

減塑沒難度 大家都能酷！

團隊成員：

倪浚瀚、蔡昕澈、黃予曦
楊婕尼、田侑芯、李桐忻

指導老師：邱英雪老師



目錄

1. 團隊名稱意涵

2. 行動目標

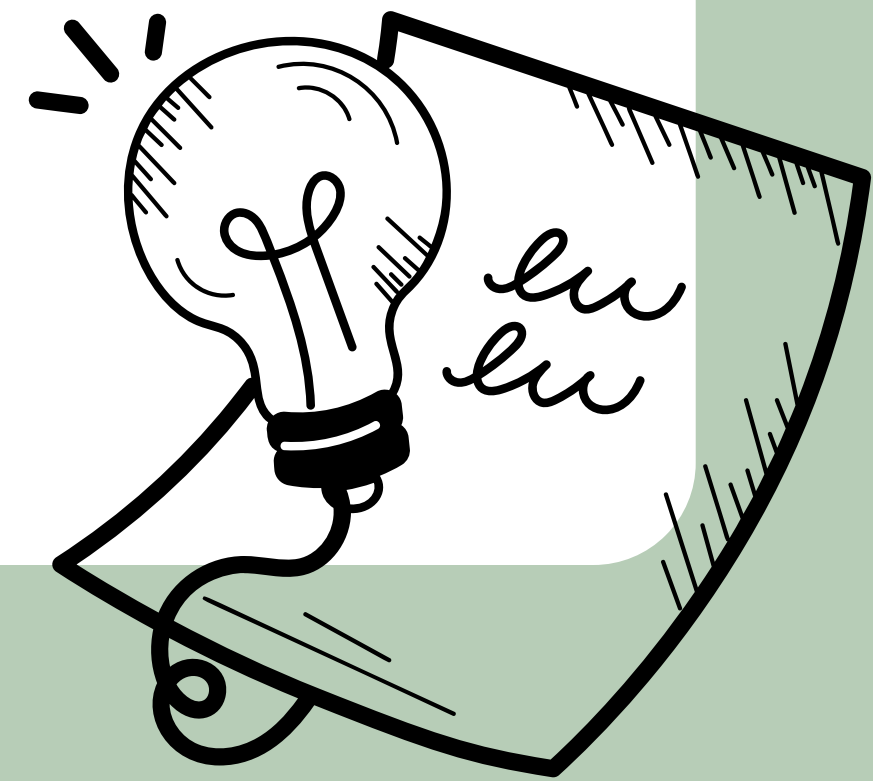
3. SDGs對應指標

4. 希望力

5. 超越力

6. 救援力

7. 團隊分工



團隊名稱意涵

減塑沒難度：

減塑並不困難 只要每個人付出一份心力，
願意做出一些改變，就能讓地球有大改變！

大家都能酷：

減塑很簡單，只要大家一起幫忙，
大家都能成為拯救地球的英雄！



行動目標



短期目標：

- 校園垃圾調查記錄
- 全班~學年參與減塑計畫
- 舉辦環保宣導活動

中期目標： (3~6個月)

- 全校參與減塑計畫
- 與環保企業家許佳鳴執行長合作
- 舉辦環保宣導活動

長期目標： (1年~2年)

- 打造減塑示範班
- 製作「減塑成就手冊」，紀錄並分享減塑活動並傳承

SDGs對應指標

3 . 良好
健康與福祉



6 .
淨水與衛生



12 . 負責任
的消費與生產



希望力~計畫動機

我們發現許多人已經把向商家索取塑膠用品當成常態，並沒發現這會造成嚴重的後果，所以我們決定透過這次的活動，讓大家正視這個問題。但是僅僅我們六個人的力量一定難以解決這個議題，而在社會課時我們認識到一位環保企業家，因此我們決定與他合作，讓大家了解減塑的重要性並付諸行動！

超越力

實踐方案

問卷調查

製作線上問卷提供校內學生填寫,了解目前學生的消費習慣與塑膠製品的關係

- 1.從自身做起，整理減塑的方法，並落實於生活中
- 2.進行校園垃圾收集+拜訪許佳鳴先生,了解塑膠製品會如何被處理
- 3.拍攝減塑影片及入班宣導，喚起大家的環保意識
- 4.舉辦校園撿(減)塑/挑戰賽



感同身受

製作塑膠記憶吐司，
體會動物吃到塑膠的
感覺

分享

結果分享

和同學.老師.家人分享計畫
結果，或是進入社區分享

計畫 流程

1.調查並記錄
個人/班級的塑
膠使用習慣

2.分析同學或師長
使用塑膠製品的原
因

考察與記錄校園常見的
塑膠製品，及合適的處
理方式

1.整理訪談資料+拍攝減塑影
片及入班宣導，喚起大家的環
保意識

2.舉辦校園撿(減)塑/挑戰賽

3.園遊會宣導自備餐具，或採
取餐具出租或環保袋出租活
動，減少一次性塑膠製品

1.認識與了解塑膠製品
對台灣與世界的影響

2.製作簡報傳遞減塑
的重要

1.整理減塑的方法，
並落實於生活中
2.進行校園垃圾收集
與分析
3.訪談許佳鳴先生
了解他如何以環保的
方式處理塑膠製品

成果整理與分享，
並將資料傳承，鼓勵學校
持續進行減塑行動



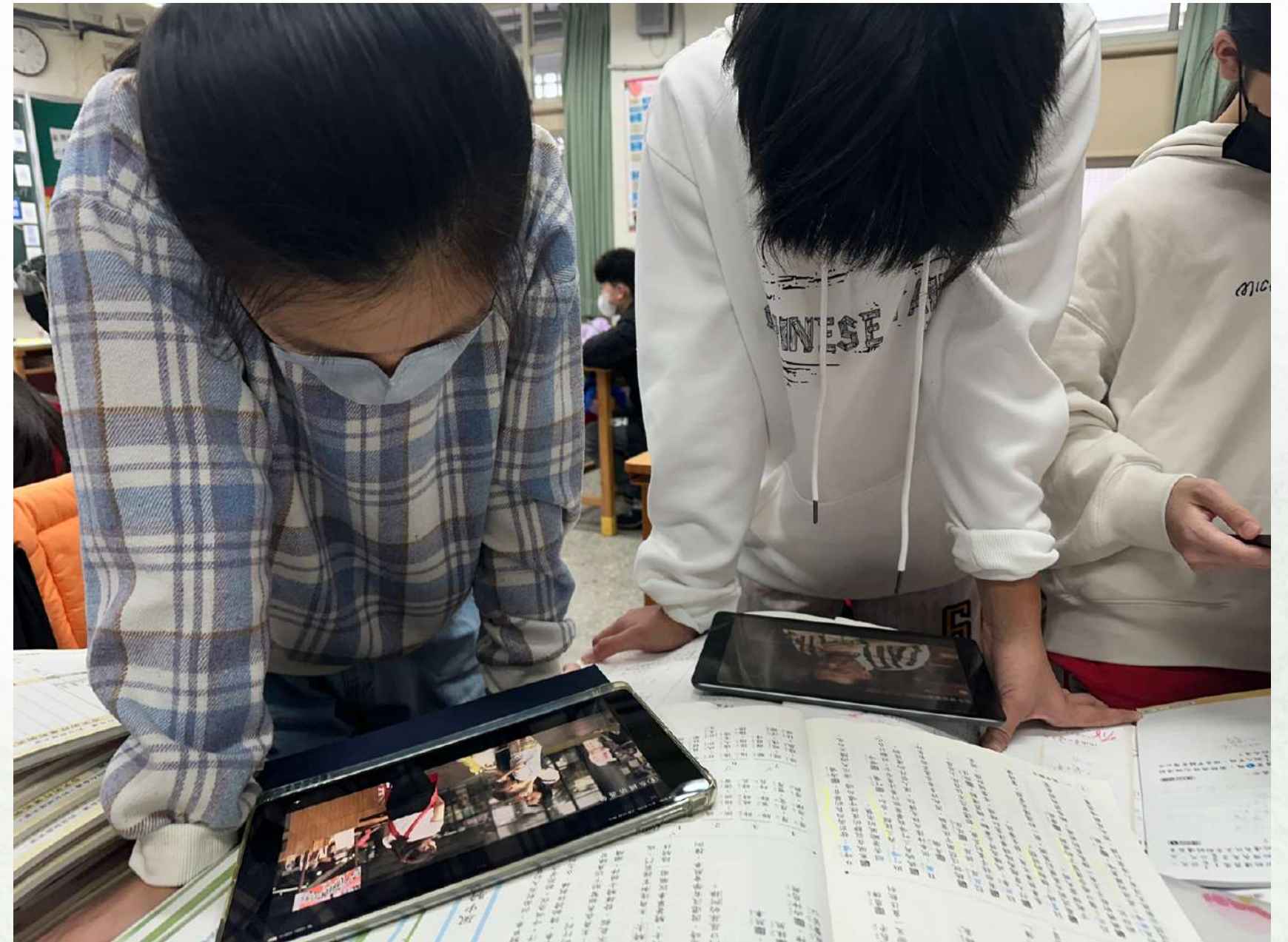
WHO IS HE?

用農漁廢料製鞋，
從咖啡渣防水靴、
海廢藍白拖
到矽晶圓球鞋。

馳綠國際（CCILU）為國際休閒鞋品牌，創辦人暨執行長許佳鳴先生

救援力

1. 認識與了解塑膠製品對台灣與世界的影響



救援力

2. 討論並製作簡報，傳遞減塑的重要



救援力

3. 考察與記錄校園常見的塑膠製品、出現地點及原因



減塑小隊出動！

救援力

4. 整理減塑的方法，號召全校一同參與減塑挑戰賽



救援力

製作海報與宣傳單

★★★

•WANTED•

加入減塑小隊，為地球盡一份心力！

減塑小隊

★加入條件：

1. 到604簽署環保宣言，承諾從自身做起，減少塑膠使用。
2. 大下課時在校園中撿拾10個垃圾回604，讓校園更乾淨。
3. 拍攝一段影片，在日常生活中邀請大家使用環保餐具和水壺。
4. 和家人一起錄影，大聲說出「減塑沒難度，大家都能酷！」
5. 捐贈10個不要的寶特瓶，讓資源再利用。

完成以上五個條件中的任2項，就有機會獲得 **神秘大獎**！
五個條件都達成，就能成為減塑小隊的一員。

★★★ **趕快行動吧！** ★★★
讓我們一起為環保努力，讓地球更美好！



救援力



從日常生活做起～全班團結來減塑📝

救援力

6. 訪談許佳鳴先生

我們想找到日常減塑的好方法，所以我們先訪問環保企業家，希望能從中了解減塑的策略以及他如何以環保的方式處理塑膠製品



救援力

6. 訪談許佳鳴先生

訪談後了解到
塑膠被濫用的
原因包含太方
便、便宜、以
及沒有可以完
全取代塑膠的
物品



救援力

7. 整理訪談資料+拍攝減塑影片



救援力



8.製作塑膠記憶吐司，
希望讓大家體會動物吃到塑膠的感覺，並將減塑的概念記在心裡

救援力

9. 入班宣導，喚起大家的環保意識



救援力

讓學生藉由**塑膠記憶吐司**反思塑膠對動物的影響



救援力

10. 舉辦校園撿(減)塑/挑戰賽



帶動學校減塑風潮

救援力

影響了超過500位學生及師長



克服力

另外，許佳鳴先生承諾我們，
可以使用我們募集的寶特瓶，
製作一雙興隆國小專屬環保鞋
讓我們的減塑行動可以持續在
興隆國小留下紀念，
並擴散更多影響力！

克服力



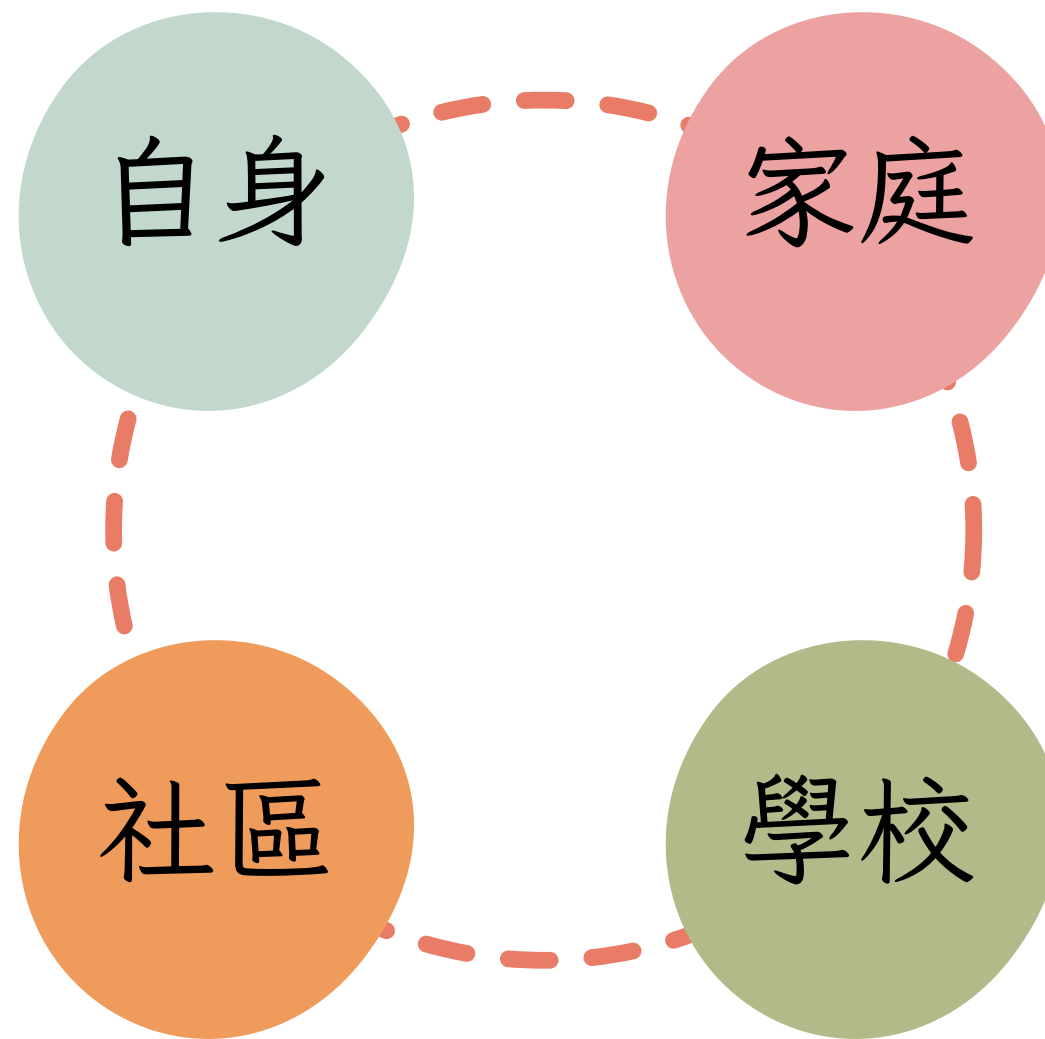
~號召同儕力量，成為減塑示範班~

趣味減塑宣導影片



克服力~我們的影響力

- 強化環保意識
- 養成減塑習慣



- 親子共同參與活動
- 改變家庭消費習慣

- 成果整理與分享，
到校外去分享我們的減塑行動

- 營造減塑校園
- 由高年級作為示範，
帶動中低年級參與

謝謝大家！