

補充資料一：國語日報樂學版專訪

中華民國112年6月22日 / 星期四

國語日報

樂學 14

- ▶介紹菸害可怕後，學生邀路人簽名支持理念。
- ▼為了守護環境，懷生微夢想團隊踏上寧靜革命之路。



深耕
教與學

有感菸蒂危害 尋求改變之道

文 / 陳品柔、李乙萱、李真儀 (臺北市懷生國小教師) 圖片提供 / 李真儀

「今天的作文題目是『給吸菸者的一封信』，對象可能是家人、陌生人……」這是懷生國小服務隊的課程，來自師生對「拯救被菸蒂淹沒的地球」的共識。回溯去年底，一如往常，服務隊在校園周邊撿拾垃圾。有人問：「菸蒂要撿嗎？」

「這讓師生意識到，大量菸蒂垃圾隨處可見，使人忽略。於是，師生以『終結『菸地』，還地球乾淨容顏』為目標，展開一場寧靜革命。」

從教室到街頭
勇敢行動帶來改變

抽菸損害人體健康，更會汙染地球環境。學生皓宇說：「

老師介紹香菸危害後，我才知道一年有四五兆根菸蒂被丟棄在地面、水溝。」為了讓民眾正視菸害問題，懷生微夢想團隊展開行動。

師長結合SDG目標「永續發展城市與社區」，進行跨領域課程與活動。在健康課，介紹菸蒂與菸害知識；在國語課，學生寫一封信給吸菸者，呼籲戒菸、妥善處理菸蒂；在綜合課及課餘時間走上街頭，收集百瓶菸蒂，向民眾、觀光客宣揚理念。

學生道瑩表示，「我邀了六位民眾，卻只有一位簽名支持。不過，我相信只要勇敢的嘗試，路人就會被我們的熱情打動。」學生香云也說：「家人看到我們這麼努力的撿菸蒂，好像也動了戒菸念頭。」

創造菸蒂再生可能
這不是一個短期計畫，因為懷生微夢想團隊從一開始就期盼能與全球重要的菸蒂回收公



▲小朋友撿拾菸蒂，用寶特瓶收集。

司「紐西蘭 Terra Recycle」合作。目前雖因地域限制而無法達成，但慶幸的是，自從獲得臺北市教育局「微夢想計畫」優等的肯定，並到市政府發表後，越來越多的政府與民間單位關注這個議題，更有國內的海廢處理公司與懷生微夢想團隊互動討論。

學生翌晴說：「我們希望賦予菸蒂新生命，把它們轉化成對生活更有幫助的用品。」希望不久，臺灣能找到菸蒂蛻變之路，創造友善環境的永續系統，還給大地潔淨面貌！懷生微夢想團隊的故事還在發展，未完待續。

紀錄片
「再見菸地」



邀請函



懷生國小衛生服務隊自去年起，每週把握短暫的午休時間至附近鄰里巷弄進行淨街服務，其中發現菸蒂佔檢獲垃圾最大宗。孩子們於菸害防治課程習得許多關於二、三手菸對人體與環境造成的危害，不少孩子家中也有吸菸人口。當時學生雖知道半年後他們即將畢業，仍毅然決然為臺北市的環境和民衆健康努力一次。



兩個月後，學生達成撿菸百瓶目標，帶著菸蒂臺灣的意象裝置品進行快閃宣導活動，邀請連署支持菸蒂不落地，此舉意外獲得許多民衆的響應與鼓勵。

學生發起的計畫行動雖榮獲教育局的永續計畫獲獎肯定，但孩子志在改善環境，甚至為「菸地」問題找到解決方案。執行計劃期間，學生常期盼能有機會向環保局 吳局長分享他們的撿菸歷程。畢業倒數14天，仍然未放棄與局長會面的機會，誠摯期盼局長能給予這群無畏任務艱鉅的永續小勇士一些鼓勵，讓他們帶著這份勇氣畢業、盼未來的他們也能繼續為臺北市的環境努力。

活動流程



地點：懷生國小 3樓 演藝廳
地址：臺北市中山區安東街16巷2號
時間：2023年6月14日 星期三 上午 10:30



再見菸地紀錄片

10:25 入場
10:35 介紹長官、貴賓
10:40 微夢想團隊發表
10:50 環保局局長致詞
10:55 致贈儀式
11:05 傳承交接儀式
11:10 儀式結束

臺北市中山區懷生國小微夢想團隊 敬邀

補充資料三：參與學生-譚子滂 (Tammy) 自述

Hello, I am a student from HuaiSheng Elementary School, class 602.

My name is Tammy.

Since a year ago, our school's "Volunteering group" had joined into a plan created by the Taipei Government.

Since we have joined the plan, we've been picking up cigarette butts for 'everydays' nap times, we've discovered that smokers like to litter cigarette butts into the gutter or on the road. It made us very difficult to clean. The purpose of picking up cigarette butts aren't ^{just} for the plan, mostly for the environment, the earth.

A day, I was searching the internet for frogs (caz' I really love frogs), and I noticed that amphibians are very sensitive to climate change. And what causes climate change? Ofcourse "environmental pollution".

After that, I decided to work harder on picking up cigarette butts, and also suggesting them smokers ^{don't} smoke, but if you really want to, please, please, please don't litter cigarette butts on the ground, neither the gutter, it pollutes the environment strongly.

After 2~3 months, we made a lot of badges for stores who placed a ashtray in front of the store. We also wrote an essay to either smokers or cigarette makers. Lastly, I wrote a letter to the ^{Director of} Environmental Protection, because he saw our plan, then he

came to our school then ask us some questions, ^{it made me feel} very cool!

Lastly, I want to thank all the people that ever supported us, that's why we can stand on the stage many times successly, especially our two leading teachers. I hope that not just Taiwan will improve on the environmental topic, also the other countries, the earth is everyone's, not just humans. We should protect the beautiful earth together, reduce pollution.

Farewell Ever After, Cigarette Butts!

Sincerely,
Tammy

▼譚子滂的給吸菸者的一封信



FAREWELL CIGARETTE BUTTS

NO CIGARETTES!



Froggy doesn't want to see cigarettes on the ground!

親愛的製菸者,

您好!

請問您可以少做一點菸嗎?

控

因為「菸」這個物品已經強大到可以剝一個人的生活了,也可以結束一個人的生命,但是如果您

會專心學不到錢的話那就請少製造一點菸吧!因為

一但世界上的人都在吸菸,許多人就會因為吸入過多的一二

三支菸而死亡,您就會少很多消費者!我認為您可以減量如價

這樣大家因為怕菸太多錢所以少抽一些。剛好我們正在實行

一向計畫,我們希望菸蒂不落,環保愛家園!如果每個抽

完菸,都拿手往地上扔,那就會造成嚴重的環境汙染其實這樣

不只害到環境也會害到您的家園!我希望您可以在製菸的過程

中多用可以重複利用的東西,且少用尼古丁,苯丙吡,甲醛等等的有害

的物質像空嘴的部分可以重複使用...我希望可以有一個

乾淨的地球!



祝您

身體健康

懷生國小譚子滂敬上

2023 微夢想旅行 - 再見菸地

Hai-Sheng Elementary School

參與學生 - 洪翌晴自述

我是六年孝班洪翌晴。本來我就有參加懷生的衛生隊，老師也常常帶我們去校外撿菸蒂。我們幾乎每天都去撿，可是菸蒂從來沒有減少。學校有「再見菸地」的計畫，我覺得很有意義。這個計畫也許可以讓臺灣乾淨一點，同時我也想要讓更多人知道菸蒂不落地，所以我寫了給所有吸菸者的一封信，希望吸煙者不要再亂丟了！

我也做了一個環境友善徽章，送給支持菸蒂不落地也有擺放菸灰缸的店家，這樣吸菸者去吃飯時也許就不會將菸蒂丟地上了，能少一根菸蒂就是一根！

▼洪翌晴的給吸菸者的一封信

2023 微夢想旅行-再見菸地
HUI-SHENG ELEMENTARY SCHOOL

給吸菸者的一封信

親愛的吸菸者們：

您好！

我想請您們不要在吸菸了，不管是普通香菸還是加熱式的菸，或是電子菸，每次經過時都覺得非常臭，或許您們不知道叫我們小朋友別吸菸，但是我們都在吸您們的二手菸。菸就像是毒品讓^您上癮，它會慢慢的殺死您，還會讓您得癌症，是很可怕？許多沒水準的吸菸者，隨地亂丟菸蒂，以為丟進水溝裡就沒人發現嗎？這樣反而更難清理，有非常多人在幫您撿菸蒂，為什麼我們要幫您們撿菸蒂？我們又沒亂丟菸蒂，而且我們也沒吸菸啊！也造成地球的環境汙染，永遠也撿不完您們的菸蒂呀！一手菸：吸到自己的煙味，二手菸：聞到其他人的煙味，三手菸：其他人吸菸，殘留在身上的煙味，我們都聞得到，您看！這些沒看見您吸菸，自己沒吸菸的人，也因此吸菸了！

敬祝健健康康、快快樂樂

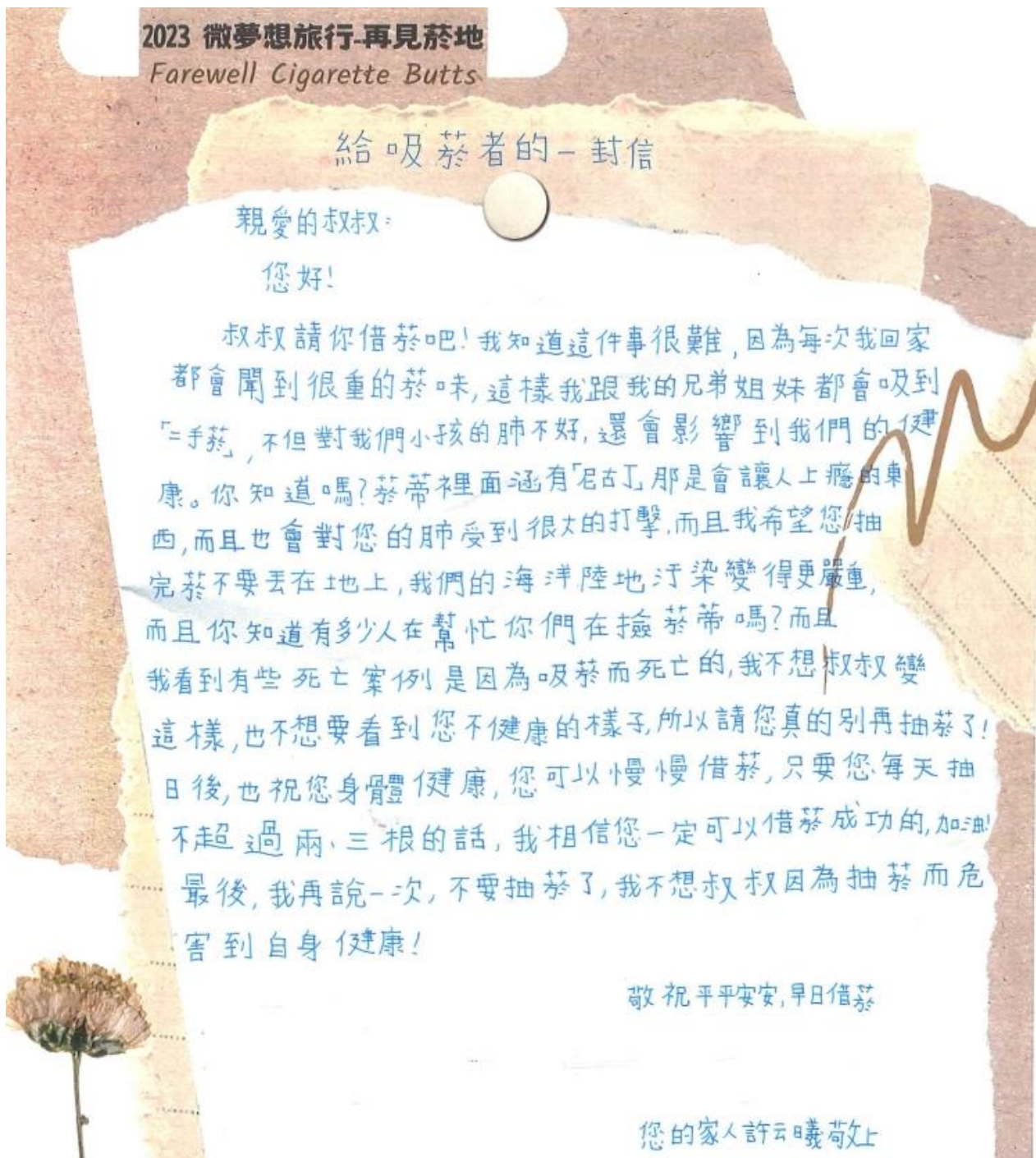
懷生國小洪翌晴敬上 ☺



參與學生 - 許云曦自述

我是懷生國小六年孝班的許云曦，我想加入這個計劃是因為我每次在陸路上看到滿地的煙蒂就覺得很噁心有又不衛生，剛好學校的老師也有相關的主題計劃要執行，所以我就參加了！參加之後，我也覺得很有意義，不僅我們可以讓大家都知道我們的環保計畫，也去了台北市政府發表，讓大家看見我們的行動。除此之外，我也寫了一封信給我的叔叔，叫他不要抽菸，以及抽菸對人體的傷害、健康的問題等等。我們學校的高年級也做了環保會徽章給菸蒂友善店家，期盼他們能和我們一起守護環境，我希望這個行動能被大家看見，也希望未來能看見無菸蒂的大地！

▼許云曦的給吸菸者的一封信



參與學生-陳園之自述

我們律生隊在進行一個計劃叫再見菸蒂。
Date. 2012年上學期
Hi 我是陳園之，我在懷生國小上學。很多人都選出了個人可以去澎湖校際交流。很多人都把澎湖的照片拍的又乾淨又美，但當我到那裡就看到路上有許多菸蒂，而當我們去淨灘時海中和海上不止有菸蒂也有很多的垃圾。我們在澎湖也有在做再見菸蒂一瓶又一瓶的菸蒂瓶讓我有些成就感，但也發現環境中的菸蒂根本撿也撿不完。

下圖中，綠色上衣的就是我~



▲澎湖二崁古厝文化保留園區水溝蓋上滿滿菸蒂，其他同學看到我和隊員在撿菸蒂，大家也來幫忙。



▲澎湖著名的「摩西分海」景點，沙灘上滿滿的海廢我們一人一手撿起瓶罐來分類、還給大海乾淨。



▲左圖是我和其他再見菸地隊員在澎湖「中屯風車」景點一起撿菸留念。因為我們沒有夾子和手套等工具，我們將早餐的塑膠袋留下來當手套使用、重複利用！

指導老師-李真儀自述

今年夏天，我赴美國探親，在芝加哥Grand Park公園密西西比湖邊遇到一位當地人 Jason，他在湖邊野餐看風景，邀請路過的我加入。我們在樹下聊天，我發現他喝完的啤酒瓶上都是菸灰，他將菸蒂都丟在瓶內，我跟他說，它讓我印象深刻，因為臺灣人不這樣做，菸蒂直接丟地上，我問他

“Why did you do this? Are there any city laws punishing people who litter cigarette butts or people here just don't litter?”

Jason的回答讓我永遠忘不了...“I want to preserve this city.”

身為一位老師和環境教育者，看到學生抽菸傷害自身健康，就像看到環境被污染破壞一樣心痛。執教10多年來，看到當年10歲的小毛頭們都成年、染上了菸癮，難得回校看老師，卻還是不免迴避去外面抽根菸。我明白教育不該只是流於告訴孩子抽菸是項惡習，一切若從培養對大地的同理心開始，看見環境被污染的現實面，才能往前思考污染的根源。在執行計劃過程中，我聽過好幾次孩子們說「地上怎麼那麼多菸蒂？」、「為什麼大人那麼愛抽煙？」我相信染上菸癮的大孩子們在接觸菸之前，從未關心過這些問題，而已經染上的菸癮和亂丟煙蒂的習慣已經難移修正。

如果可以把每個小行動放大成一個未來藍圖，那再小、再簡單的動作都不會是麻煩事。每一次出校撿菸實踐都不只是孩子和環境的互動，我看到的反而是校外大人如何被孩子的行動感化，孩子眼中只有每一個污染環境的小小菸蒂，即使路邊三五阿北們正在抽菸聊是非，孩子也毫無畏懼的過去、蹲在他們旁邊撿他們丟的菸蒂。有些伯伯看到孩子來撿，便說「我自己撿好了，那是我丟的...」也遇過阿北抽完菸，直接把菸蒂放進孩子的杯子中，而不再丟在地上；也有遇過路人正在抽菸，孩子偷偷在一角觀察、等他抽完，不想讓他將菸蒂丟在地上。

一個孩子曾認真的跟我說：「老師，臺灣真該全面禁菸。」即使內心跟他想得一樣，但也只能以淡淡的微笑回應，希望等他們成年時，還能像我一樣的「希望著環境能夠改善」，只有期盼才能帶來實現的機會。

指導老師-李乙萱自述

藉由先前「再見菸地」的計畫，孩子們除了認識、瞭解菸蒂對於環境的傷害，也有了走出去實踐的機會，更讓孩子們能夠用自己的話，告訴大人們他們想要守護環境的決心！

這次的「再見菸地 2.0」希望能夠以先前的經驗為奠基，讓計畫延續，然而我們也知道菸蒂永遠撿不完，因此希望能藉由教育以及宣導，從頭和根源減少對環境的傷害，一起讓我們的環境更加友善與美好！

補充資料四：獎勵中山區環境友善菸蒂不落地店家獎章設計



▲隊員 譚子滂 以自己最喜歡的青蛙圖像來呼籲菸蒂不落地及永續環保為標題來設計的環境友善店家獎章。

▲隊員 許云曦 以地球的兩大自然色，藍與綠，作為設計環境友善店家獎章的概念。



▲隊員 洪翌晴 以健康食物為題材設計的環境友善店家獎章。

