



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT

GOALS

# 彰化縣土庫國小 搶救剩食 捨我其誰 零廚餘策略

營養午餐剩食原因大調查

調查行動

解決方案

實施追蹤

# 搶救剩食大作戰

- 你有感覺我們自己在浪費食物嗎？為什麼？
- 每天吃完營養午餐，還餐桶時，發現餐桶裡都有剩食，你覺得剩食對環境有什麼影響？



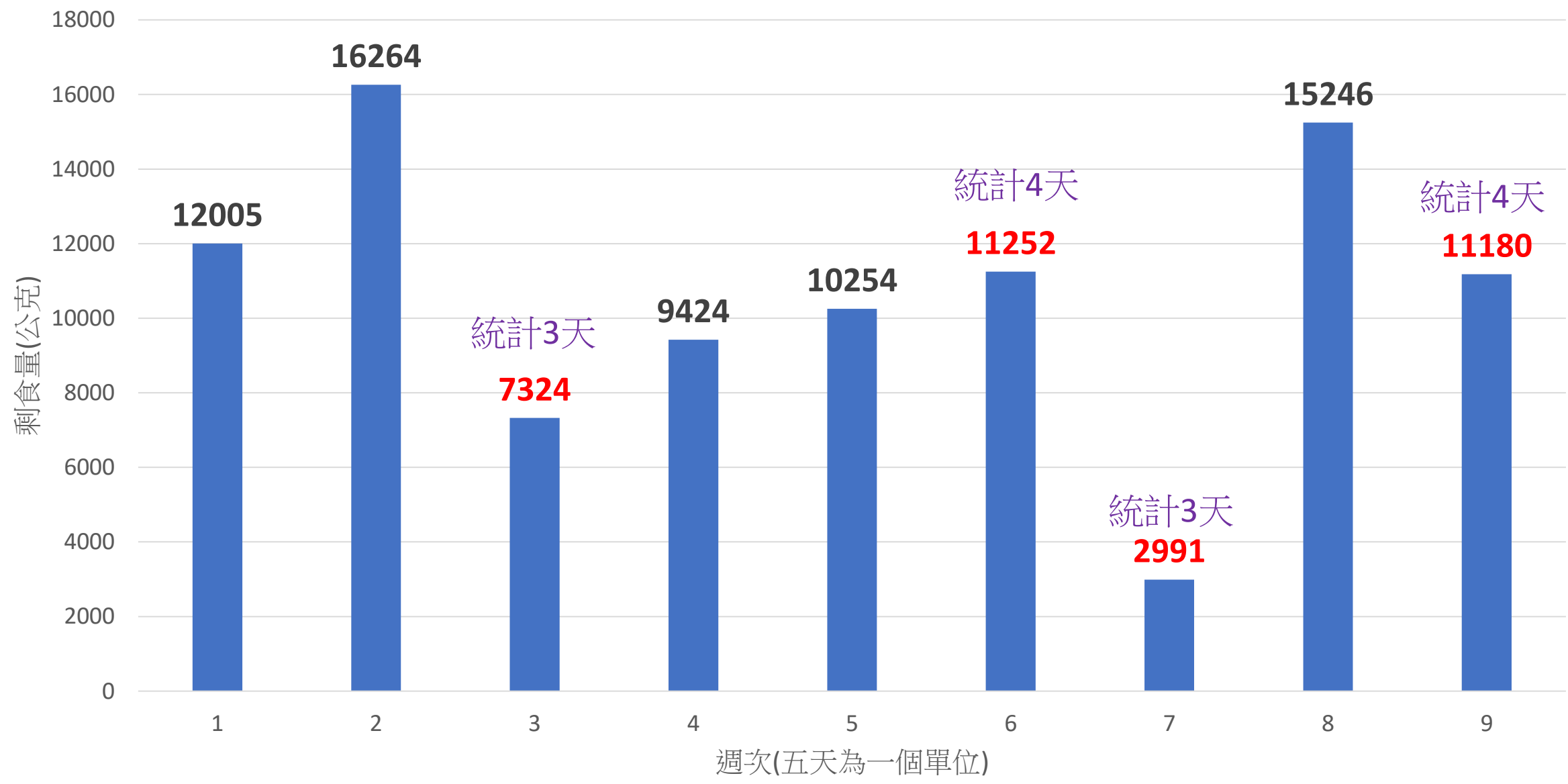


# 展開調查行動

- 蒐集資料
- 繪製成統計圖表
- 分析剩食種類

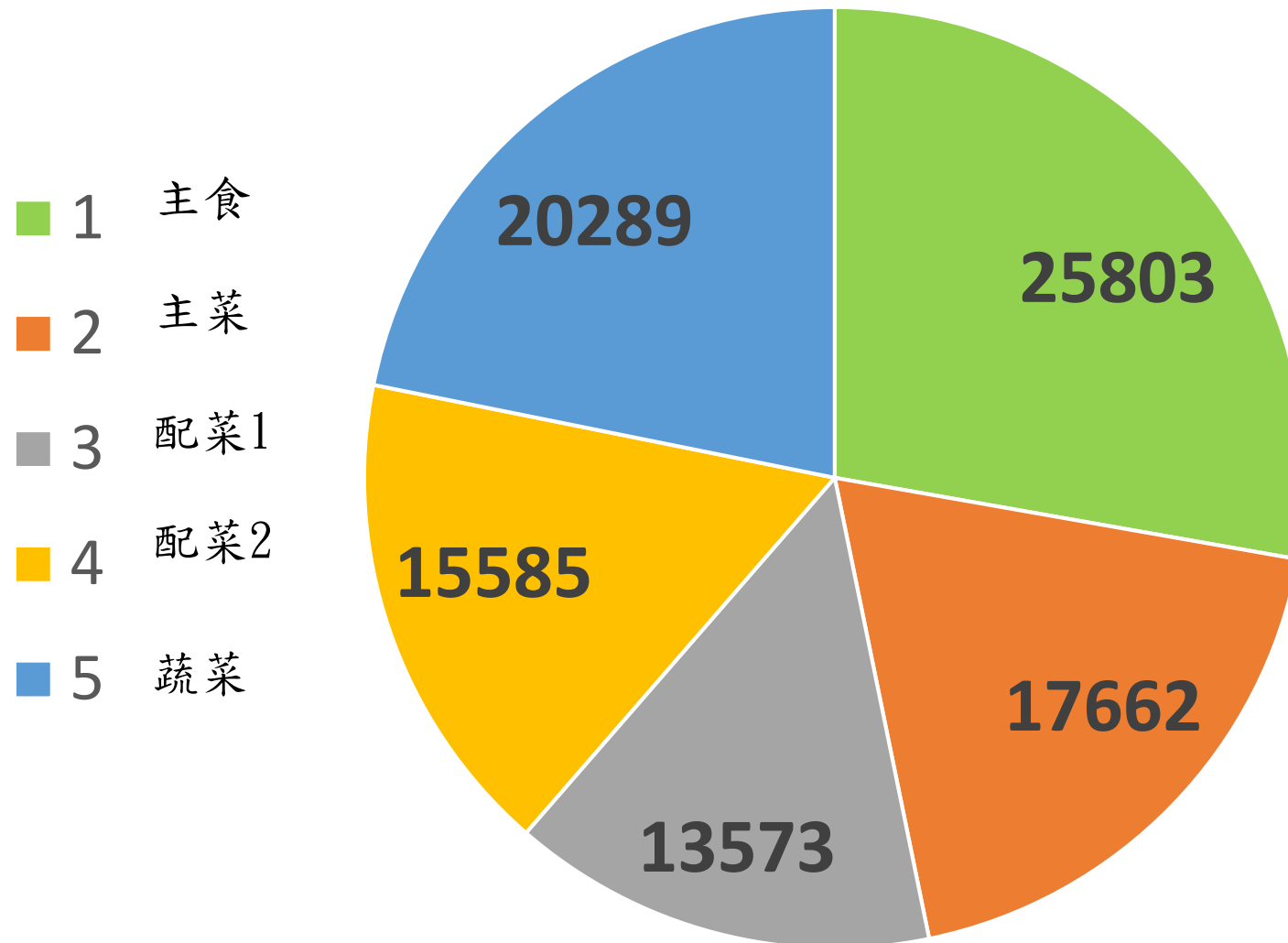


五六甲剩食統計表11月-1月

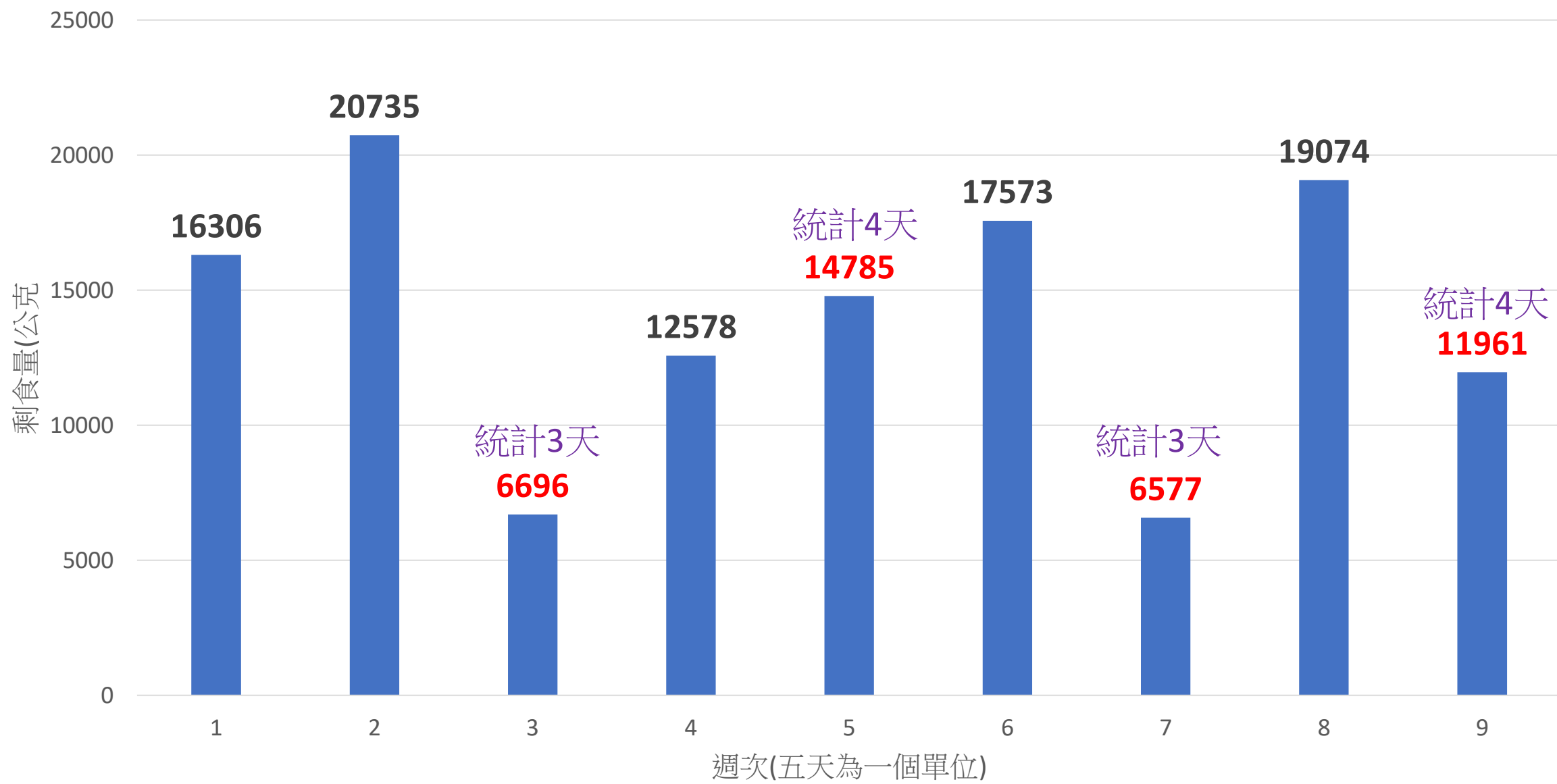


# 土庫國小(五、六甲) 剩食量92,912公克

五六甲剩食分類表

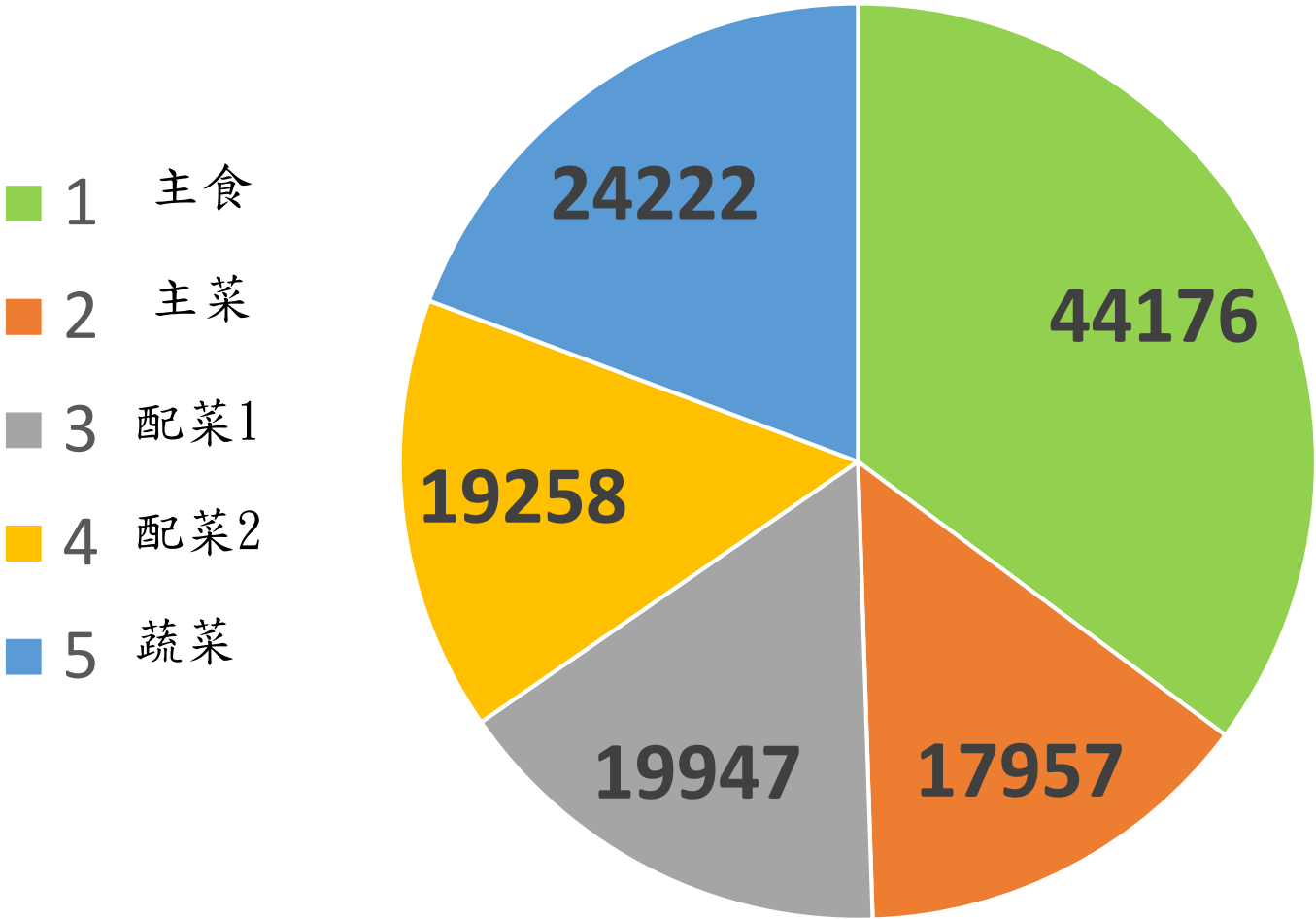


三四甲剩食統計表11月-1月



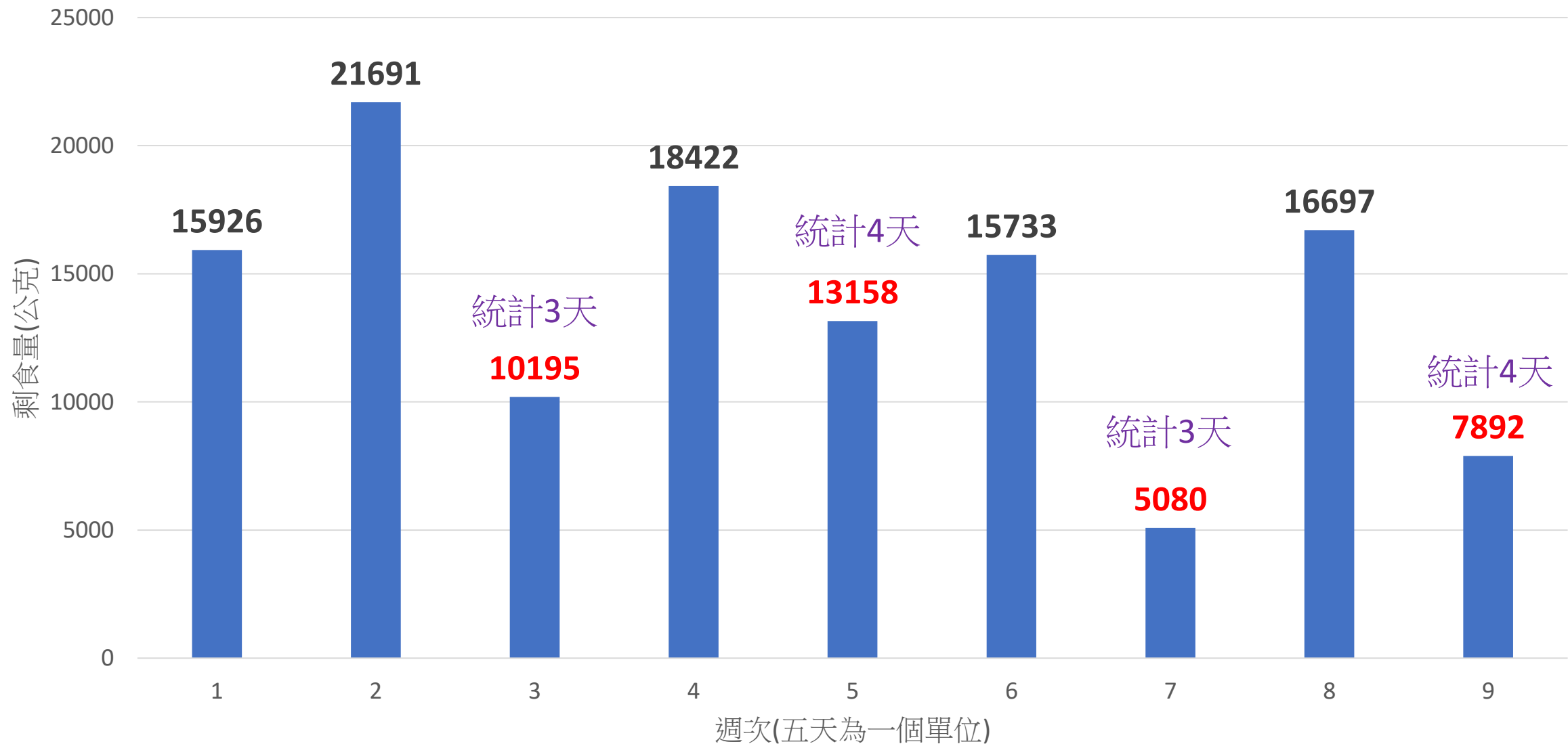
# 土庫國小(三、四甲)剩食量125,560公克

三四甲剩食分類表





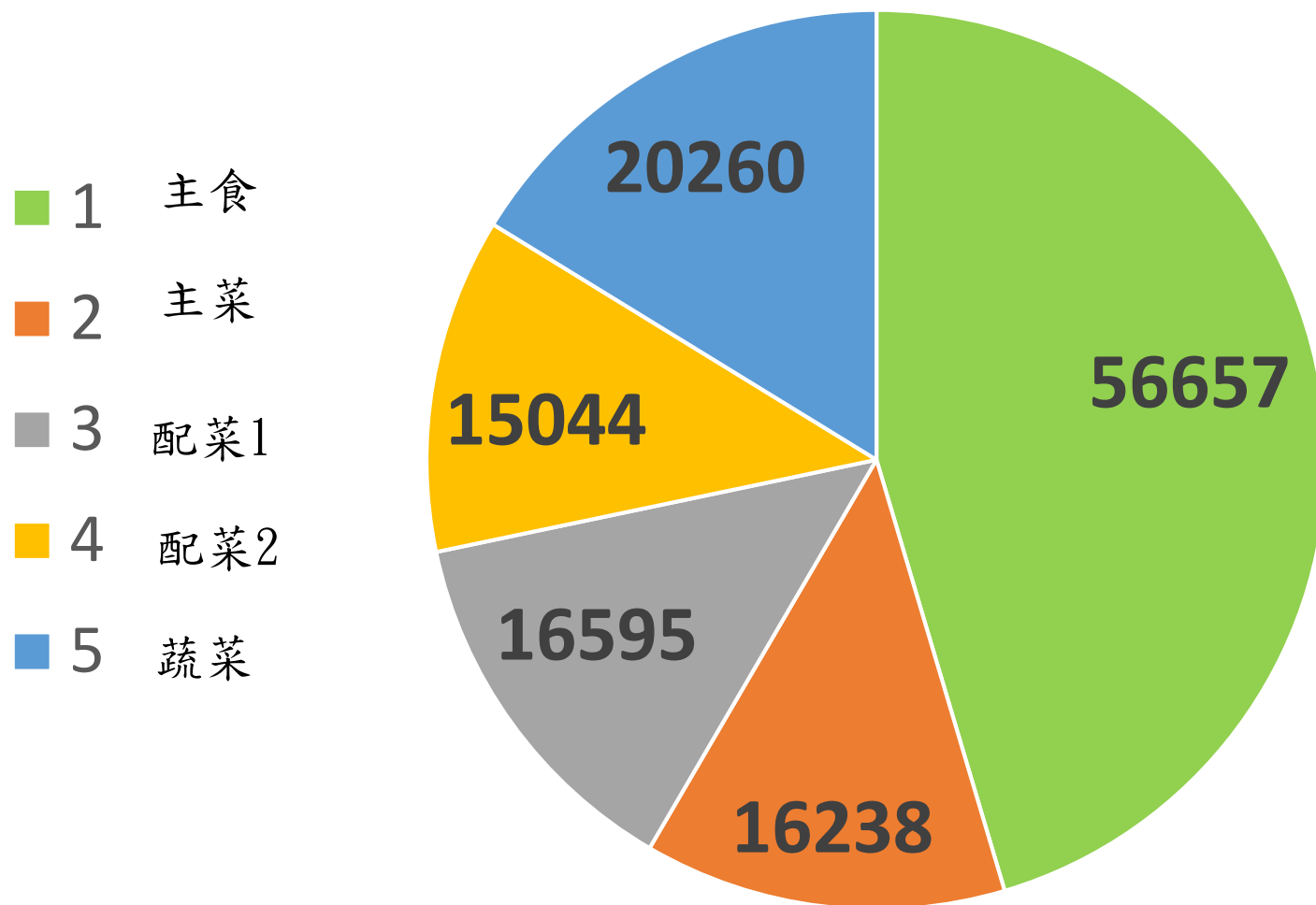
一二甲剩食統計表11月-1月





# 土庫國小(一、二甲)剩食量124,794公克

一二甲剩食分類表



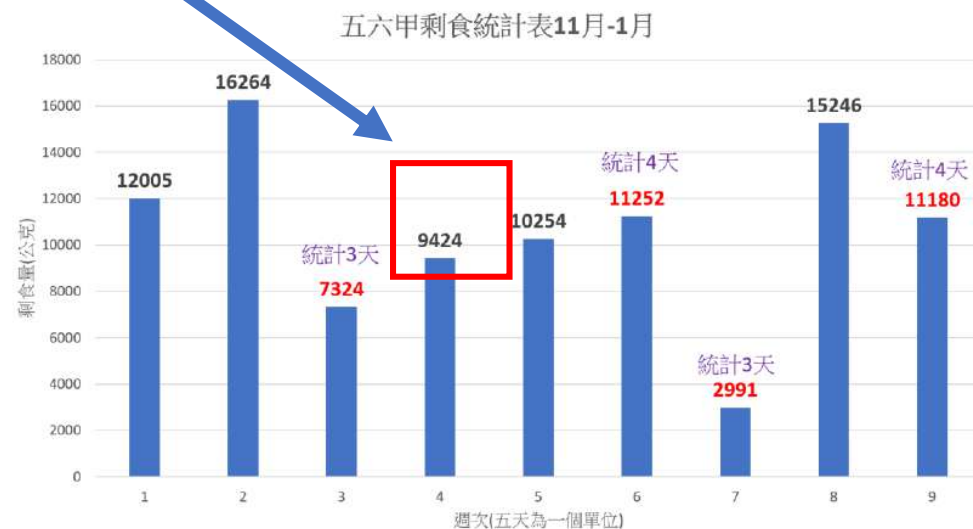
11/27(一)	白米飯	香滷豬排	五更腸旺	鐵板銀芽	季節時蔬	蘿蔔大骨湯
	453	644	0	847	624	
11/28(二)	糙米飯	肉骨茶小排	三杯杏鮑菇	開陽蒲瓜	季節時蔬	冬菜筍片湯
	938	0	568	887	599	
11/29(三)	黃油麵	魷魚炒白菜	照燒雞翅	鮮肉包	季節時蔬	肉羹湯
	312	1190	245	42	842	
11/30(四)	五穀飯	泰式酸辣魚	鍋貼(*2)	砂鍋白菜	季節時蔬	味噌小魚湯
	1059	1175	188	1111	639	
12/01(五)	蕎麥飯	香滷雞腿	咖哩洋芋	大黃瓜炒貢丸片	季節時蔬	翡翠蛋花湯
	664	0	1014	1131	1092	

剩最多



12/11(一)	白米飯	萬巒豬腳	玉米奶酥*2	蝦香扁蒲	季節時蔬
	513	911	0	881	317
12/12(二)	五穀飯	塔香三杯雞	客家小炒	港式蘿蔔糕	季節時蔬
	405	0	275	0	220
12/13(三)	白油麵	義大利肉醬	無骨香雞排	香濃巧克力捲	季節時蔬
	0	695	0	0	335
12/14(四)	小米飯	豆腐乳蒸魚	青蔥碎脯蛋	部隊鍋	季節時蔬
	961	946	334	0	617
12/15(五)	胚芽米飯	古早味肉排	田園四色	彩頭羹	季節時蔬
	299	0	690	375	650

# 剩最少



五六甲剩食統計表11月-1月



3.為什麼11/27-12/1剩最多?

- ①
- ②
- ③

4.為什麼12/11-12/15剩最少?

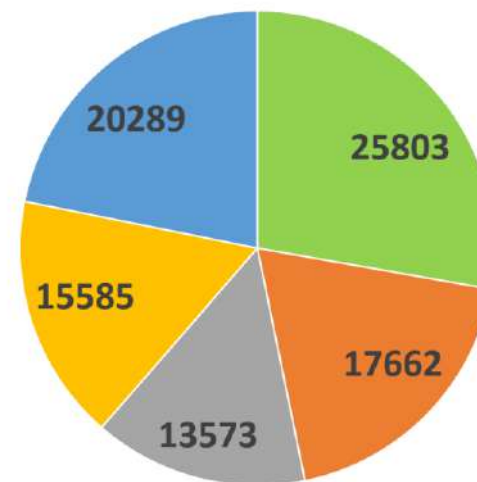
- ①
- ②
- ③

1.為什麼主食剩最多?

- ①
- ②
- ③

五六甲剩食分類表

- 1 主食
- 2 主菜
- 3 配菜1
- 4 配菜2
- 5 蔬菜



2.為什麼蔬菜也剩很多?

- ①
- ②
- ③



## 7.如何減少剩食

- ①
- ②
- ③
- ④

# 零廚餘策略

1 消除貧窮



2 終止飢餓



3 良好健康  
與社會福利



11 永續城鎮  
與社區



12 永續的消費與  
生產模式



## 8.剩食如何再利用

- ①
- ②
- ③
- ④

## 5.為什麼會有剩食?

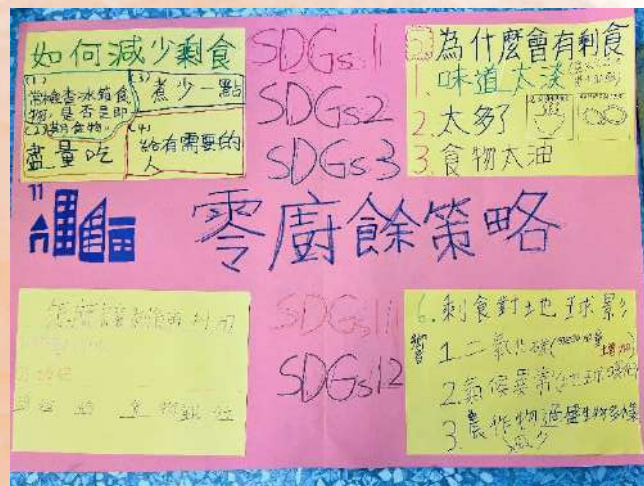
- ①
- ②
- ③

## 6.剩食對地球的影響

- ①
- ②
- ③

# 校内宣導

- 珍惜食物、不浪費
- 吃多少、打菜多少
- 營養午餐吃光光





# 源頭改善

- 中央廚房午餐會議報告
- 說明剩食量的研究結果
- 共擬可行解決策略





# 共好響應

- 2024花在彰化向民眾進行宣導
- 號召更多的民眾響應珍惜食物的觀念





# 簽署 搶救剩食，珍惜糧食同意書

彰化縣竹塘鄉土庫國小

## 「搶救剩食 捨我其誰」同意書

我 \_\_\_\_\_，願意從自身做起，珍惜食物不浪費，從惜食開始零剩食，也願意和家人一起響應這項環保活動，為保護地球盡一份心力。



我願意.....



我願意.....

- |                                      |                                        |
|--------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 營養午餐吃多少、盛多少 | <input type="checkbox"/> 剩食再分配:捐給食物銀行  |
| <input type="checkbox"/> 盡量吃、不挑食、不浪費 | <input type="checkbox"/> 剩食再加值:創意料理    |
| <input type="checkbox"/> 買菜時不只看外表    | <input type="checkbox"/> 剩食再利用:設立共享冰箱  |
| <input type="checkbox"/> 買當季、當地的食材   | <input type="checkbox"/> 剩食再利用:堆肥、動物飼料 |
| <input type="checkbox"/> 成為冰箱智慧王     | <input type="checkbox"/> 其他:           |

家長簽名:\_\_\_\_\_

中華民國113年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日



從營養午餐到家裡，  
邀請家人一起響應珍惜糧食，搶救剩食！