



臺中市忠孝國小弦樂團

小學生公益行動—大手牽小手一起做公益

行動參與成員：忠孝國小弦樂團

A 團團員：38 人

B 團團員：13 人

種子團員：8 人

公益行動期程：2023-1-1-2024-2-29

序曲



臺中市忠孝國小弦樂團

我們是來自臺中市西區忠孝國小弦樂團的大小團員，團員們在指揮老師紀鎧齡博士、音樂科許瀨文老師、社團老師葉美鳳老師及洪淑慧主任的指導下努力練琴。弦樂團以課後社團的形式，吸引約 60 名來自一到六年級的熱情團員。團員們在這個充滿活力和歡樂的音樂社團中，不僅建立了音樂藝術的美學，更培養了自信心。2023 年更在臺中市學生音樂比賽弦樂合奏國小組中榮獲第一名的佳績。

弦樂團的熱情不僅僅停留在音樂的舞臺上

。我們堅信音樂的力量能夠傳遞愛與溫暖，因此積極參與公益演出，用美好的音樂

回饋社會。過去團員們以音樂行公益，參與許多活動，例如，愛無國界慈善音樂會表演（2022）、嘉基新建智慧手術大樓慈善音樂會（2021）等。回顧去年，我們參與多場的社區表演、學校交流及公益愛心演出，包括：

- 2023-02-04 國立臺灣美術館春節系列活動
- 2023-05-25 臺中明道中學音樂交流
- 2023-06-25 澎湖花火節表演
- 2023-07-08 臺中市政府音樂逍遙町
- 2023-08-11 臺中市政府合唱團音樂會
- 2023-11-04 嘉義金龍冠慈善音樂會
- 2023-11-05 臺中市親子音樂祭

透過這些公益演出，我們感恩擁有，用音樂的力量行善傳愛。



第一章



希望力 HOPE-自主行動

(一) 我們發現自己生活周遭和世界正在發生的問題有哪些？

1. 在學校每天中午的用餐時間中，我們不約而同地發現班上很多同學會挑食、常面臨『午餐要吃什麼？要喝什麼？』的選擇困難，午餐時間結束後，餐桶內的剩菜、剩飯也越來越多，大家都在浪費食物，代表著我們是幸福的；殊不知在社會的其他角落裡，有些人因為受限於生長環境、經濟壓力、身體健康等情況，連吃飯進食都有困難。
2. 根據聯合國 2023 年 5 月發佈的最新《全球糧食危機報告》指出，世界上每 31 個人中，就有 1 人因缺乏食物，正處於生死存亡的邊緣。糧食不安全與營養不良已成為全世界的常態。



(二) 這個問題與我們的關聯是什麼？對我們的生活產生的影響有哪些？

1. 觀察學校營養午餐廚餘量，結果發現整體而言只有不到 3 成菜色被全部吃光，而剩下最多的通常是蔬菜，部分季節性的水果也時常不受青睞。
2. 同學挑食或不愛惜食物的行為，造成食物的浪費，但同時間卻有許多弱勢團體面臨三餐無法正常進食與營養不良的窘境。

(三) 定義我們公益行動的方向

1. 食物浪費議題總是備受關注，「食物銀行」、「分享冰箱」、「剩食變聖食」等等概念因而在臺灣發芽，然而，藉由音樂落實「食育」（飲食教育），讓大家重視吃進口中的食物，並延伸關注我們的社會與土地的概念尚未普及，因此，**我們希望藉由弦樂團的音樂**

優勢，喚起大眾珍惜食物。

2. 弱勢團體面臨三餐無法正常進食或營養不良的情形不只一個面向。一些是因為生病無法進食需要管灌流質食物或營養品；一些則是經濟困難而無法顧及健康及營養，因此，**我**

們希望藉由弦樂團參與公益慈善音樂

會，協助募集金錢與資源，幫助需要

幫助的團體。

第二章



超越力 EXCEED-溝通互動

(一) 我們覺得造成這個問題的原因可能是什麼？

1. 同學不清楚自己挑食或偏食的行為最終將導致食物資源的浪費，而被浪費的食物對許多弱勢團體而言，卻是維持生命的珍貴資源。
2. 社會上的弱勢團體因為他們常處於劣等的生活困境，導致無法替自己有效的發聲，也因此他們的需求常常無法清楚的讓社會大眾了解與重視。

(二) 我們覺得可以做的事情有哪些？

1. 我們將主動了解社會上需要幫助的弱勢團體，並請樂團的老師和家長們協助我們尋找適合的表演和捐助對象。
2. 我們將利用平常練習的弦樂為社會貢獻一些力量，藉由美妙音樂表演，喚起大眾對社會議題的重視，進而幫助需要幫助的人。



(三) 我們溝通互動的過程

1. 利用課餘時間，我們分組討論如何進行公益表演的細節。



2. 家長們代表我們參加公益演出的討論、行前會、表演場地場勘。



3. 無論晴雨，我們在校園的每一個角落認真團練，增進琴藝，以期用悅耳動聽的音樂行善公益。



4. 我們把握每一場公益音樂表演前的彩排，只為了將最美好的音樂傳遞出去。



第三章



救援力 RESCUE-社會參與

(一) 實踐行動一: 嘉義金龍冠慈善音樂會

1. 嘉義金龍冠集團於 2023 年 11 月舉辦慈善音樂會，這場音樂會為幫助嘉義基督教醫院發起的「食在有希望」計畫募資，計畫內容為了幫助貧苦疾病、長照與身心障礙族群，提供足夠的營養支持，需募集 9 千多份營養包。
2. 我們弦樂團於 2023 年 11 月 4 日在指揮紀鎧齡博士帶領及學校許瀞文老師的協助下，開拔至嘉義市參加慈善音樂會表演。來自中南部愛好音樂及愛心慈善人士上千人，在嘉義市文化局音樂廳裡，共同感受悅耳動聽的音樂饗宴，並以感恩及回饋的心捐助嘉義基督教醫院「食在有希望」計畫，為弱勢家庭提供營養支持。

嘉義金龍冠慈善音樂會表演 ▼



(二) 實踐行動二: 臺中醫院公益表演

1. 臺中醫院在我們學校附近，是我們的好鄰居，我們身體的健康靠它維護。我們覺得如果我們的音樂能夠帶給病友和長者歡樂和慰藉，將是一項充滿意義的事情！
2. 我們弦樂團於 2024 年 2 月 2 日的新春前夕走進臺中醫院長照大樓一樓，為護理之家、日照中心的長輩和看診的民眾帶來了一場歡樂的音樂饗宴。此外，這次活動中，我們還自發捐出自己的零用錢，共募集了 44,400 元，全數捐贈給醫院的弱勢和長照的長者。
3. 這不僅是一場音樂表演，更是一次克服困難並為社會奉獻愛心的集體努力成果。



臺中醫院公益表演 ▲

團員與臺中醫院長照中心長者互動 ▼



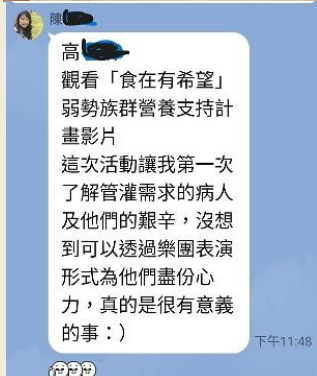
第四章



克服力 OVERCOME- 延續創新

(一) 行動紀錄及成果

1. 我們在參加嘉義金龍冠慈善音樂會表演之前，自發了解音樂會協助募資的「食在有希望」計畫並以文字記錄心得。



2. 我們到臺中醫院進行公益表演時，積極與長者們互動和對話，了解他們的需求。



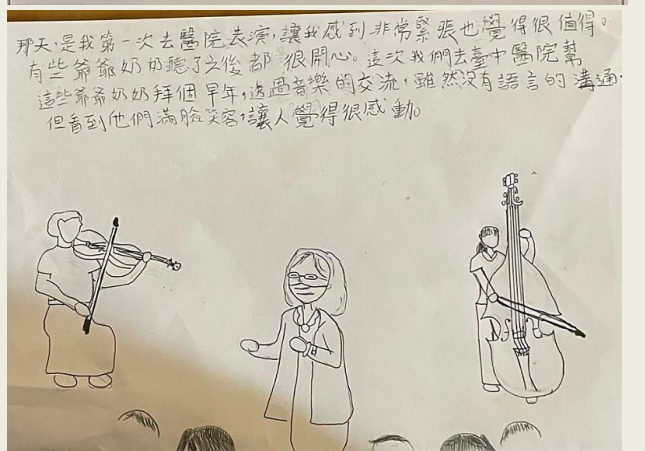
3. 臺中醫院完成公益表演後，我們用文字、繪畫等方式，記錄演出與心得感想。



這是我第一次到臺中醫院表演，臺下的公公婆婆好多人，輪椅在座的，我更是用心演奏，希望我們音樂能帶給公公們一些溫暖，公公們在臺上看著我們演奏，我聽著公公的讚賞，也帶著我們班的公公們，祝公公們新年快樂，身體健康。
陳坤毅



看到許多人認真聆聽我們的演出，我十分感動。熱烈的掌聲，洋溢著慈祥笑容的長輩們以及充滿祝福的紅包，這一切讓我覺得參加這次的公益活動很滿足，有朝一日我希望能再次回到這裡，為長輩們演奏一首回味的曲子，願長輩們能事事如意，早日康復。
合中醫院慈善音樂會心得
我很感謝會長及老師能夠給我們有這個機會去台中醫院演出。我覺得這次演出非常值得，因為這樣不僅可以讓生病的長輩開心，還能讓自己有成就感，令外讓最生病的長輩可以讓他們開心，病痛也會隨之消失。雖然我以為紅包裡的錢不會太少，但是打開後只有一元，我也不會覺得少，因為把這些生病長輩的價值已遠遠超過這些錢的價值。希望有朝一日還能再演出。 字体50



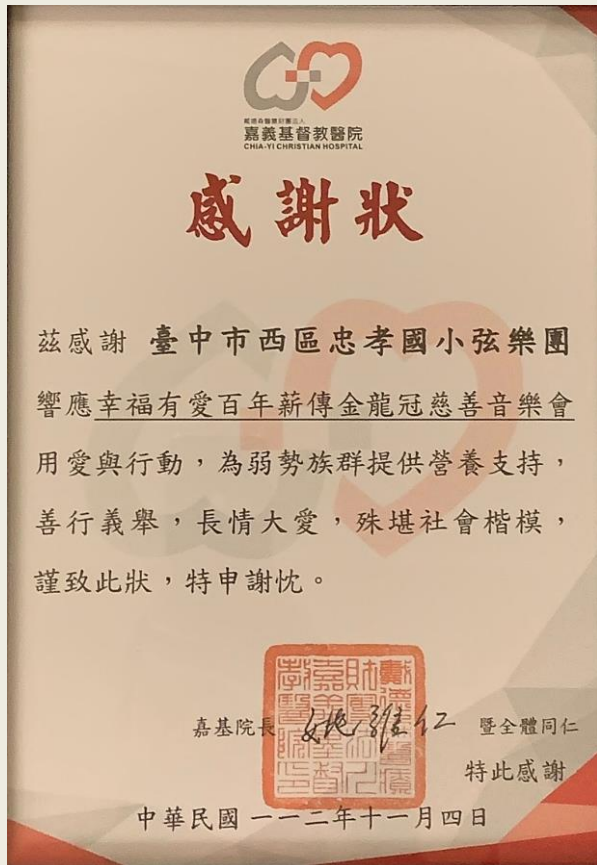
那天是我第一次去醫院表演，讓我感到非常緊張也覺得很值得。有些爺爺奶奶聽了之後都很開心。這次我們去臺中醫院幫這些爺爺奶奶拜個早年，透過音樂的交流，雖然沒有語言的溝通，但看到他們滿臉笑容讓人覺得很感動。
謝謝台中醫院給我們這麼難得的表演機會，我覺得這次大家都表現得很好。讓我感動的是，原本長輩沒什麼笑容，因為他們在醫院養病時都是面對冰冷的儀器，但聽到我們的演奏時，臉上便洋溢著喜悅的笑容，讓我也覺得很開心。雖然紅包裡只有包一元，但這是我收過最有意義的紅包。希望下次還能再次演奏給長輩爺和奶奶奶奶聽。
洪子鈞

很興奮能夠與弦樂團一起參與這一次活動，這是一回與眾不同的表演，因為我們去到了台中醫院護理之家，拉琴給裡面的長輩奶奶們聽。雖然最難忘的是有一位九十二歲的奶奶，即便行動不便還是到場聆聽，讓人覺得很感動。音樂是不分年齡的，我們用音樂傳遞愛與關懷。祝長輩奶奶們新的一年，龍保平安，平安又健康。
紀宥齊

這次去台中醫院公益表演，我覺得很困難，因為很少機會能在長輩面前表演。當時表演前我有看了一下長輩們，不知道原來有那麼多長輩都因為有傷痍而無法回家過年，而我更加覺得他們好可憐，所以我希望以後可以多多舉辦這種活動，讓他們感覺很溫暖，也謝謝記者與弦樂團的每個成員的努力，讓這次表演非常順利。
朱怡靜
台中醫院公益演出活動心得

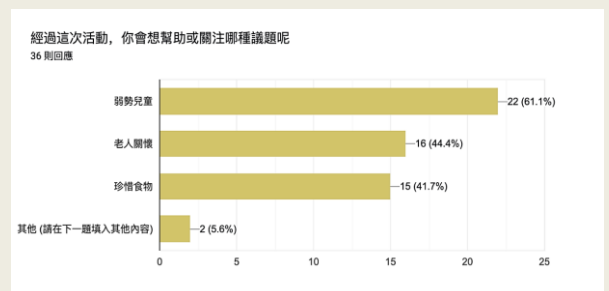
這是我第一次在爸爸工作的地方做公益演出，剛開始的時候，我看到爺爺奶奶們無精打采的樣子，但當我們表演到《春風》的時候，許多爺爺奶奶跟著拍拍手，這次演出後我很開心，能看到爺爺奶奶都笑的很開心，希望他們能每天都很開心。
陳坤秀 2/2 心得

4. 嘉義基督教醫院、臺中醫院感謝狀



(二) 未來展望與規劃

1. 在完成嘉義金龍冠慈善音樂會表演後，我們也透過回饋單進一步了解彼此關心的群體與議題。依據回饋單的資料，未來我們也規劃將影響力擴及至與我們同年齡的弱勢兒童身上。



2. 我們持續相信音樂的力量能夠傳遞

愛與溫暖，未來仍會積極參與公益

演出，用美好的音樂回饋社會，用

美妙的音樂幫助需要幫助的人。



附件連結資訊

1. <https://www.youtube.com/watch?v=NRjwUxceH3A>
2. [幸福有愛百年薪傳 金龍冠食品慈善音樂會捐 100 萬挺嘉基 - 台灣好報 \(newstaiwan.net\)](#)
3. [臺中市政府教育局-校園活動報導 \(tc.edu.tw\)](#)
4. 大手牽小手一起做公益宣傳單
5. [新年將至 臺中醫院攜手忠孝國小弦樂團傳遞愛與關懷的音樂饗宴 - 台灣華報 \(kingtop.com.tw\)](#)
6. [忠孝國小學生音樂傳愛 台中醫院新春添年味 - 生活 - 工商時報 \(ctee.com.tw\)](#)
7. [臺中市政府教育局-校園活動報導 \(tc.edu.tw\)](#)
8. [迎春納福龍平安！台中醫院聯手忠孝弦樂團暖心送愛 | 觀傳媒 | LINE TODAY](#)
9. <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20240202003430-260405?chdtv>
10. https://www.youtube.com/watch?v=cCxu6Wr_MLo&t=16s
11. [11/4 幸福有愛 · 百年薪傳慈善音樂會回饋單 \(google.com\)](#)
12. 慈善音樂會回饋表單