



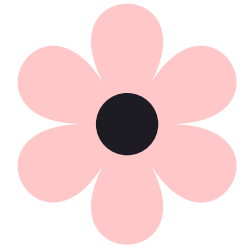
家庭和諧，幸福每一天！

製作人:許恩綺、陳雅鈺 公益行動符合SDGS 4

公益行動類別：自我成長 優質教育

4 QUALITY
EDUCATION





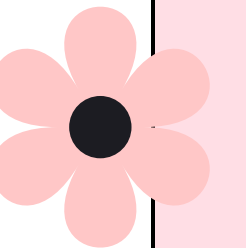
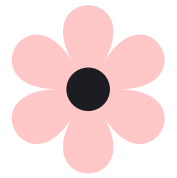
目錄

- 1.公益行動希望力
- 2.公益行動超越力
- 3.公益行動救援力
- 4.公益行動克服力

6.公益活動：

- 音樂傳愛——童心公益玩皂趣
- 設計家庭教育遊戲
- 展覽：「家庭和諧，幸福每一天」

7.心得感想



公益行動希望力Hope

促進家庭和諧四步驟

每個家庭都會面臨各種挑戰，如溝通不良、情緒不穩定等。

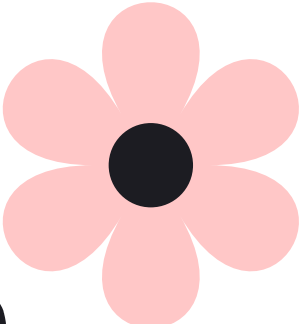
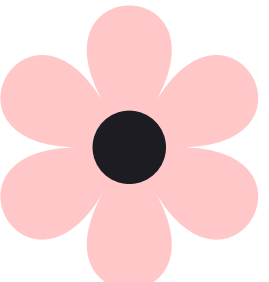
透過以下四個步驟，積極培養家庭和諧的氛圍：

1. 主動發現問題：

主動觀察家庭成員互動，從中發現問題所在。

透過觀察，我們能更早地識別到家庭中存在的障礙，
如溝通不良或情緒問題。





公益行動希望力Hope

2. 探索問題：

☆與家人進行坦誠的溝通

透過開放的對話，了解彼此的想法和感受。

☆找出問題的根源

探究是什麼原因導致了家庭不和諧的情況。

3. 體驗及實踐處理日常問題：

通過參與家庭和諧相關的活動，更深入理解家庭和諧的重要性。

處理和思考日常生活中的問題，培養解決問題的技能。

公益行動希望力Hope

4. 擬定計畫及實作：

推廣家庭和諧的理念，規劃各種活動，如比賽、展覽等。

讓更多的人了解家庭和諧的重要性。

宣揚家庭和諧的有效途徑：設計海報和宣傳傳單。



公益行動超越力Exceed

家庭是我們每個人成長的避風港，也是情感的歸宿。

家庭和諧並非理所當然，需要每個成員的用心經營與努力。

我們決定透過一場結合遊戲與宣導的活動，讓五年級的同學更認識家庭和諧的重要性，並延伸到自己的家庭中實踐。



公益行動超越力Exceed

我們設計了一款線上互動遊戲，內容模擬家庭中可能遇到的各種場景，例如如何分工合作完成家務、處理家庭成員間的矛盾等。

遊戲中，玩家需要做出選擇，學習如何用溝通、尊重和耐心來解決問題。這些挑戰不僅讓同學們覺得有趣，也讓他們體會到，家庭和諧需要彼此的體諒與包容。



公益行動超越力Exceed

除了遊戲外，我們還在資優班的教室外放置了一系列圖文並茂的
宣導海報，用溫暖的語言和生動的插圖傳達家庭和諧的要素。

路過的同學和老師都可以駐足觀看，
並反思自己的家庭互動方式。



公益行動救援力Rescue

近年來，常在新聞中看到家暴相關的報導，這些故事令人痛心，也提醒我們，家庭關係的失衡不僅影響當事人，還會對整個社會帶來深遠的影響。

為了幫助解決家暴問題，我們希望能以實際行動促進家庭和諧，讓更多人理解愛與包容的重要性，並努力創造一個充滿關懷與支持的家庭環境。



公益行動救援力Rescue

我們參與了「童心公益玩皂趣」這個團體的志工活動，
透過運用音樂來增進親子之間的情感聯結。

音樂是一種跨越語言的溝通方式，它能傳遞情感、
緩解壓力，甚至化解爭執。

讓參與者能帶著愉悅的心情，滿載而歸。



公益行動救援力Rescue

我們相信，每一個家庭和諧的背後，都能孕育出更強大的愛與支持，而這股力量也會向外擴散，讓整個社會更加溫暖。透過志工活動與校園宣導，希望能喚起更多人對家庭議題的關注，從而採取行動來改善家庭關係，減少因衝突而產生的傷害。



● 公益行動克服力Overcome

家庭的重要性無可取代

家庭是我們的避風港，更是成長的基石。然而，家庭中的挑戰如溝通不良、情緒衝突等，若未妥善解決，將可能對家庭成員，特別是孩子，造成深遠的影響。我們希望透過公益行動，讓更多人理解家庭和諧的價值，並以創新思維去克服困難，實現家庭幸福的願景。



公益行動克服力Overcome

我們的公益行動圍繞「家庭和諧，幸福每一天」的主題，並設計出多元化的活動方案，涵蓋遊戲設計、海報製作、音樂傳愛及親子互動等，希望以有趣且具啟發性的方式，讓學生和家長深入參與，從中學習並實踐家庭和諧的理念。透過這些活動，我們不僅著重於自我成長，也希望將愛的力量延續至每一個角落，激發更多生命的潛能。





公益活動

音樂傳愛——童心公益玩皂趣

洪恩萱阿姨舉辦的免費親子作皂公益活動正在招募志工，覺得這是可以貢獻自己微薄心力的好機會，於是與同樣喜愛音樂的好朋友相約報名志工行列。

除了協助參加的家庭親子及社區長輩進行作皂及手作活動外，我們也穿插表演電子琴、長笛及小提琴，希望藉由悠揚的歌曲傳遞愛與關懷，增進參加家庭親子之間的情感。

在參與活動的過程，父母與孩子能夠輕鬆互動，做好溝通與親子教育，帶著愉悅的心情，滿載而歸。

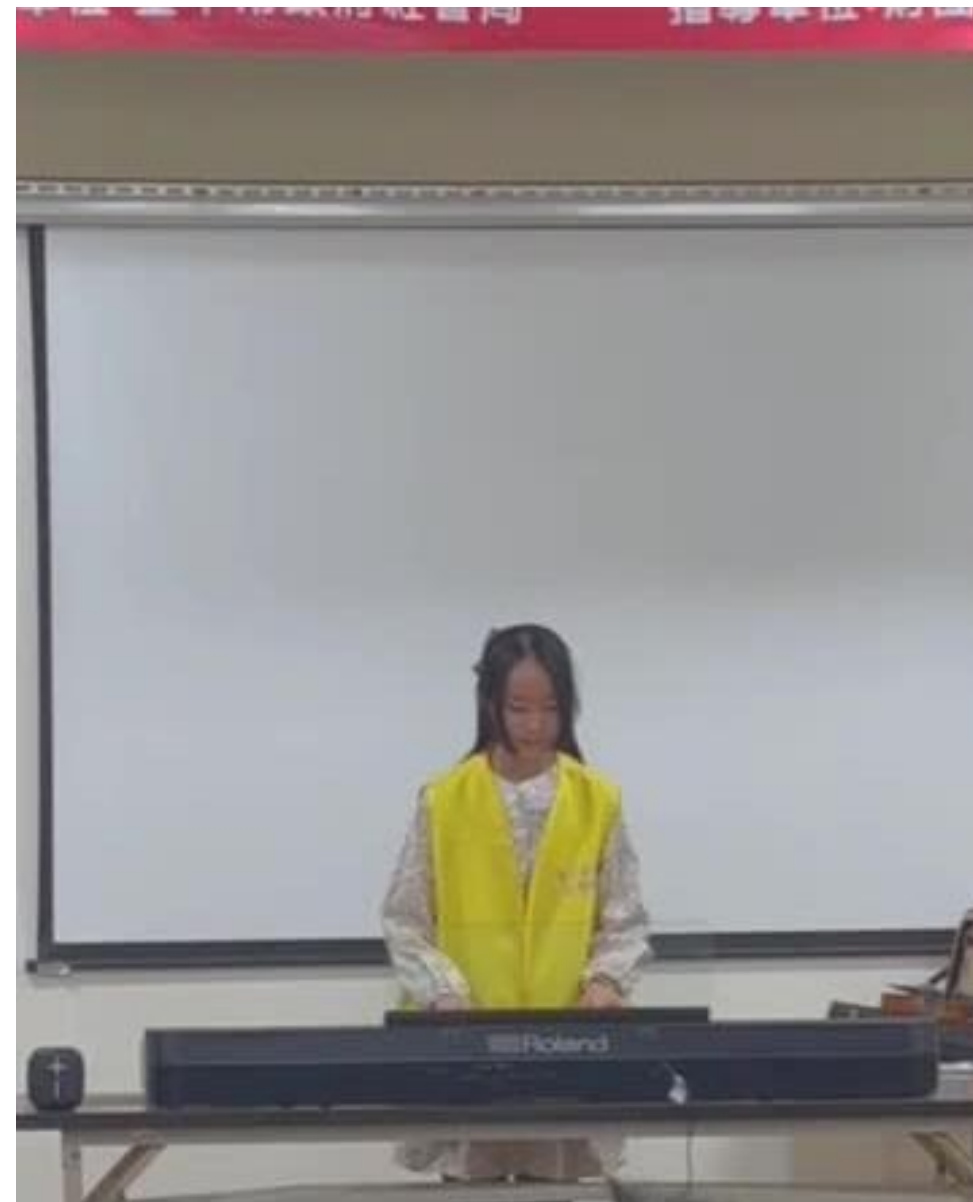














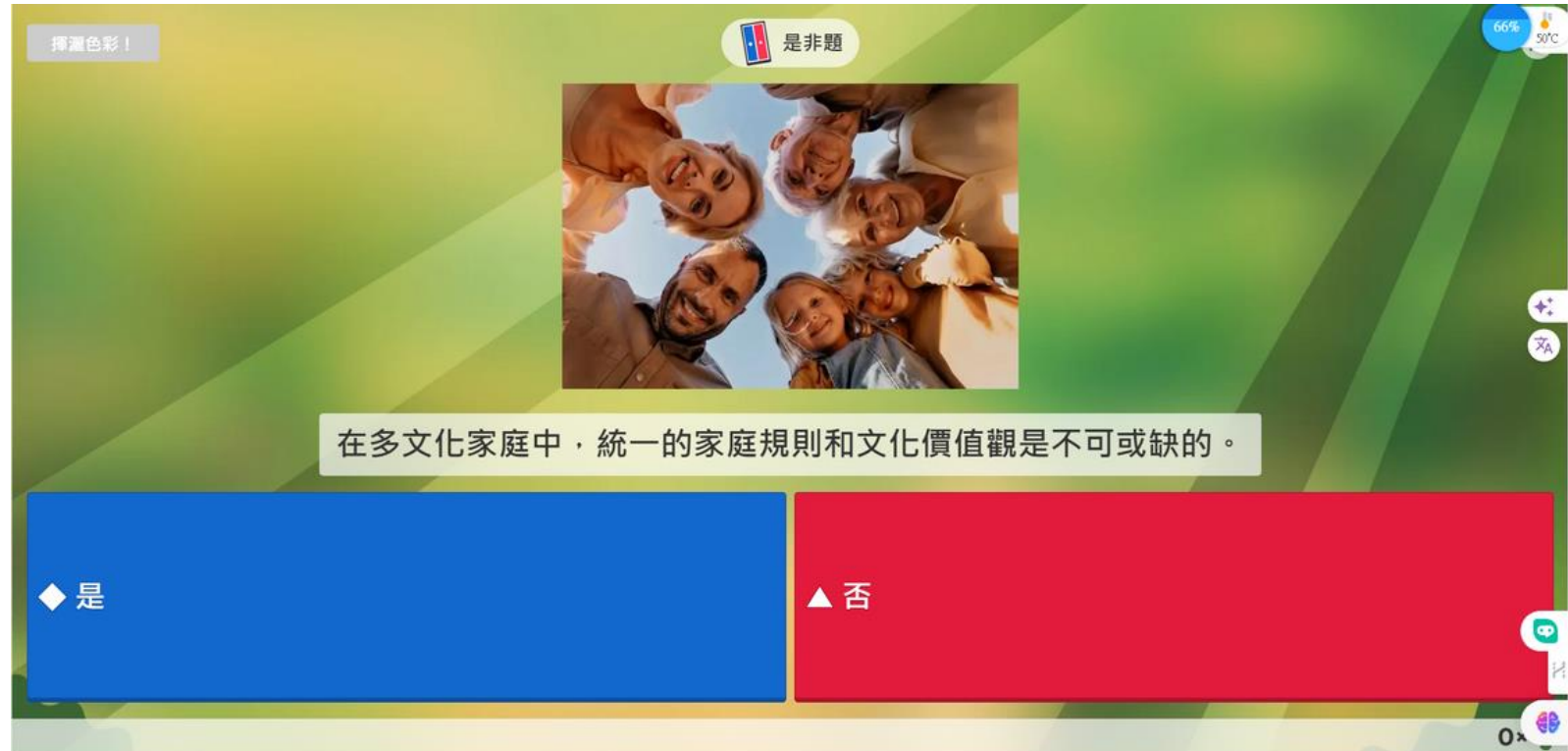
設計家庭教育遊戲

在推廣家庭和諧的過程中，我們充分認識到教育的重要性。教育不僅是傳遞知識的途徑，更是培養價值觀與促進行動力的關鍵。結合SDG 4「優質教育」的永續發展目標，我們設計了一款別具特色的家庭知識問答遊戲，希望讓五年級的同學在輕鬆有趣的學習中，理解家庭和諧的重要性，並將這理念應用到日常生活中，進一步實現家庭幸福的願景。





在解決家庭衝突時，為什麼要先冷靜下來？



展覽「家庭和諧，幸福每一天」

展覽目的：

透過展示與分享，傳遞家庭和諧的重要性，進而啟發同學關注並建立和諧的家庭關係。

展覽內容：

包括家庭場景展示，如親子互動與隔代教養等幸福畫面，讓參觀者能直觀感受到家庭和諧的美好。

展覽地點：學校川堂與五年級資優班教室前

多元宣傳方式推廣活動以增添趣味性，設計互動遊戲，參觀者在最喜歡的家庭活動上貼上圓點貼紙，吸引同學的關注，進一步強調家庭和諧的意義。





心得感想

家庭互動的重要性

音樂表演成為親子感情的橋樑。

用心付出，帶來快樂與意義。

創意教育的影響

遊戲設計將教育與趣味結合。

學生熱情參與，感受到努力的回饋。

團隊合作與反思

展覽籌備中體會到團隊合作的重要性。

推廣家庭和諧理念，讓同學反思家庭互動的價值。

總結與展望

這次公益行動讓我學會實踐能力，珍惜家庭的重要性。

每一次付出都帶來成長與感動，希望未來能讓愛與溫暖傳得更遠！



Thank You

