

指導員心得

指導員：胡思璇

教書多年以來，一直都很想帶學生去社區服務，讓他們看看生活周遭有很多不一樣的人，很多校園內沒有機會碰到的人，但是這是一項很艱難的任務，要找到願意接受一群小學生和身心障礙者互動（危機處理能力也夠）的機構，真的很難，如果沒有人從中牽線，應該很少會有機構願意讓我們打擾。再者，孩子們的心理成熟度也是需要考量的重要因素，孩子們能不能真心想要和他們互動，及能不能用同理的角度看待他們，而不是同情他們。種種困難，讓我一直裹足不前。

直到這屆孩子在上特教宣導時，他們認真閱讀、細膩討論的模樣，讓我心中燃起希望，覺得好像可以帶他們去試試看。課堂中我們一起討論了他們覺得可行的方案，也請他們回去詢問家長，最後找了宜蘭康復之友協會幫忙。除了我們的課程內容討論，該協會也針對我們的課程內容提出可以配合的部分，最後決議讓他們分成早上和下午兩個場次，分別為早上和身心障礙者運動，下午和長者們一起做訓練肌力的小遊戲。

出發前，我讓他們寫下來應該注意的事項，他們很細心的寫下，要禮讓他們，要勝不驕敗不餒等等很讓我看了很感動的細節，更堅定了我做的決定是對的。

當天早上和身心障礙者踢足球時，孩子們本來胸有成竹的上場，卻節節敗退，甚至有孩子要求能再多比幾場球賽，看有沒有機會能贏一場！中午休息時間，小孩們嘰嘰喳喳的討論著，身心障礙者的運動能力比他們強很多呢！我也回覆他們，是因為他們有長時間的練習，所以即使他們可能一開始的動作較緩慢，但是只要有耐心的學習和練習，他們的能力和我們是一樣的喔！

下午要和長者們見面，有的人很期待，有的人很擔心，我們臨時決定要加碼表演，先為活動炒熱氣氛，孩子們也立刻想出表演，大方的表演逗得長者們哈哈大笑！對小孩

們來說簡單的套圈圈比賽，卻是能訓練長者的手眼協調，當天的比賽，幾乎每場都是長者們贏，讓孩子們相當驚訝！機構負責人也分享，平時這些練習對長者們來說就是一般訓練，但今天因為有了小朋友一起同樂，他們每個人都比平常認真很多，也更投入活動！她很感謝孩子們願意和這些長者們一起玩遊戲，讓長者們更有動力！

晚上回到家後，家長 Line 群組開始熱絡起來，因為孩子們回到家分享了一整天的活動和心得，再加上照片，家長們都覺得很感動，也覺得這活動很有特別的意義，因為孩子們接觸了平常可能沒有機會接觸的人事物。

我相信經過這次的服務學習，這些孩子們未來在社會上遇到和我們不一樣的人時，會更願意伸出援手，也會願意與他們互動，而不是害怕或帶著有色眼光看待他們。今天的活動更像是在他們心中灑下一顆顆愛的種子，希望他們的種子能發芽、茁壯，長大後也把這份愛繼續傳下去。