

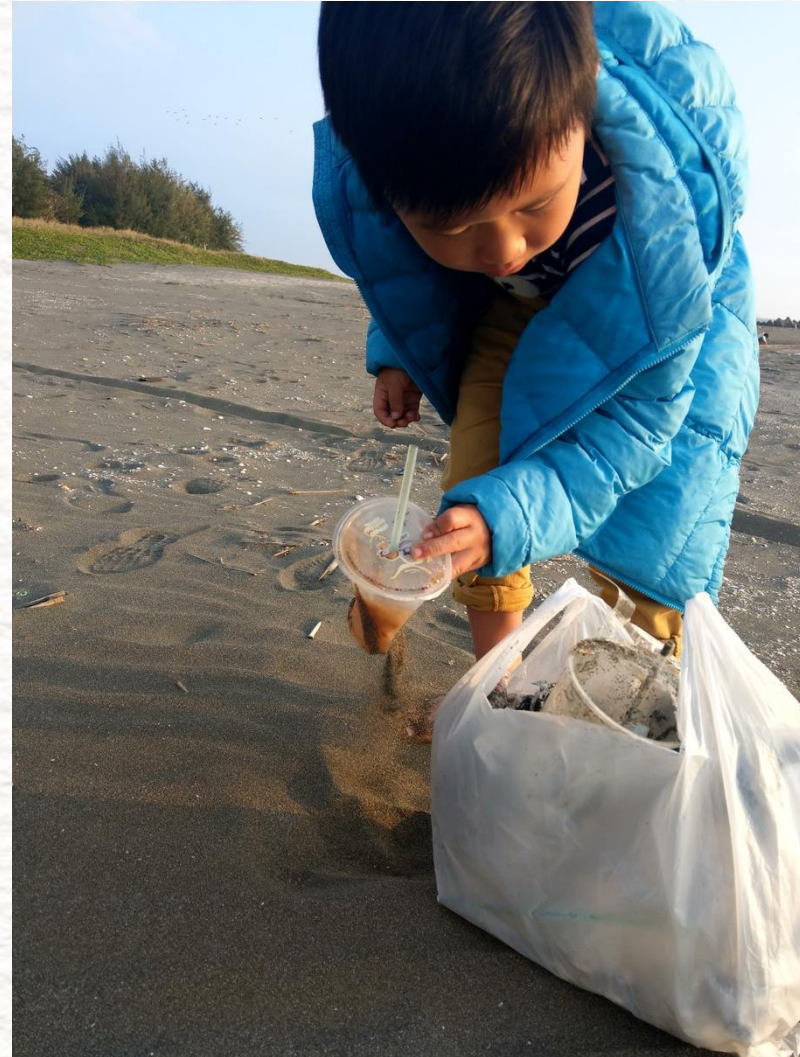


2023 | Care 行動
不塑之客

大屯國小 曾翊家



我的動機



我撿到很多塑膠垃圾。



照片來源
<https://ezone.lifestyle.com.hk/article/2512724/%E6%8A%B9%E9%A6%99%E9%AF%A8%E6%93%B1%E6%B7%BA%E6%AD%BB%E4%BA%A1%20%E8%A7%A3%E5%89%96%E7%99%BC%E7%8F%BE%E8%B3%83%E5%A1%9E%E6%BB%BF%20100kg%20%E6%B5%B7%E6%B4%8B%E5%9E%83%E5%9C%BE%E3%80%90%E6%82%B2%E6%85%98%E3%80%91>

我一年級做 I care 計劃的淨灘行動，撿了很多塑膠垃圾，我看到校內野望影展，學長姊介紹了塑膠垃圾會造成很多生物吃掉死亡，因此我想要邀請全家一起減少更多塑膠垃圾。並把這個行動分享，引起更多人注意並執行減塑行動。

我的執行方式



1. 外出帶環保餐、矽膠袋、餐盒、環保杯、不鏽鋼吸管、購物袋。
2. 減少購買塑膠包裝的東西。
3. 塑膠袋重複使用。
4. 每天做紀錄計算減少塑膠垃圾量

歷程紀錄



外出用餐

帶環保餐具

少去使用塑膠餐具的店



外出購物

帶環保袋去買東西

購買紙盒包裝的東西

盡量不買有塑膠包裝的東西



重複使用塑膠用品



外出用餐



1. 減少去使用塑膠餐具的店

外出用餐



2. 自備環保餐

外出用餐

夜市



著名的章魚燒店也願意給用環保盒



外出用餐 買茶葉蛋可以自備餐具



外出用餐

買烤地瓜可以自備餐具



地瓜阿嬤支持不塑，多送一條地

外出用餐

吃冰可以自備餐具

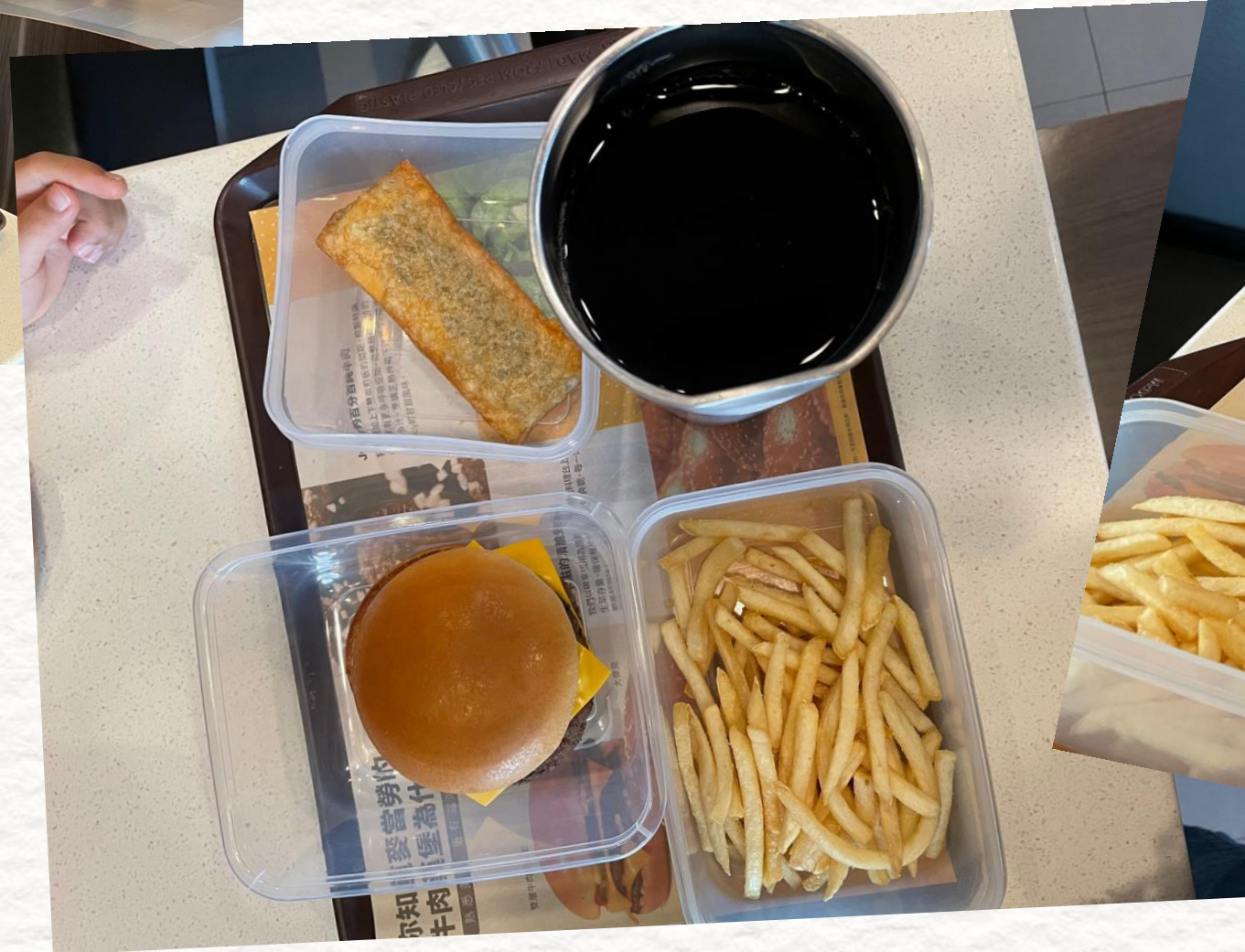


外出用餐

買甜甜圈可以自備餐具



外出用餐 買麥當勞可以自備餐具



外出購物 1.帶環保袋買東西



買植物用環保盒



環保時尚裝扮

外出購物 1. 帶環保袋買東西

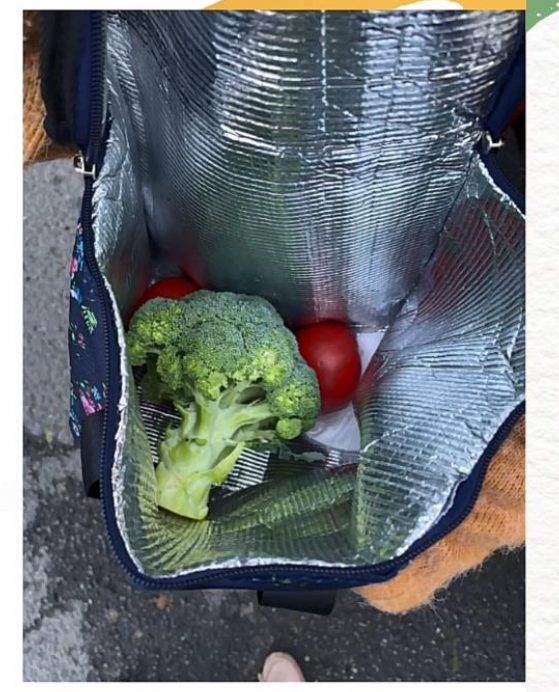


選擇沒有塑膠包裝的菜



拿出自備塑膠袋給老闆

拿出重用的塑膠袋，裝裝或袋結帳



買豆腐也可以用環保盒

特別去找沒有用塑膠袋裝好的豆腐店



外出購物 2.購買紙類包裝產品



用紙箱包裝的蛋

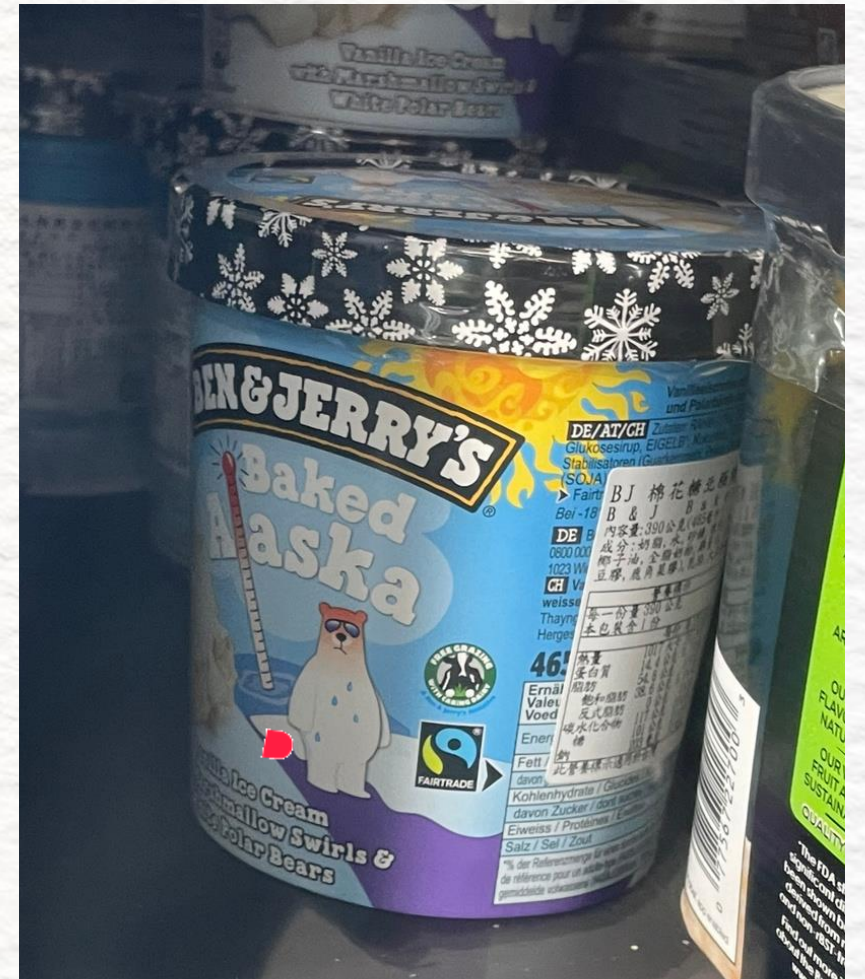
外出購物 3.購買少塑膠包裝的商品



一包裡面又分裝
很多塑膠包裝的
商品不買



沒有很多
塑膠包裝
的商品



塑膠製品重複使用

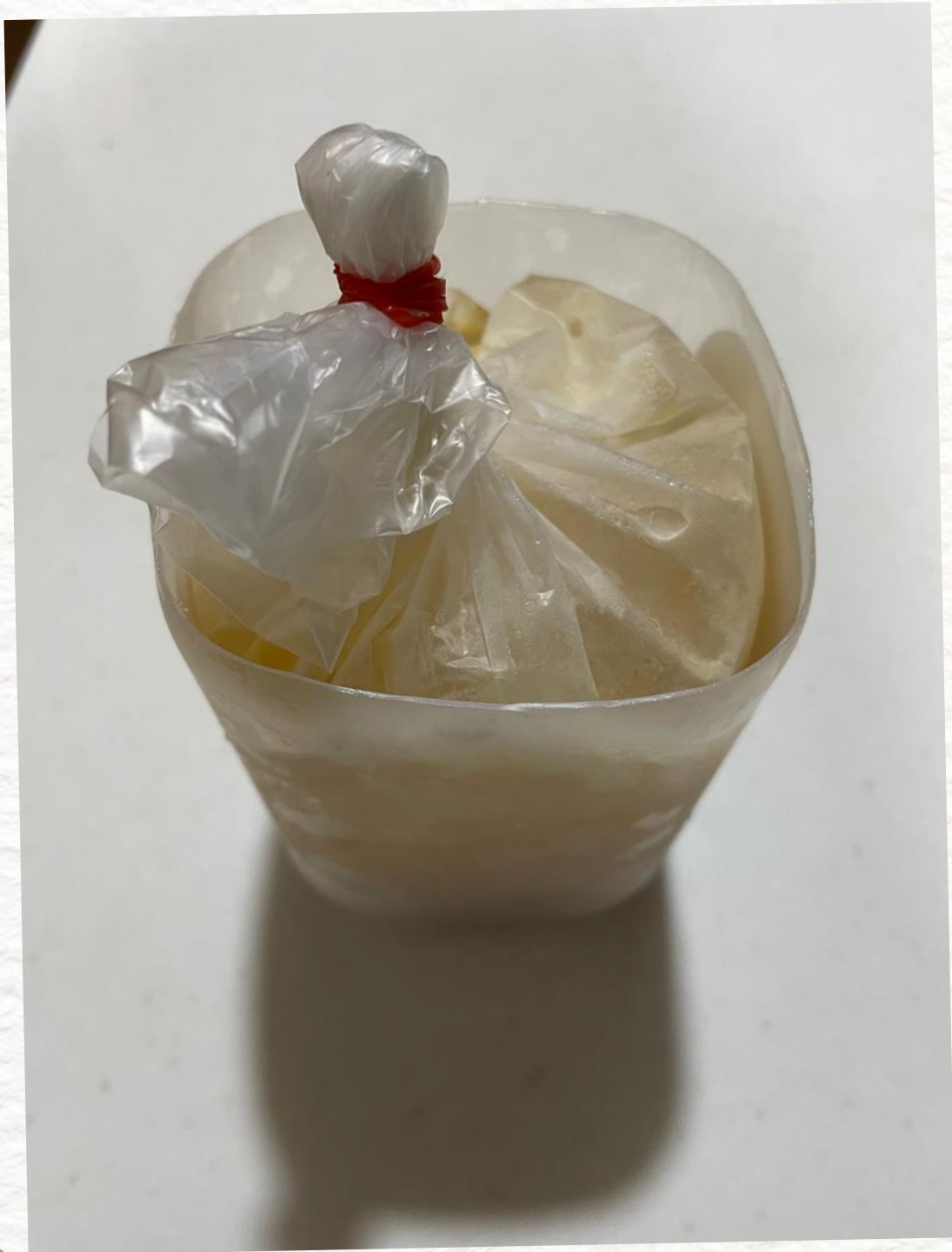


塑膠盒重複使用
(裝茶包)



塑膠盒重複使用
(裝堅果)

塑膠製品重複使用



塑膠盒重複使用
(裝濃縮魚湯)



塑膠盒重複使用
(裝餐具)

塑膠製品重複使用



矽膠蓋子、環保盒裝剩菜取代保鮮膜

我的減塑成果

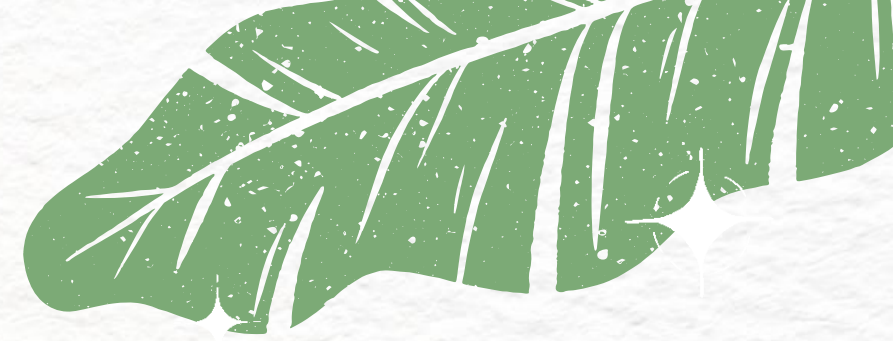
紙碗/盤/碗	紙袋	便當盒	紙杯	保麗龍碗	免洗筷	塑膠杯
27	10	1	29	3	16	2

塑膠盒	塑膠湯匙	塑膠袋	塑膠吸管	保鮮膜	總計垃圾
5	26	47	34	6	224

3. 成果整理

我的心得

1. 每一次去外面買東西都要帶環保袋有點麻煩，而且很多東西都是用塑膠包裝，很想吃，但為了不製造塑膠垃圾都不能買。
2. 這次整個寒假裡節省了224個塑膠垃圾很有成就感。
3. 雖然減塑行動很辛苦，有些老闆不喜歡我們用環保盒，但有些老闆很支持，像地瓜阿嬤知道我們用環保袋，還送我的地瓜。



全校分享報告



讓更多學長姐和學弟妹們知道可以減塑的行動

臉書社團分享

不塑之客

+ 邀請

分享

已加入

🔍



不塑之客

2023年2月28日 · 🌐

我們家小三兒子的寒假作業以減塑行動為主題（他自己訂的），從寒假第一天到寒假結束，每天都紮紮實實執行並做紀錄，他常常因為沒帶環保餐具或那是塑膠包裝的食物（玩具）就主動跟我說不要買了，甚至到現在仍在執行中，媽媽我真是感動！

全家一起當不塑之客真開心😊

#全家一起不塑

#兒子寒假作業_媽媽把他的簡報轉成影片檔



請媽媽幫我到減塑的臉書社團

臉書回饋分享



ig
想知道I care計畫.....
好棒的實踐紀錄分享
尤其是統計「省下了多少」，很有成就感。
讓人也想試試看

52週 大心 回覆 分享

↳ 查看 1 則回覆



弟弟太棒了

51週 大心 回覆 分享



出這個作業真的很有意義，孩子會身體力行應用在日常生活中

51週 大心 回覆 分享

↳ 查看 1 則回覆

被寫入教師手冊

在臉書社團分享後，被教科書教師手冊編輯委員看見，意外被寫入教師手冊中。

生活中的行動

- 1.保記錄晚餐的廢棄物：記錄一次晚餐所製造出來的「一次性廢棄物」，無論是自煮、外帶或外送餐點，都要包含買菜的塑膠裝盤、塑膠袋，外帶及外送餐點的塑膠袋、免洗餐具、免洗筷的數量等。想一想，哪一種情形會製造出最多的一次性廢棄物？要如何避免或減少？
- 2.減塑生活紀錄：連續21天才能養成好習慣，利用寒暑假記錄「減了多少塑」，確實記錄因自備餐具、選擇有餐具的餐廳、自煮、避免購買等方式，少用了多少一次性廢棄物。回到學校與同學比較及統計，分享自己的減塑方法及心得。
- 3.淨灘：主動參與淨灘活動，分類並記錄海灘上的垃圾及回收物是哪些類型。完成紀錄後與其他淨灘團隊的結果比較，想一想這些物品從哪裡來？要如何避免這些物品汙染環境？

行動實例分享

- 1.我的寒假作業～21天減塑行動：自備環保餐具雖然比較麻煩，但是減塑是一種選擇和習慣的養成。臺北市大屯國小三年級的一位學生，自訂寒假主題作業為21天進行減塑行動，採取自備餐具、重複使用、減少購買有塑膠的商品等方式，記錄外出購物及外出用餐時「製造的一次性廢棄物」，並計算「省下多少一次性餐具」做成統計表格，在「不塑之客」社群網站上分享過程，獲得正向的迴響。
- 2.小琉球海灘貨幣：遊客眾多的屏東縣琉球鄉(小琉球)有美麗的海灘和吸引人的海龜，但也因人潮製造的垃圾量引發海洋生態危機。因此當地的小琉球海湧工作室與大鵬灣國家風景區管理處合作推出了「海灘貨幣」，讓參加淨灘的遊客憑撿到的垃圾換取代幣，可到島上進行兌換消費，響應的餐廳、民宿、禮品店到遊憩業等店家也提出使用海灘貨幣消費的折價方案。參加淨灘的遊客能注意到海漂垃圾的問題，將撿拾海漂垃圾帶離沙灘，旅遊也能對環境更友善！



為了地球 ✨
我們一起當不塑之客吧!

Thank You