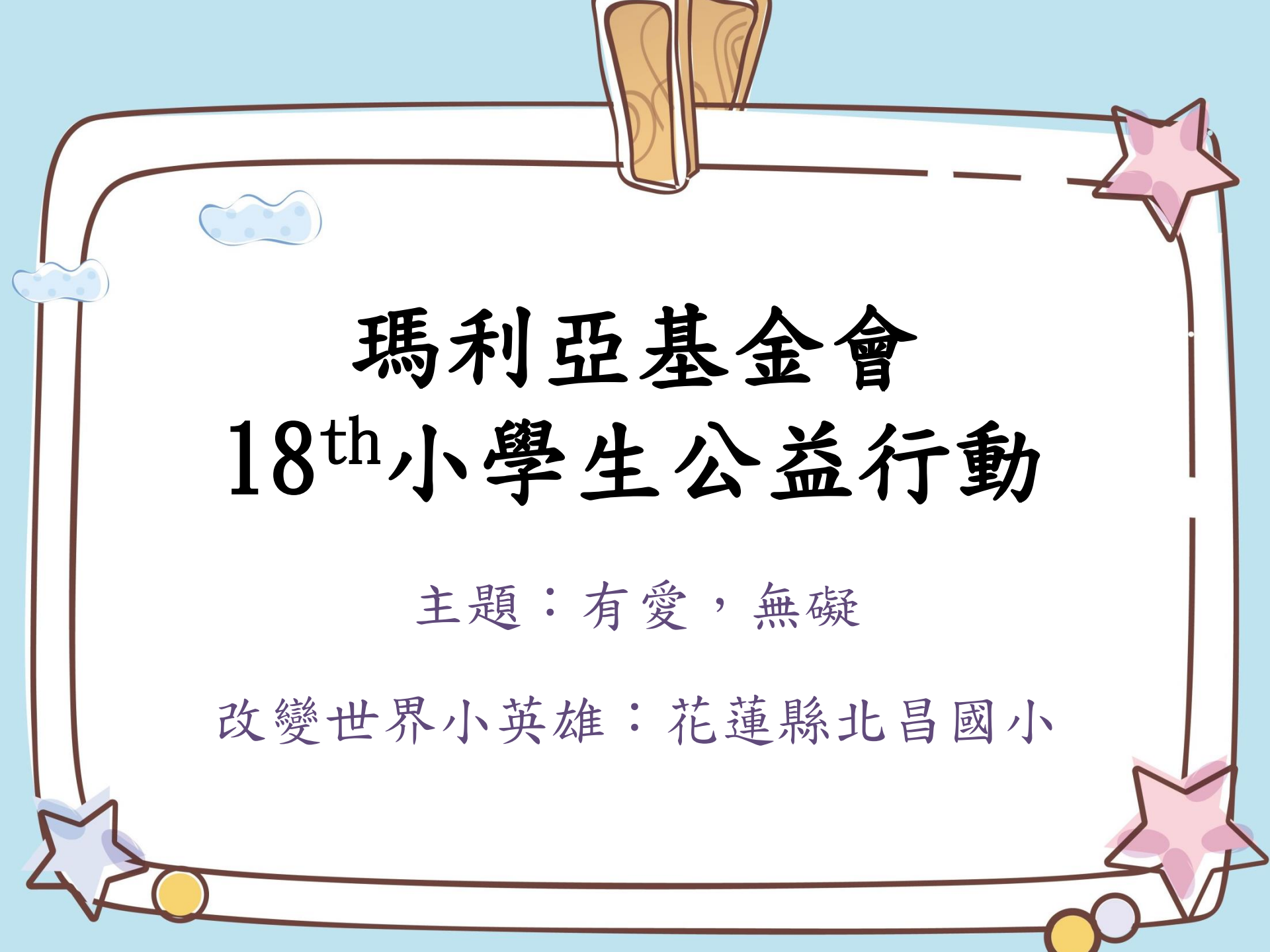
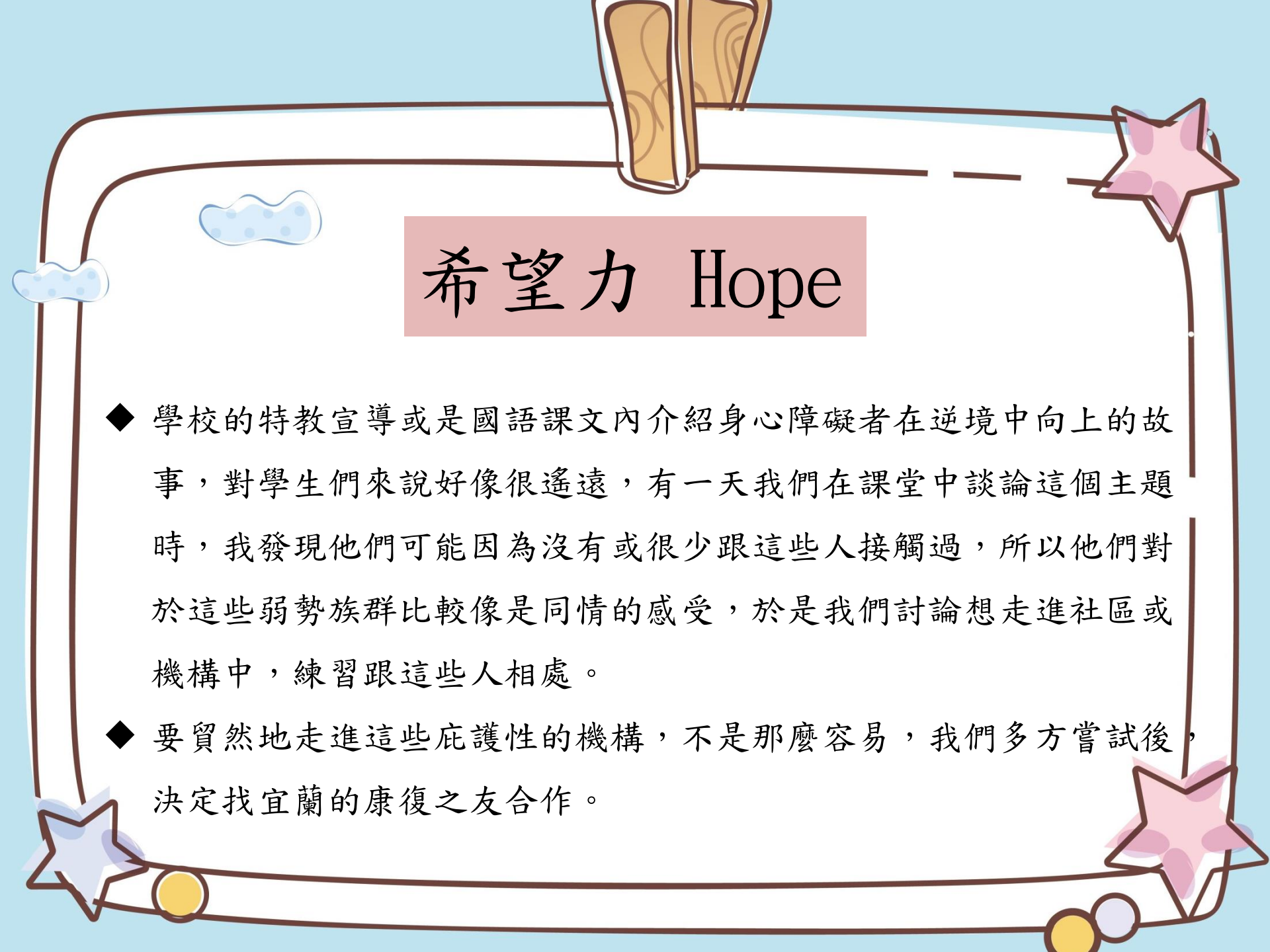




瑪利亞基金會 18th小學生公益行動

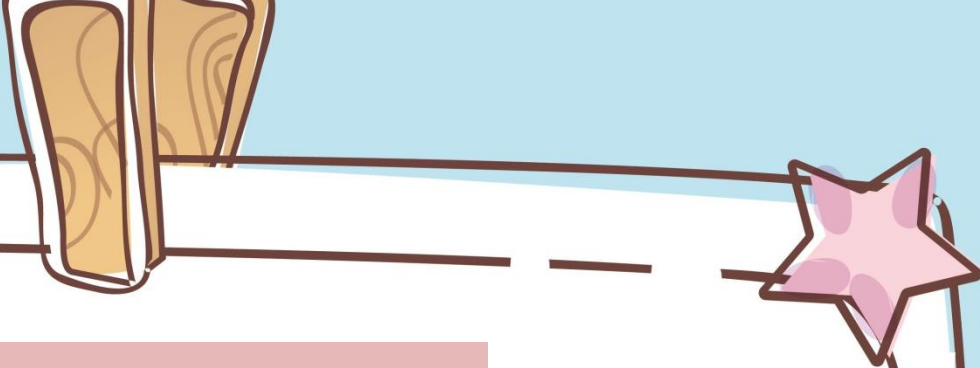
主題：有愛，無礙

改變世界小英雄：花蓮縣北昌國小



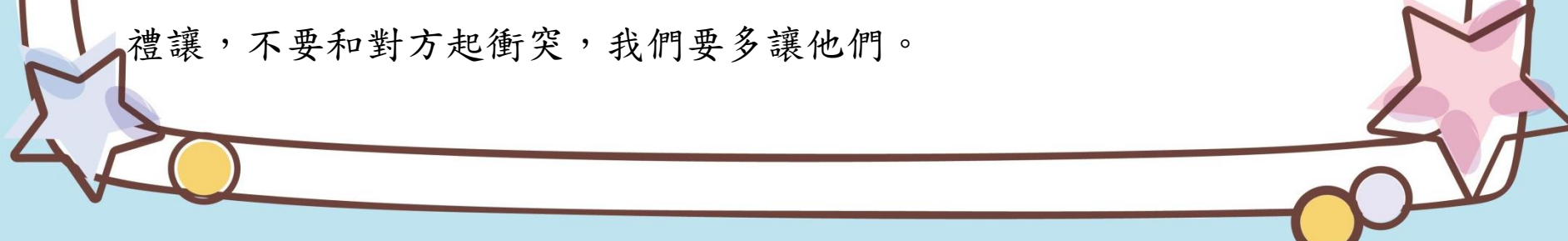
希望力 Hope

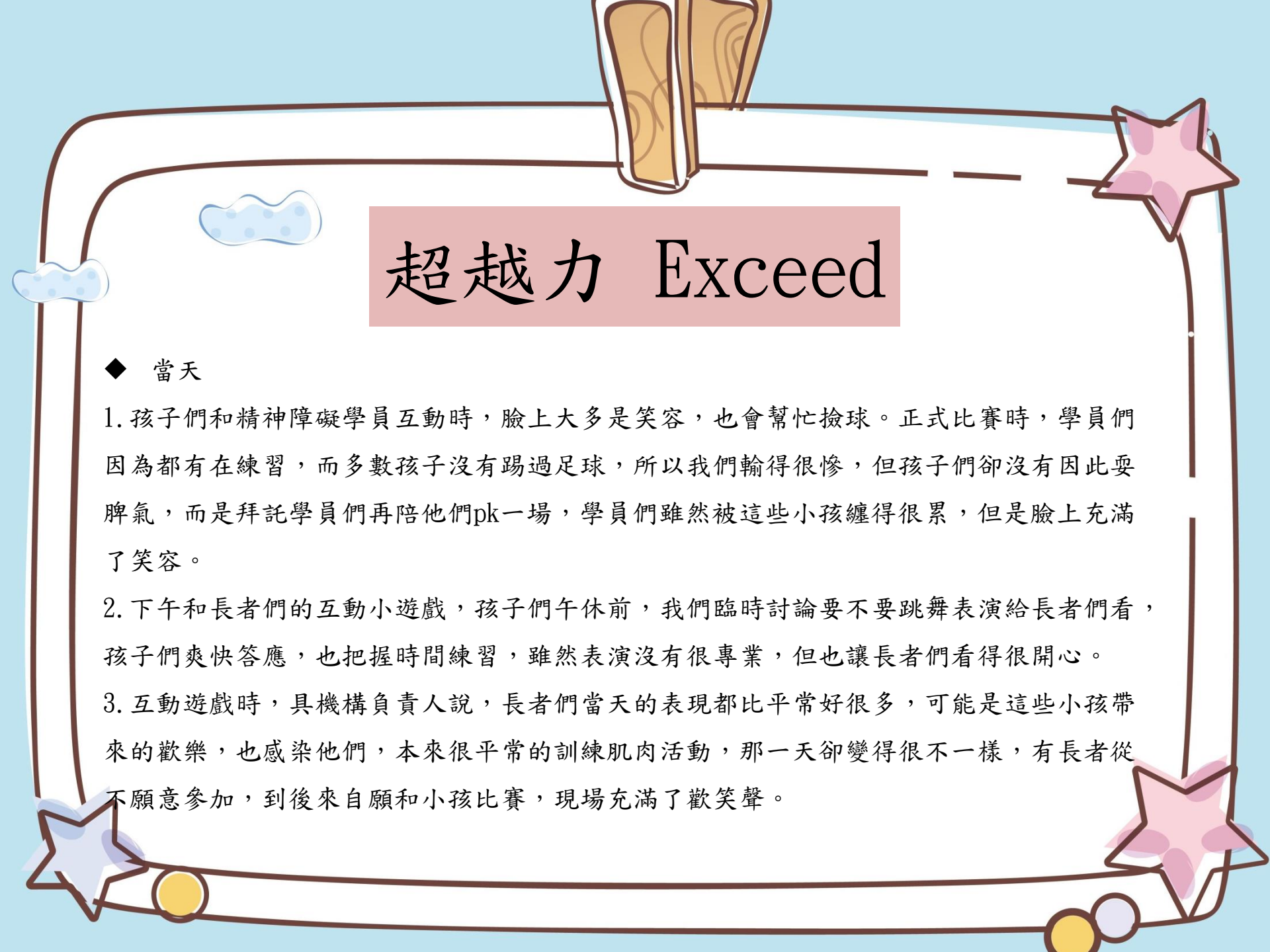
- ◆ 學校的特教宣導或是國語課文內介紹身心障礙者在逆境中向上的故事，對學生們來說好像很遙遠，有一天我們在課堂中談論這個主題時，我發現他們可能因為沒有或很少跟這些人接觸過，所以他們對於這些弱勢族群比較像是同情的感受，於是我們討論想走進社區或機構中，練習跟這些人相處。
- ◆ 要貿然地走進這些庇護性的機構，不是那麼容易，我們多方嘗試後，決定找宜蘭的康復之友合作。



超越力 Exceed

◆ 事前和學生的溝通

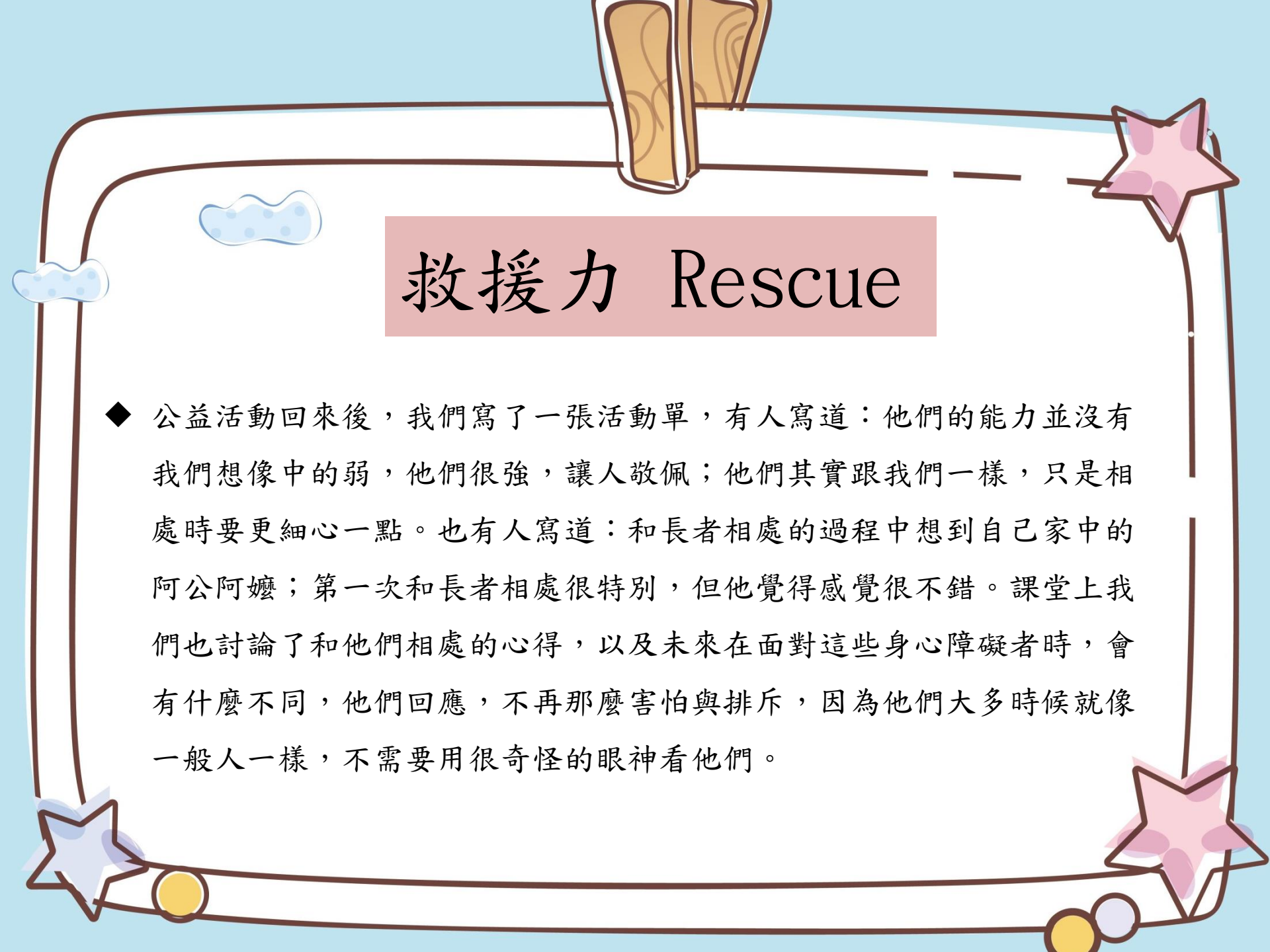
1. 同情和同理雖然只有一字之差，但帶給別人的感受卻大大的不同，所以孩子們當天要注意說話的內容、方式、語氣，甚至是肢體動作都要格外小心，才不會讓別人覺得不舒服。
 2. 康復之友協會中的學員大部分都為精神障礙，所以孩子們在溝通或對話時要更有耐心。下午跟長者們互動時，則要情緒high一點，帶動氣氛。
 3. 出發前我們討論了在跟學員們踢足球時，需要注意哪些事，孩子們說要懂得禮讓，不要和對方起衝突，我們要多讓他們。
- 



超越力 Exceed

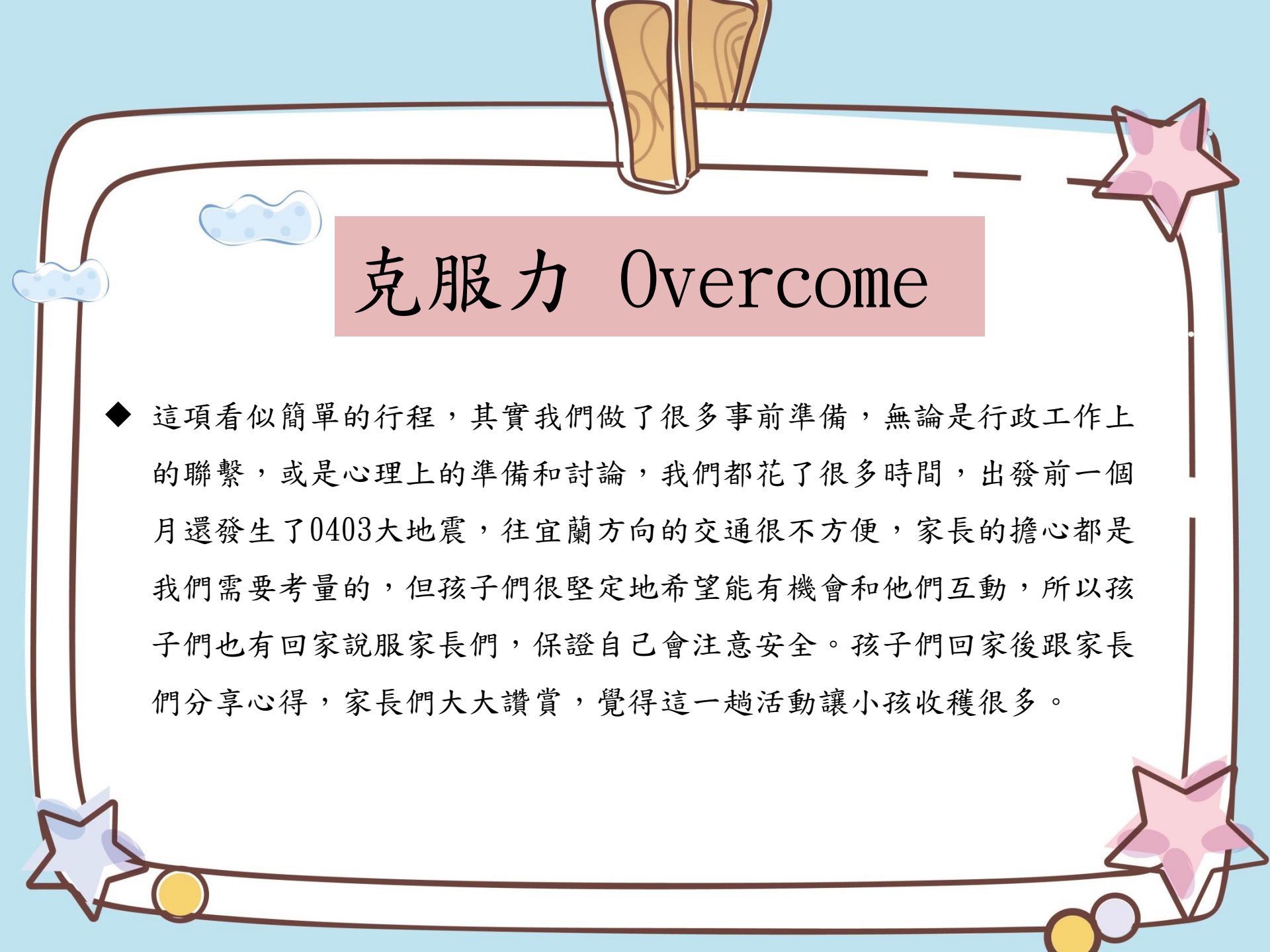
◆ 當天

1. 孩子們和精神障礙學員互動時，臉上大多是笑容，也會幫忙撿球。正式比賽時，學員們因為都有在練習，而多數孩子沒有踢過足球，所以我們輸得很慘，但孩子們卻沒有因此耍脾氣，而是拜託學員們再陪他們pk一場，學員們雖然被這些小孩纏得很累，但是臉上充滿了笑容。
2. 下午和長者們的互動小遊戲，孩子們午休前，我們臨時討論要不要跳舞表演給長者們看，孩子們爽快答應，也把握時間練習，雖然表演沒有很專業，但也讓長者們看得很開心。
3. 互動遊戲時，具機構負責人說，長者們當天的表現都比平常好很多，可能是這些小孩帶來的歡樂，也感染他們，本來很平常的訓練肌肉活動，那一天卻變得很不一樣，有長者從不願意參加，到後來自願和小孩比賽，現場充滿了歡笑聲。



救援力 Rescue

- ◆ 公益活動回來後，我們寫了一張活動單，有人寫道：他們的能力並沒有我們想像中的弱，他們很強，讓人敬佩；他們其實跟我們一樣，只是相處時要更細心一點。也有人寫道：和長者相處的過程中想到自己家中的阿公阿嬤；第一次和長者相處很特別，但他覺得感覺很不錯。課堂上我們也討論了和他們相處的心得，以及未來在面對這些身心障礙者時，會有什麼不同，他們回應，不再那麼害怕與排斥，因為他們大多時候就像一般人一樣，不需要用很奇怪的眼神看他們。



克服力 Overcome

- ◆ 這項看似簡單的行程，其實我們做了很多事前準備，無論是行政工作上的聯繫，或是心理上的準備和討論，我們都花了很多時間，出發前一個月還發生了0403大地震，往宜蘭方向的交通很不方便，家長的擔心都是我們需要考量的，但孩子們很堅定地希望能有機會和他們互動，所以孩子們也有回家說服家長們，保證自己會注意安全。孩子們回家後跟家長們分享心得，家長們大大讚賞，覺得這一趟活動讓小孩收穫很多。

計畫的開始…特教宣導



課程設計討論



教師討論課程



機構討論課程可行性
及調整內容

課程實施



賽前暖身練習



課程實施



下雨也澆不熄
我們的熱情



教練的賽前叮嚀

課程實施



課程實施



連平時不愛運動的女生也樂在其中！



課程實施



輸贏不重要
重要的是
我們相處的
歡樂時光

課程實施



套圈圈比賽
我們
輸得好慘...

課程成果



課程成果



我們也會繼續把這份愛傳下去...