2/1(四)		2/2(五)		2/3(六)		2/4(日)	
		食	便當盒-2 ↓3kg				

2/5(一)		2/6(二)		2/7(三)		2/8(四)	
				食	免洗筷-2 ↓0.04kg		
				衣	新衣服-3 ↓12kg		

2/9(五)		2/10(六)		2/11(日)		2/12(一)	
食	免洗筷-3 ↓0.06kg					食	塑膠袋-4 ↓0.24kg

2/13(二)		2/14(三)		2/15(四)		2/16(五)	
		食	塑膠袋-3 ↓0.18kg			食	免洗筷-4 ↓0.08kg
						衣	新衣服-3 ↓12kg

減碳心得：雖然這次的減碳生活非常辛苦，而且完全無法克制自己，可是我覺得這二次的生活很有成就感。有時候

總減碳量
40.54 kg
=
3.378333333 棵樹
一年減碳量

資料來源：

1. https://blog.greenvines.com.tw/21-days-of-green/2022-day-13-make-your-next-meal-plant-based/
2. https://cfp-calculate.tw/cfpc/Carbon/WebPage/visitors/FLProductinfo.aspx，產品碳足跡資訊網
3. https://www.cathayholdings.com/holdings/advocate/20180803_PR/Carbon%20Footprint%20Calaulator/index.html
4. https://www.cathayholdings.com/holdings/advocate/20180803_PR/Carbon%20Footprint%20Calaulator/index.html，國泰金控生活碳足跡計算器。