



一「課」千金

上課時間大作戰

404 徐沛揚 林立謙

407 周元琮 洪翊宸 洪翊翔

指導老師 劉雅鳳老師、鄭家逸老師

FEEL 發現的問題

我們發現下課時間不夠，就會影響學習，也發現某些同學上課不專心，就會被老師留下來訂正或教學，這樣的惡性循環，造成同學在學校不開心，因此我們希望同學上課可以更有效率，所以想要改變這個問題。更希望可以幫助同學學習，讓同學有一個完整且能休息的下課時間。



想像最佳情境

希望幫助同學上課更專心
不要分心，學習進步。

讓同學有足夠的時間下課及轉換教室
有一個安全舒適的遊戲環境。

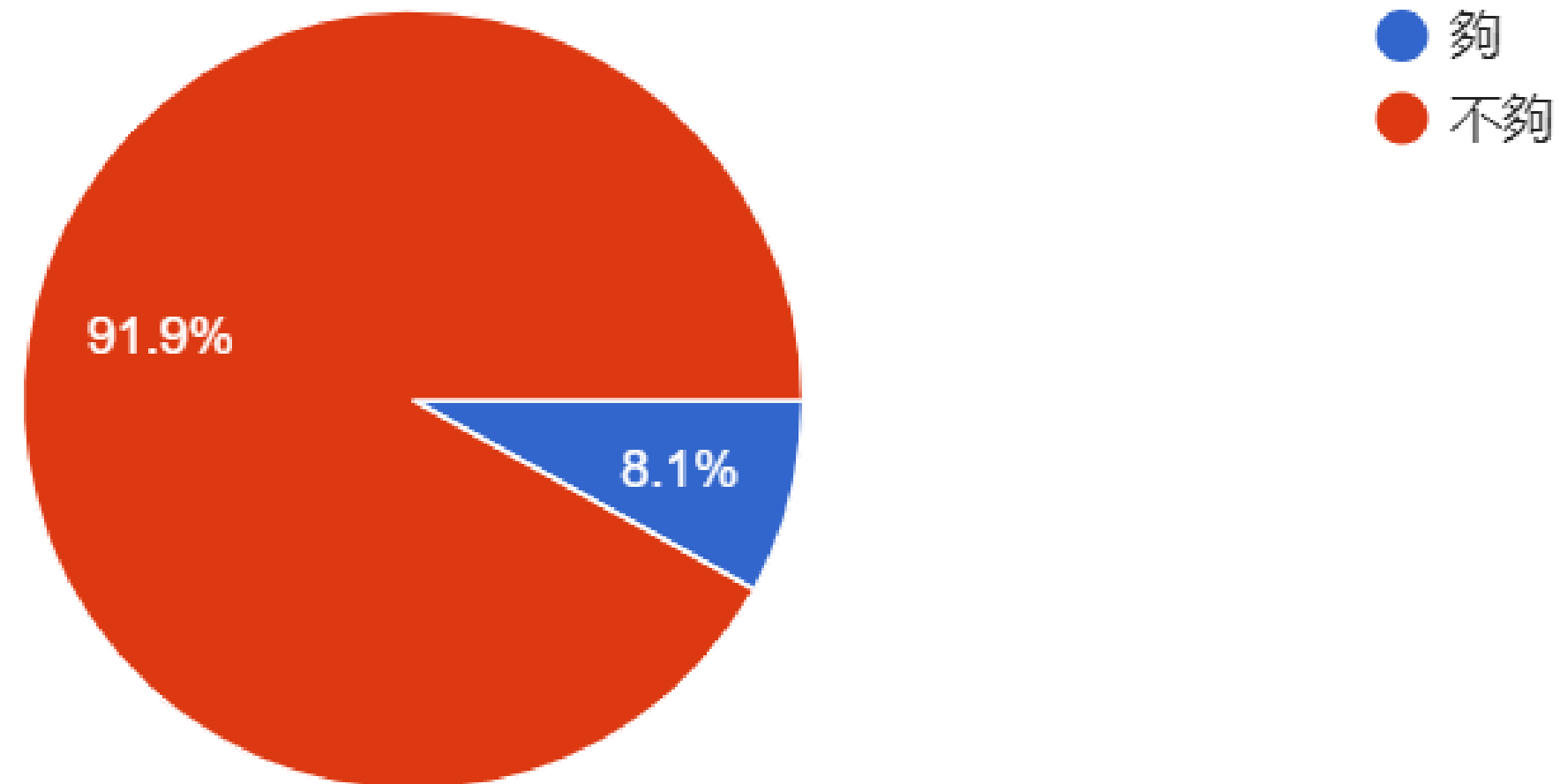


下課時間足不足夠?

結果:從圖表中我們發現有91.9的人覺得下課時間不夠

覺得下課時間夠嗎?

2 則回應



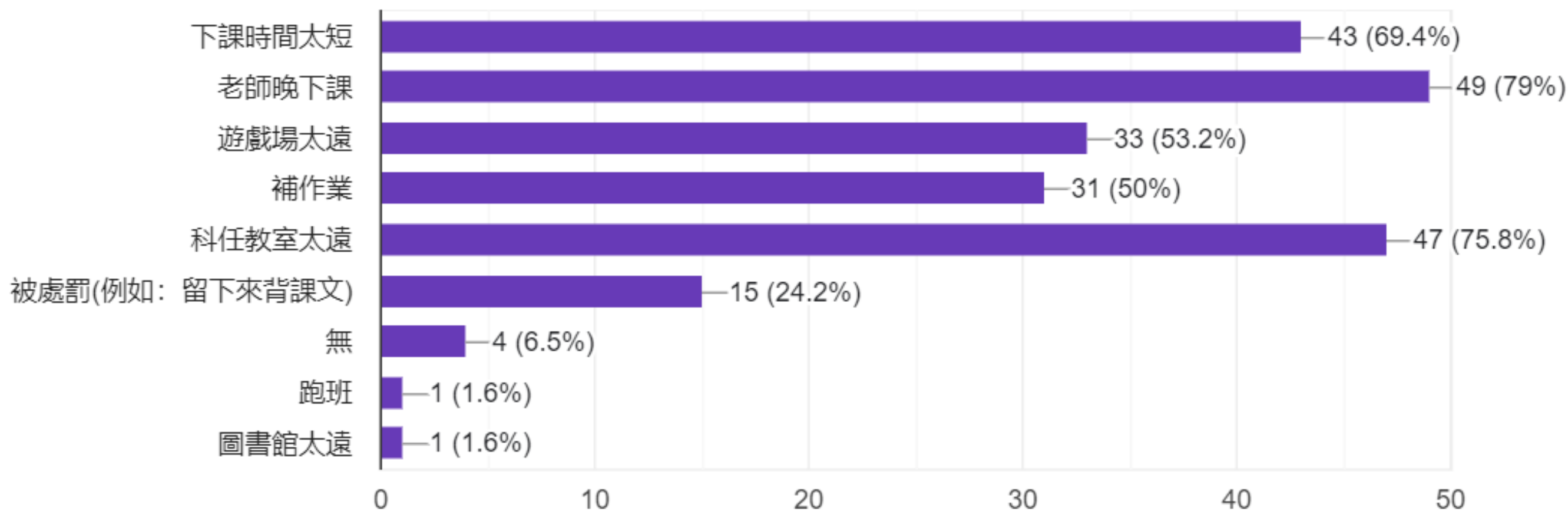
認為下課時間不夠的原因?

結果:從圖表中我們發現最多人下課不夠的原因是1.老師晚下課(79%)2.科任教室太遠(75.8%)3.下課時間太晚(69.4%)

你覺得附小下課時間不夠的原因是什麼?

 複製

62 則回應



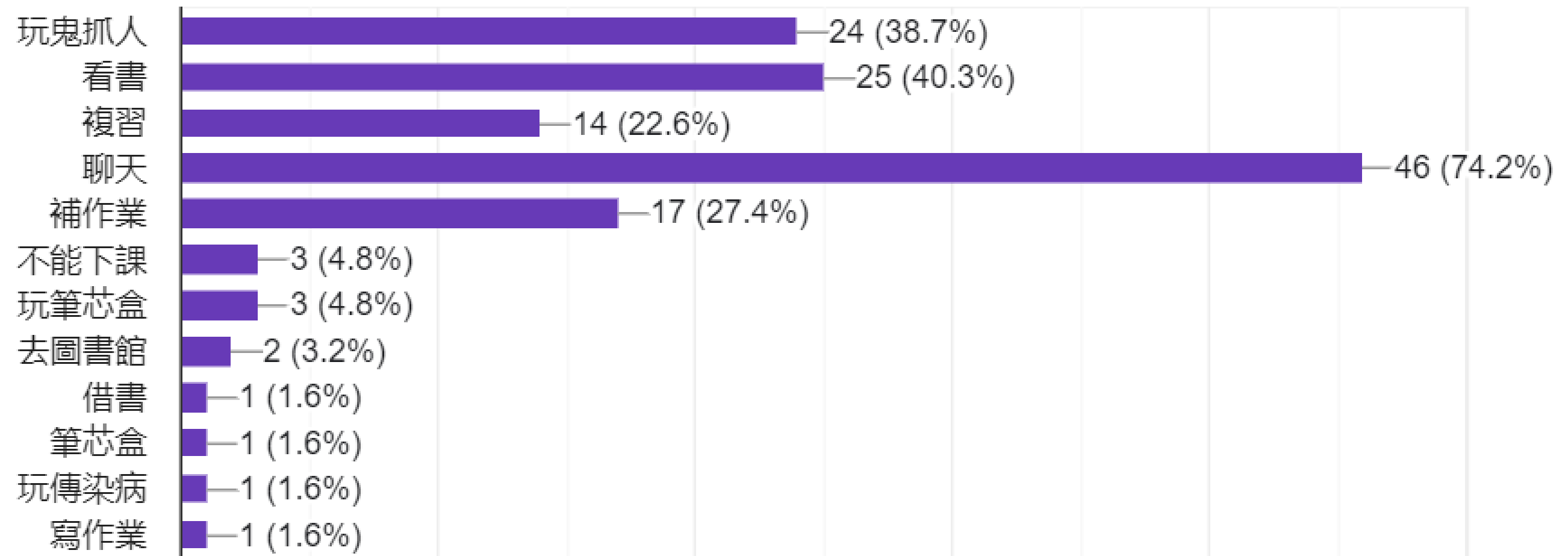
調查同學下課做什麼？

結果:從圖表中我們發現最多是聊天(74.2%)、其次是看書及玩鬼抓人



你通常在下課時間做什麼？

62 則回應

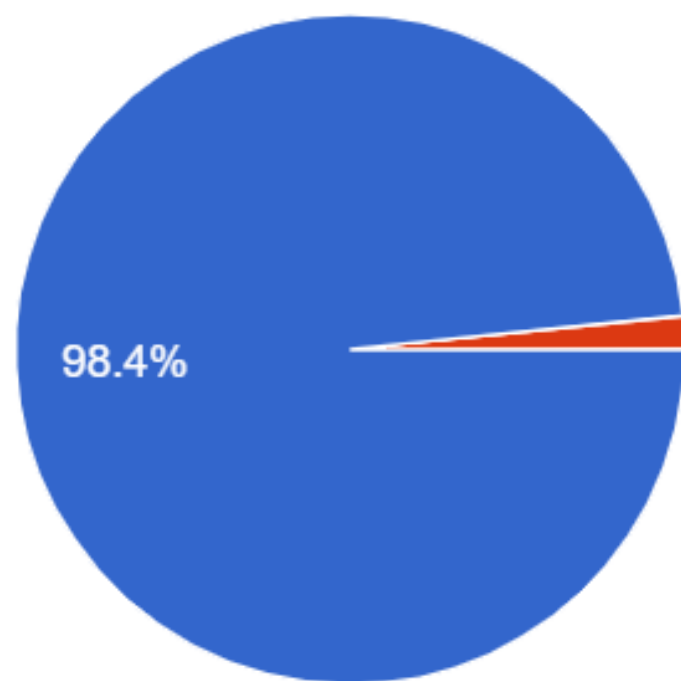


同學是否贊成延長下課時間?

結果:從圖表中我們發現有98%的同學贊成，希望增加5分鐘以上(64.5)

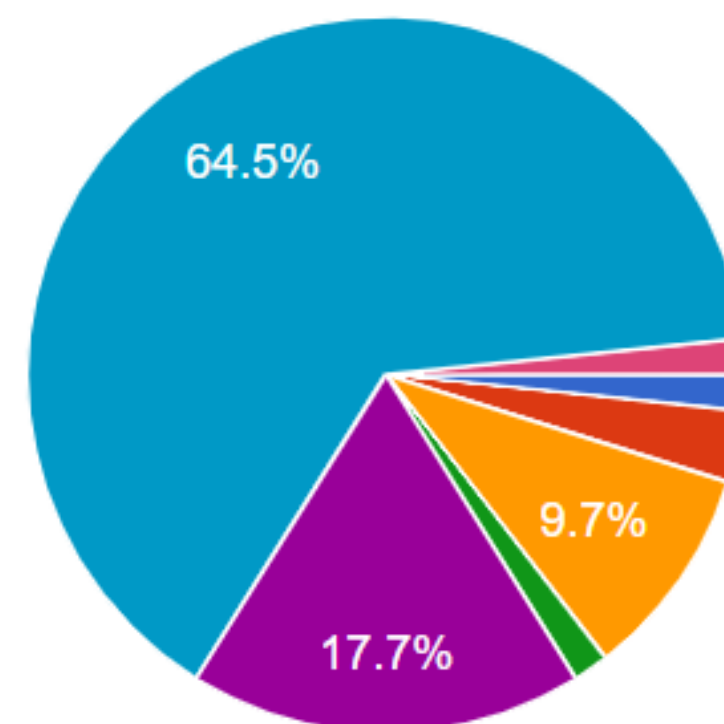
你贊成延長下課時間嗎?

62 則回應



如果要延長下課時間，你覺得延長幾分鐘最適合?

62 則回應



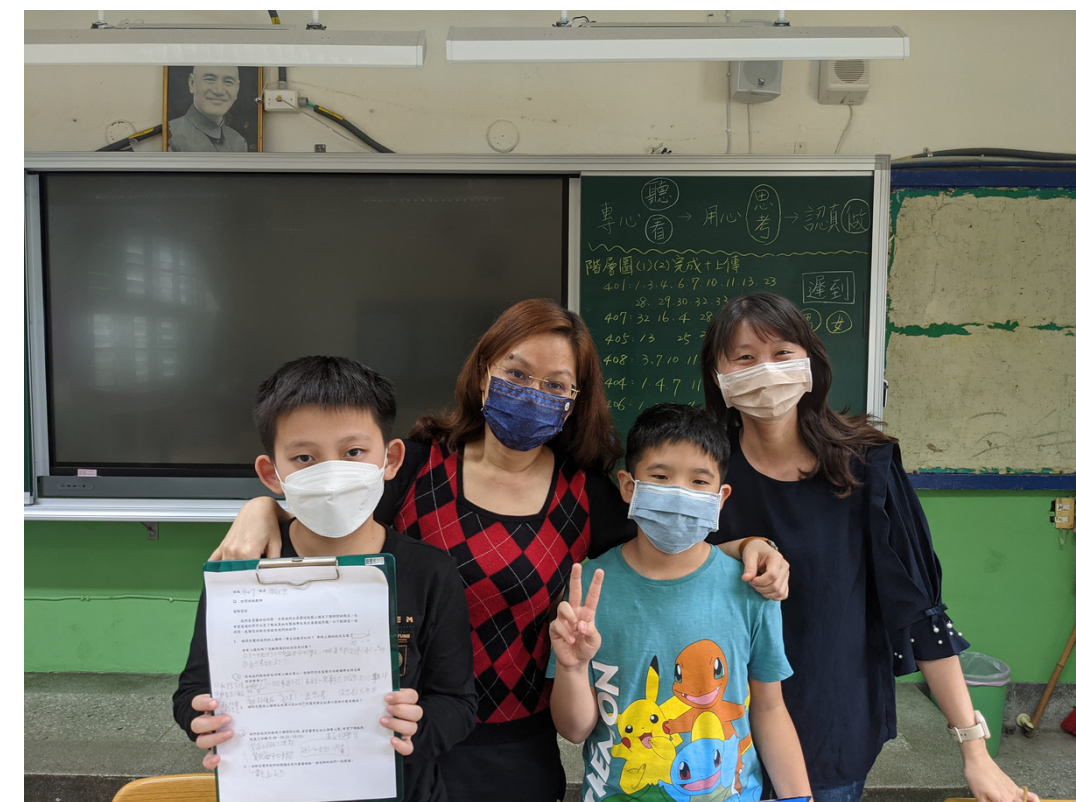
- 一分鐘
- 兩分鐘
- 三分鐘
- 四分鐘
- 五分鐘
- 五分鐘以上
- 不贊成延長下課時間

訪問老師的結果

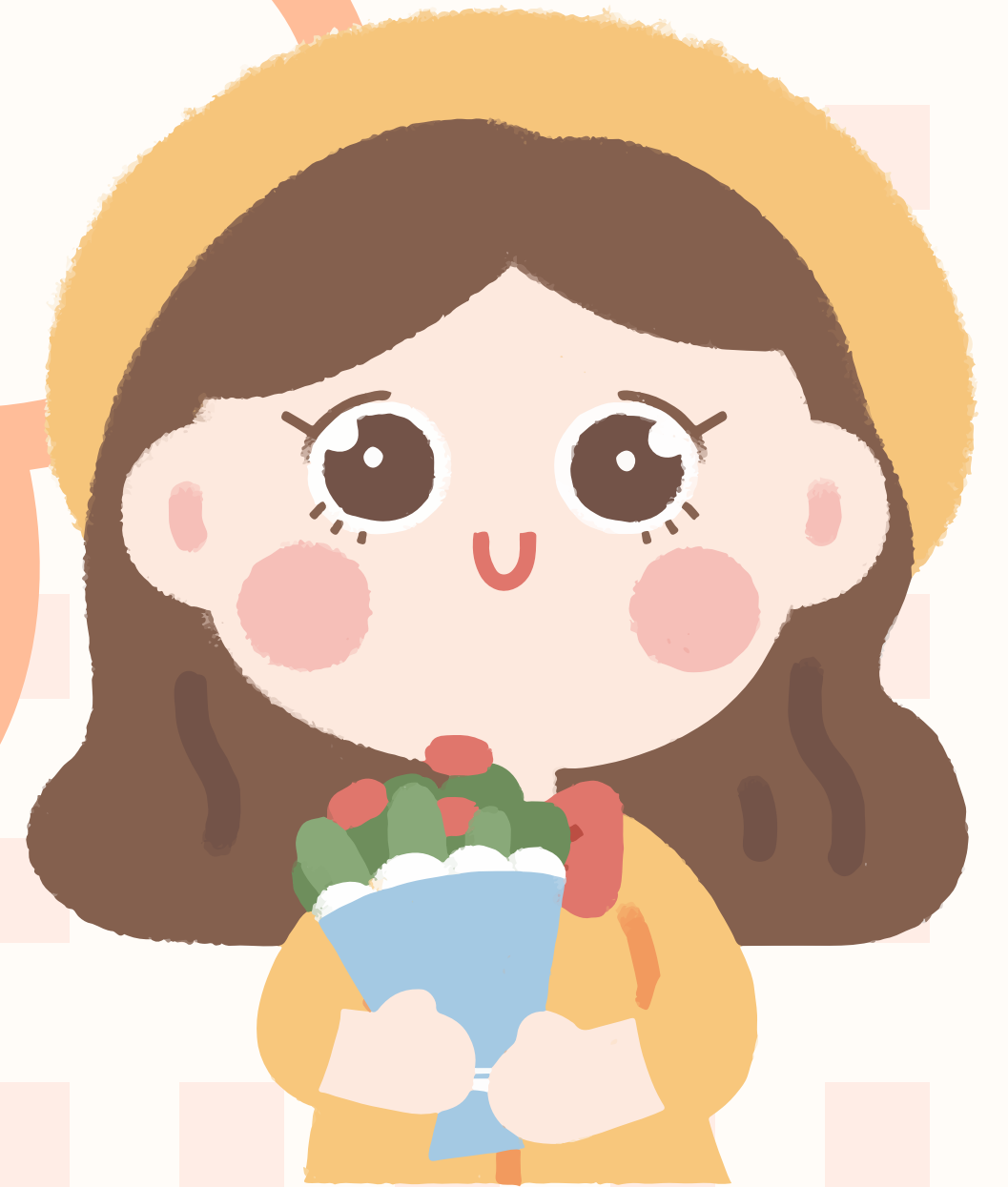
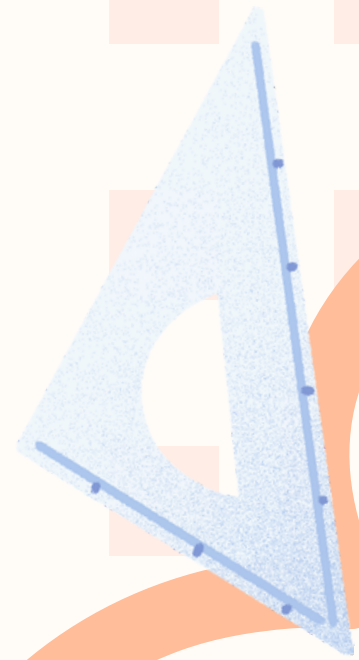
贊成延長下課，但學習效率要兼顧
我們透過訪問教導我們的幾位老師，

老師都贊成延長下課時間，但有其他建議如下

- **社會科王瑀老師**：學生也要學會上課專心方法學習有效率，才能有效利用增加的下課時間。
- **自然武秀韻老師**：希望學生自己也要專心不要玩實驗器材，以後盡量準時下課。
- **404導師**：常上課用抽問方式提醒專心
- **407導師**：用小組的方式進行獎懲，或用互動式的IRS引起學生專心。
- **英文老師**：建議用英文遊戲進行時需要提供正確的知識及拼字，錯開月考時間，批改要正確。



上課專心 大作戰



上課專心大作戰規則

1. 先在便利貼寫1-3個自己想改善上課分心的問題(問題+班級姓名)
2. 用一周的時間去改善
3. 一周時間到再檢查有沒有成功

- 有完成就貼到挑戰成功，若有新的問題可以繼續貼在左邊挑戰。
- 未完成就繼續貼在我想改善的問題，努力改善吧

票選專心挑戰王

上課專心大作戰

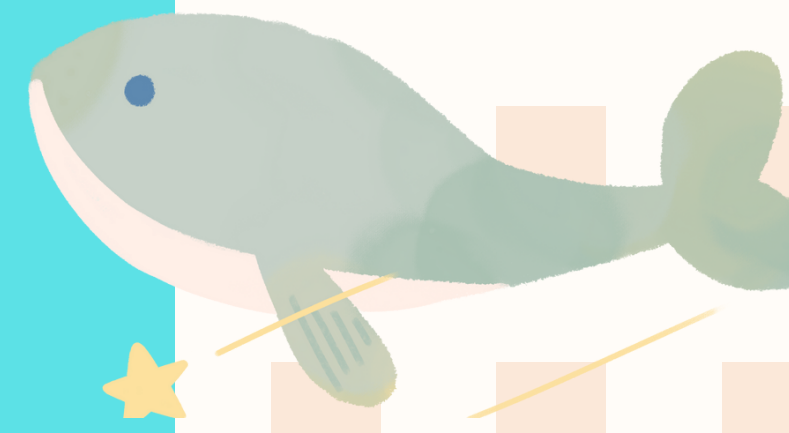
我想改善的問題

上課不要
玩卡牌
(周小元)

上課不要聊
天
(洪小程)

挑戰成功

寫下你的問題，一個禮拜後檢視



上課專心大作戰

我想改善的問題

挑戰成功

上課不要
玩卡牌
(周小元)

上課不要聊
天
(洪小程)

寫下你的問題，一個禮拜後檢視

挑戰成功!



專心的方法

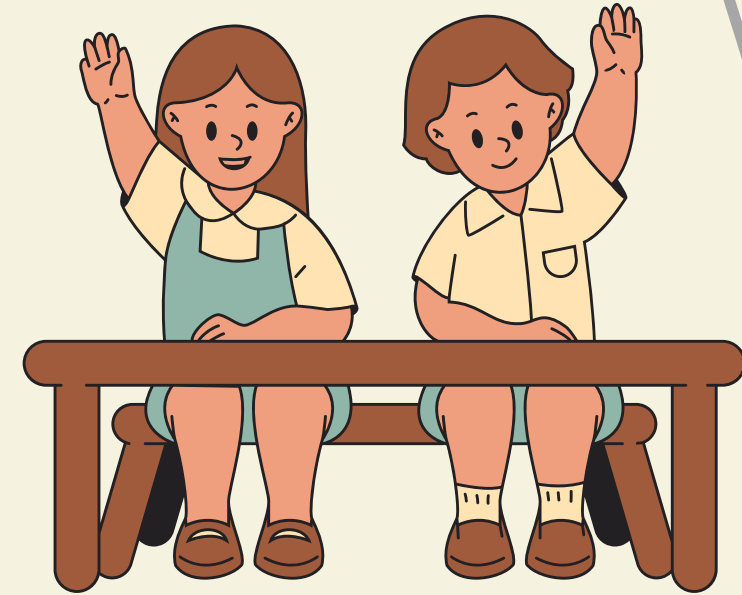
課前準備



- 1.把上課東西準備好
- 2.預備鐘準時回教室

上課中

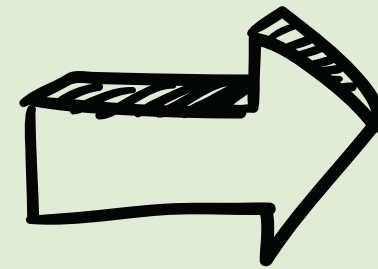
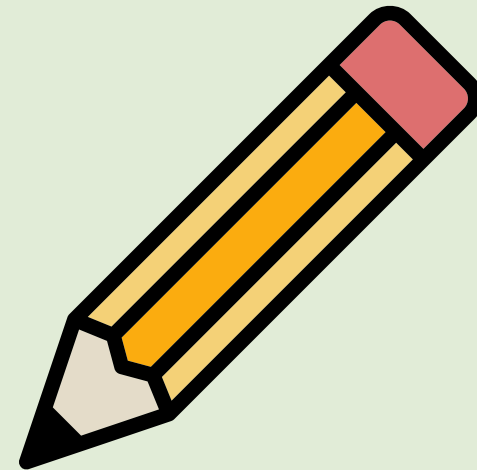
- 1.去除干擾
- 2.排出順序
- 3.用他們喜歡的方式上課





專心的方法(課前準備)

- 課前準備
- 1.把上課東西準備好
 - 2.預備鐘準時回教室





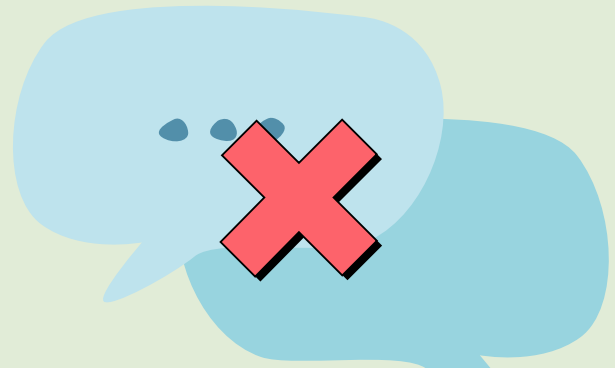
專心的方法(去除干擾)



去除干擾



學生抽屜只放教科書



有學生干擾其他同學時，立即制止



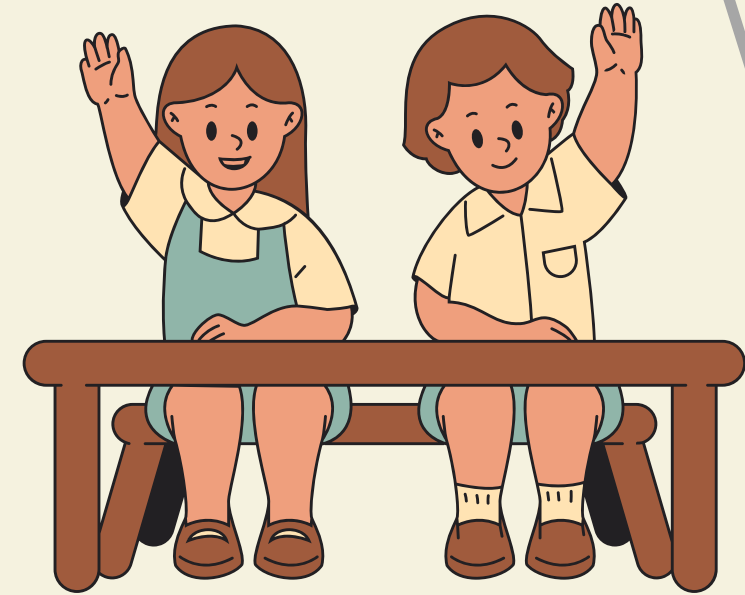
把窗簾拉起來，減少外部干擾



桌上收拾乾淨

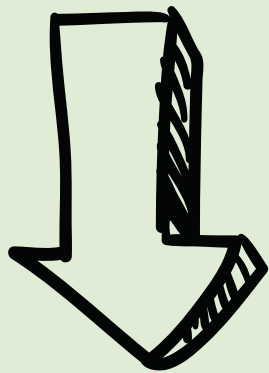
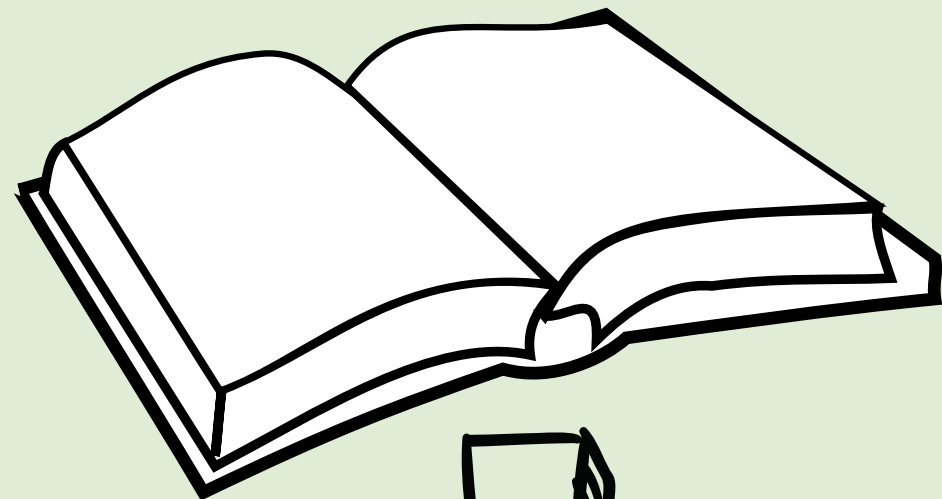
上課中

1. 去除干擾
2. 學生抽屜只放教科書
3. 有學生干擾其他同學時，立即制止
4. 把窗簾拉起來，減少外部干擾
5. 桌上收拾乾淨

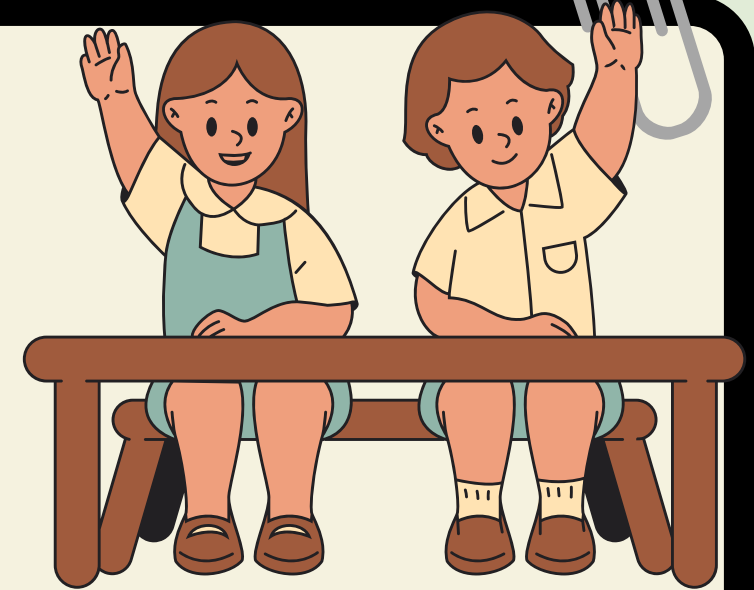




專心的方法(排出順序)



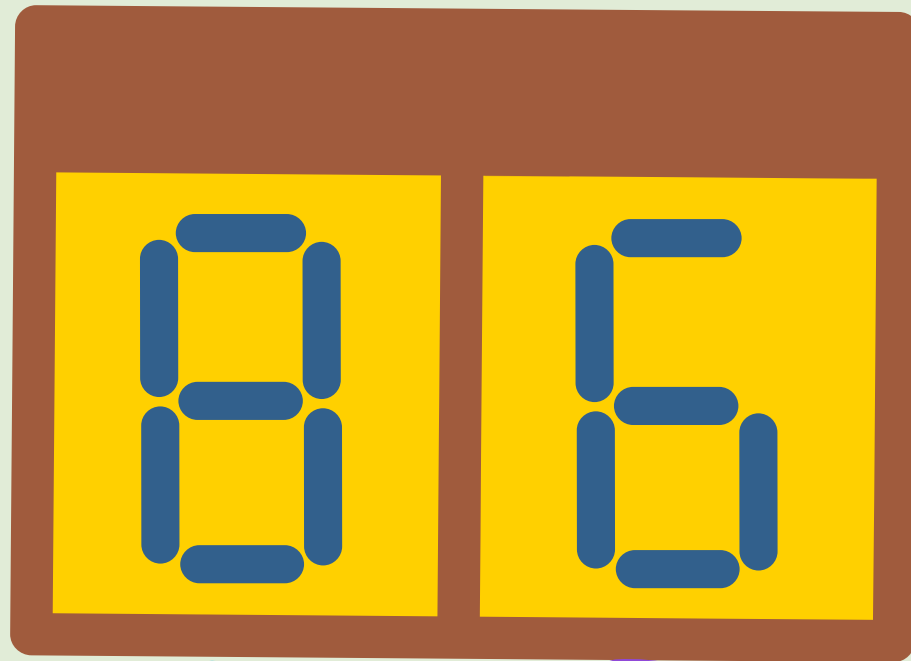
上課中



先做上課該做的事
下課時才能好好地玩

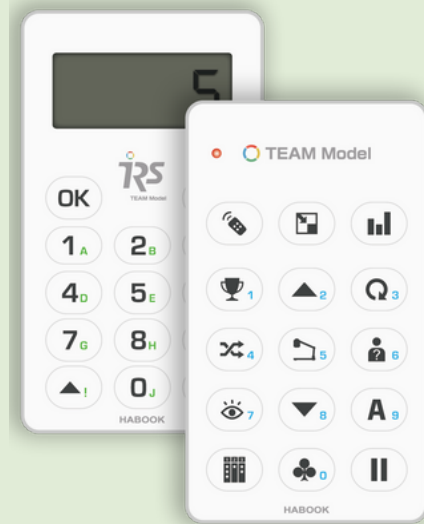


專心的方法(競賽)

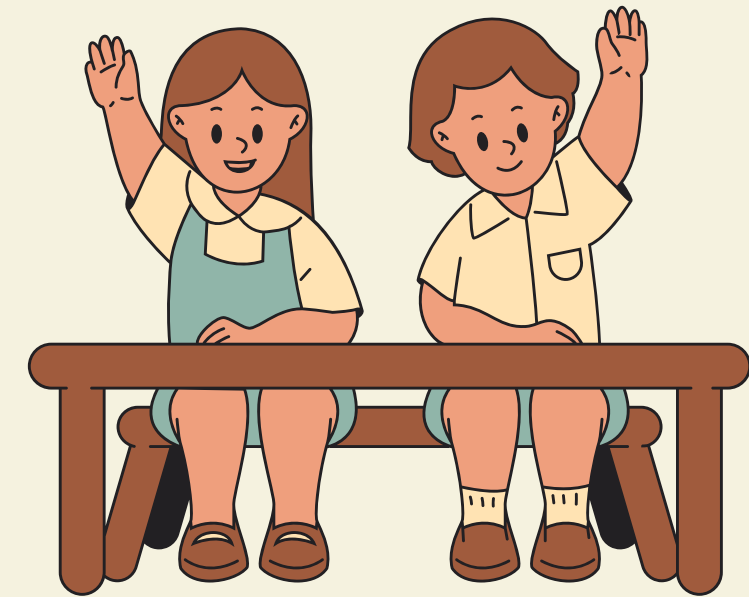


A

B



上課中
7.小組競賽、
課程融入遊戲
(IRS)
8.用學生們
們喜歡的方式
上課





跑班準時的方法

課前準備



1. 下節原班: 回原班
2. **下節科任: 準備下節課本、作業、文具**
3. 下兩節科任: 準備下兩節課本、作業
文具、水壺



下課

1. 下課先整理好跑班要帶的用具
2. 抽屜整理好，拿東西比較方便

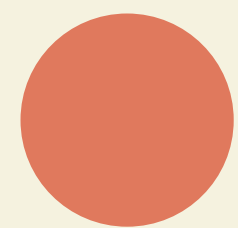




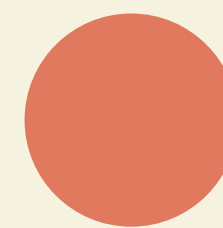
專心的遊戲

1. 小小名偵探
2. 數學迷宮

大家一起來挑戰吧!



小小名偵探



玩法：給予隨機亂數、文字、字母，並讓小朋友找出指定的內容。

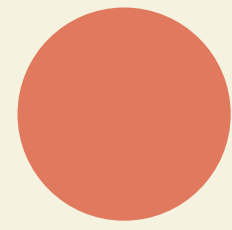
請找出 1743、5290

題目：84796398042174393859
2819752905776398128791750

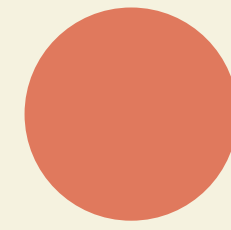
小小名偵探 - 隨機文字

請找出：無踏、什笑

題目：無班踏系無踏無天笑什
那笑為踏無什笑實笑千無雲




數學迷宮



Mathe Rally - leicht

START



8 - = 7

+
2 + 1 =

= +

+ 1 =

= + 1 =

- 8 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

= 1 + 1 + 1 +

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

+ 1 =

= - 1 - 1 - 1 - 3

+ 1 =

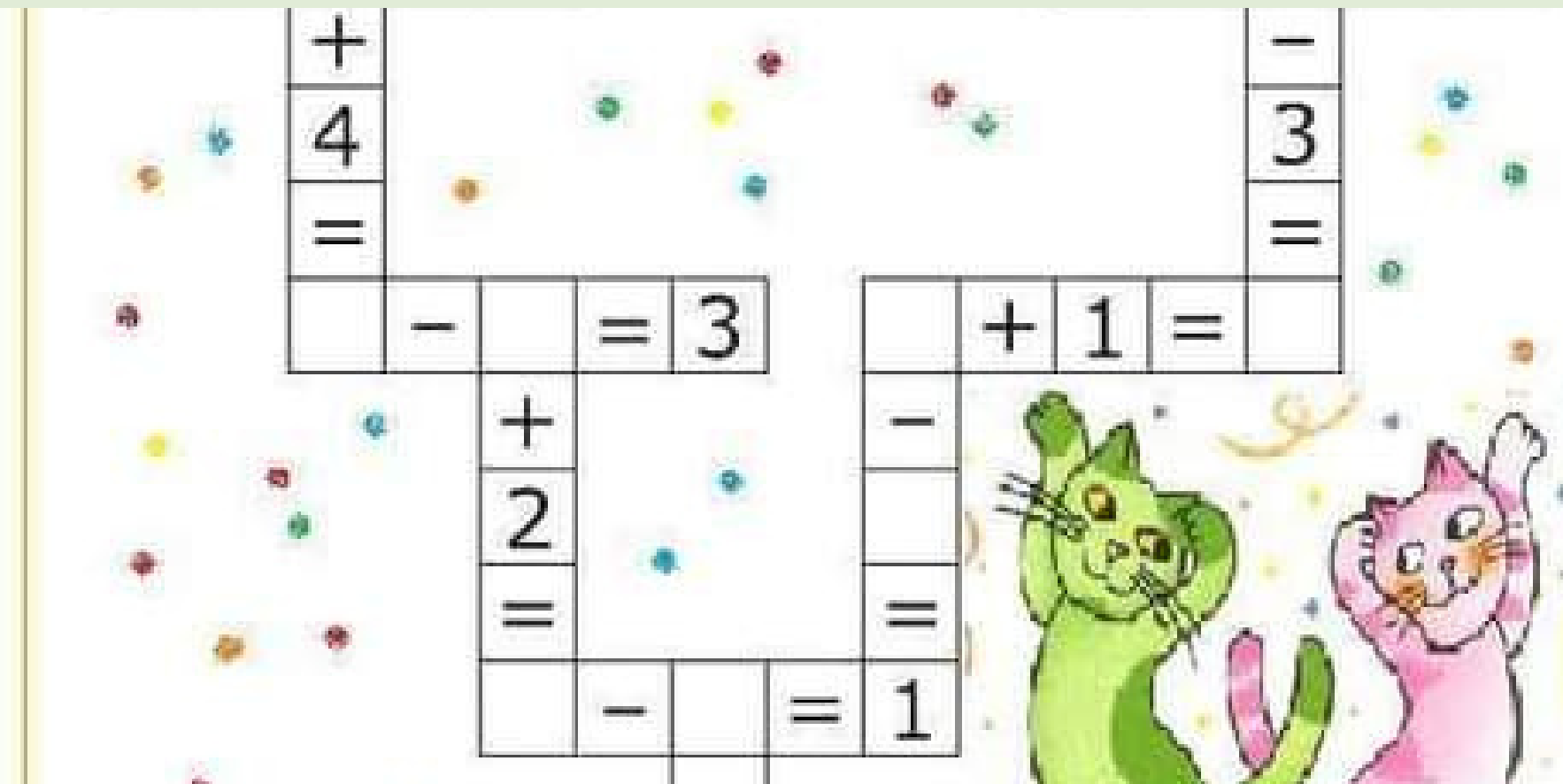
- - 1 - 2 + 3 =

1 =

ZIEL

Liberty for kids.de

玩法：給予迷宮,並請解題者按照加減乘除來解出迷宮



+
4
=

- = 3

+
2
=

- =

=

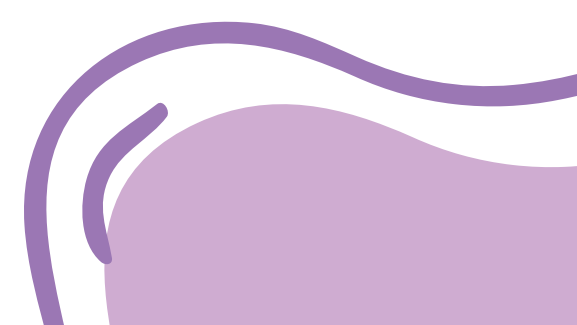
- = 1



玩遊戲學生字



**我們設計了一個規則非常簡單的遊戲是
用國語生字玩的遊戲。**

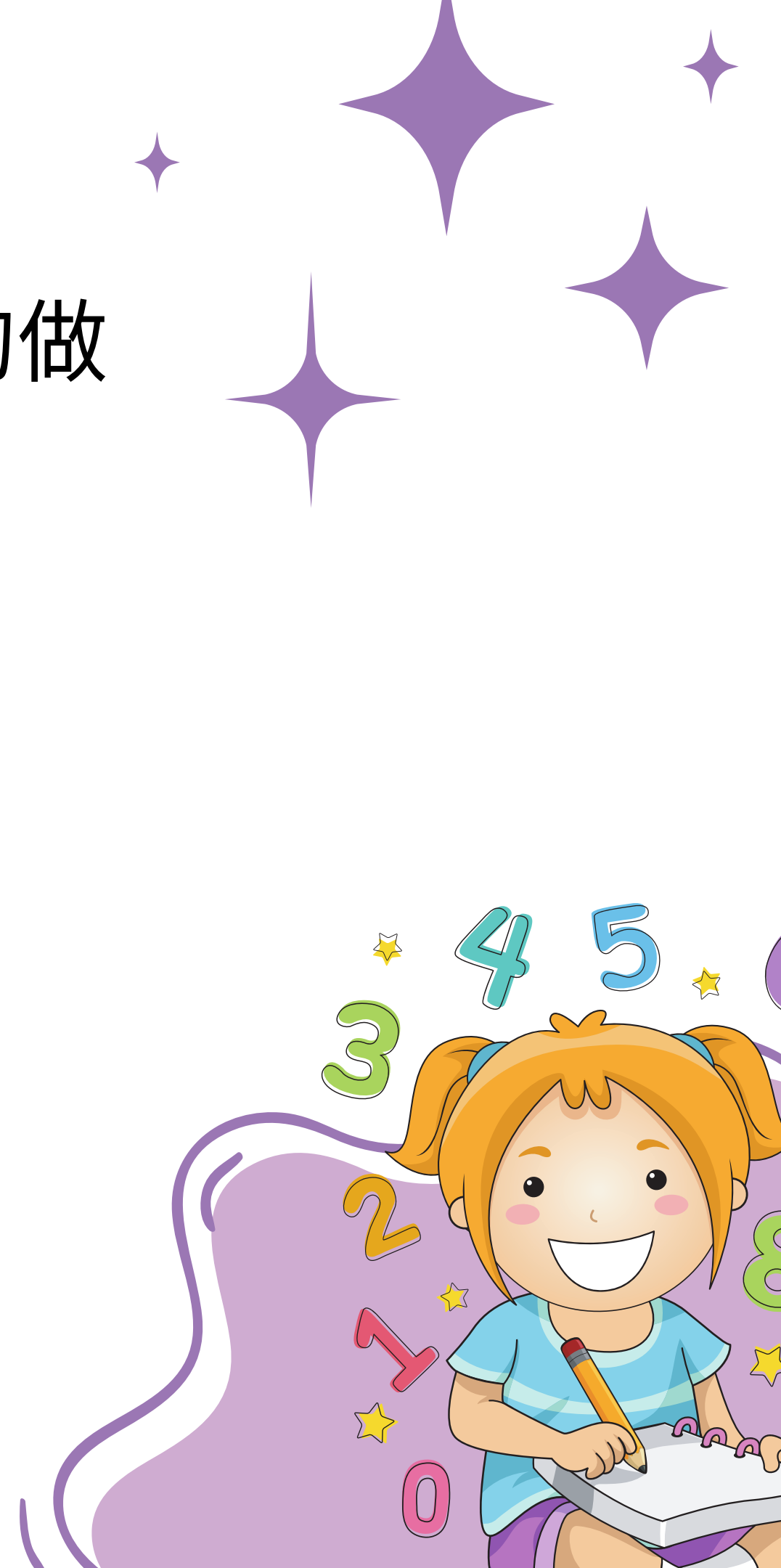


簡單版遊戲方式

劃出6個格子，在裡面寫出6個字，竟可能的做出語詞。

範例:

好	人	家
事	多	?



複雜版遊戲方式

劃出6個格子，在裡面寫出6個生字，竟可能的做出語詞。

生字：

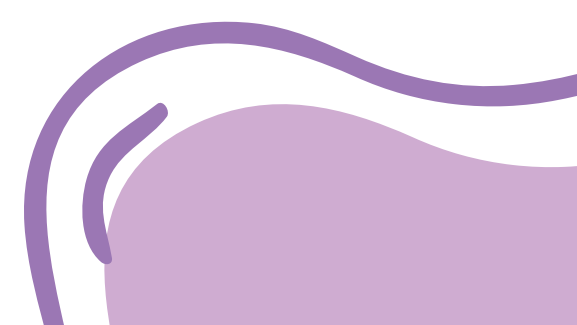




用遊戲來學英文



我們自己設計了找單字和**賓果**，
增加學習樂趣，學生會更專心上課。



英文課專心的活動

能力不好的人：分程度教學

學習力佳的人：課程難度加深

老師會用不同的活動或遊戲教學

例如：

1.APP及互動軟體

2.作業簿透過繪畫或生動的方式

讓我們學習



遊戲一、 賓果連線王

請隨意填入第三課和第四課的單字到以下表格，等下按照抽籤順序，念出單字，最先連成兩條線者獲勝

抽籤工具

遊戲二、 單字連線王

找找看：請同學根據句型找出隱藏單字，找到了請用螢光筆畫出來。

EXAMPLE:

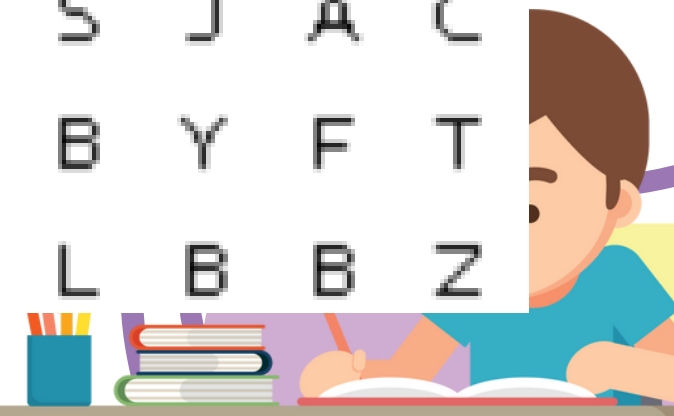
1. 閃電 **IT IS _____ OUTSIDE.**

X	R	I	U	Z	X	N	R	L	X	M	E	Q	U	V
U	S	A	K	U	X	V	I	G	N	F	C	U	G	L
I	M	V	A	O	X	G	S	O	W	S	W	E	X	B
E	S	S	L	C	H	Q	O	K	A	T	N	S	H	J
Q	Y	J	Z	T	D	D	Q	N	H	O	R	Q	X	T
F	W	F	N	F	I	I	E	C	P	R	Y	T	I	E
R	C	I	O	G	O	Q	M	G	P	M	L	E	K	L
T	N	Q	L	B	Z	E	N	U	R	Y	D	W	L	W
G	R	E	D	N	U	H	T	Q	H	E	O	G	I	W
T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	E	E	S	Y	L
G	Q	N	Z	D	S	T	H	C	X	E	N	S	L	A
O	S	U	A	B	J	E	N	L	K	I	Q	X	B	Q
E	E	I	U	O	F	B	G	A	X	S	S	J	A	C
N	D	M	X	W	M	O	J	C	M	A	B	Y	F	T
M	C	A	D	Q	X	D	Y	N	I	R	L	B	B	Z

UNIT 3

X	R	I	U	Z	X	N	R	L	X	M	E	Q	U	V
U	S	A	K	U	X	V	I	G	N	F	C	U	G	L
I	M	V	A	O	X	G	S	O	W	S	W	E	X	B
E	S	S	L	C	H	Q	O	A	T	N	S	H	J	
Q	Y	J	Z	T	D	D	A	H	O	R	Q	X	T	
F	W	F	N	F	I	I	E	C	P	R	Y	T	I	E
R	C	I	O	G	O	Q	M	G	P	M	L	E	K	L
T	N	Q	L	B	Z	E	N	U	R	Y	D	W	L	W
G	R	E	D	N	U	H	T	Q	H	E	O	G	I	W
T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	E	E	S	Y	L
G	Q	N	Z	D	S	T	H	C	X	E	N	S	L	A
O	S	U	A	B	J	E	N	L	K	I	Q	X	B	Q
E	E	I	U	O	F	B	G	A	X	S	S	J	A	C
N	D	M	X	W	M	O	J	C	M	A	B	Y	F	T
M	C	A	D	Q	X	D	Y	N	I	R	L	B	B	Z

畫法：直的、橫的、
斜的、倒著的



UNIT 3

關鍵密碼

將你找到的秘密關鍵單字填入下面句型，使句子流暢

1. 閃電 It is _____ outside.
2. 潮濕 It's _____.
3. 溫度 What's the _____ like today?
4. 度 It's 25 _____.
5. 星期六 What do you do on _____?
6. 打雷 _____ is very loud.
7. 濕 I am _____.
8. 下雨 It is _____ outside.



UNIT 3

單字填空

指導語:請同學根據你找到的單字填到下列的表格

英文	中文
	閃電
	打雷
	潮濕
	暴風雨
	溼
	溫度
度	度

UNIT 3

單字填空

英文	中文
lightning	閃電
	打雷
	潮濕

X R I U Z X N R L X M E Q U V
U S A K U X V I G N F C U G L
I M V A O X G S D W S W E X B
E S S L C H Q C A T N S H J
Q Y J Z T D D A H O R Q X T
F W F N F I I E C P R Y T I E
R C I O G O Q M G P M L E K L
T N Q L B Z E N U R Y D W L W
G R E D N U H T Q H E O G I W
T E M P E R A T U R E E S Y L
G Q N Z D S T H C X E N S L A
O S U A B J E N L K I Q X B Q
E E I U O F B G A X S S J A C
N D M X W M O J C M A B Y F T
M C A D Q X D Y N I R L B B Z

找出英文挑戰王(一組，不重複)

1. 最快單字王
2. 最佳句型王
3. 寫字整齊王
4. 秩序最佳王
5. 學習回饋王(個人)



想像方法

1. 希望先查詢對小朋友而言下課很重要的資料。(洪、元)
2. 問卷設計調查並訪問同學下課的狀況，討論可行的方案(立)
3. 訪問老師們晚下課的原因並解決(立)
4. 擬定問題訪問學校(校長、學務處、教務處)改善的可行性
5. 邀請同學、家長進行連署，做到老師的要求
6. 設計讓同學準時上課/專心上課的方法(沛)
7. 推廣我們的行動讓家長們知道



下課對學生的重要性(洪)

增加下課時間，學生表現更好(親子天下，2017)

俄亥俄州立大學的小兒科醫師Bob Murray也說，如果你要孩子能夠專注在課堂上，你要給他們規律的休息活動時間。

雖然聽了課,但是沒有把握住重點內容

本來預備要開始課程，我還是先花一節課好好建立關係，了解大家的身心靈狀態先。我請學生寫上學期初第一句翔語錄：「放學比開學重要，下課比上課重要。」

專業想2019 2/25

國內外調整下課時間的案例



全球學校上課時間比一比 網一看大嘆：台灣根本血汗學生 - 生活
近日有網友在「公共政策網路參與平台」提議國、高中生到校時間從7點半改為9點半，引發網路激烈論戰，對此也有網友翻出世界各地

中視20201227

德州的一間小學Eagle Mountain Elementary School正在實施一個新計畫——增加下課活動時間！這個計畫的發起人Debbie Rhea是一位德州的大學教授，她到芬蘭去訪視學校時，發現比起芬蘭的孩子，美國的小孩**缺乏下課時間**，於是她創辦了這個計畫。

現在，Eagle Mountain Elementary School每天的下課時間從本來的20分鐘變成一個小時（有四個15分鐘的下課時間）。這項計畫實行了半個學年，Eagle Mountain Elementary School的老師已經感受到學生有明顯的不同。

老師說，學生在課堂上**更不容易分心，並且和老師有更多的眼神接觸**。學校老師們還說，他們本來很擔心這項計畫會讓學科時間減少，造成進度落後，但現在卻發現學科進度反而超前了。

俄亥俄州立大學的小兒科醫師Bob Murray也說，
如果你要孩子能夠專注在課堂上，你要給他們規律的休息活動時間

訪問調查



- 1.問卷調查並訪問同學下課的狀況，討論可行方案(立)
- 2.訪問老師們晚下課的原因並解決(立)
- 3.擬定問題訪問學校(校長、學務處、教務處)改善的可行性

訪問同學的問題

- 一 請問您覺得附小的下課時間夠嗎?是/否
- 二 請問您覺得附小的下課時間不夠的原因會是甚麼? 下課時間太短/跑班/老師延後下課/遊戲場太遠/補作業/其他
- 三 下課時間延長你贊成嗎?贊成\不贊成
- 四 請問你覺得下課時間延長多久最適合?一分鐘\兩分鐘\三分鐘\四分鐘\五分鐘
- 五 5-1你有在下課時間受傷過嗎? 有/沒有
5-2為什麼?

訪問師長的問題

(自然科武秀韻老師)

一 請問您覺得我們班上課時，學生的秩序如何?準時上課的狀況怎樣?會有人遲到嗎?您觀察遲到的原因是什麼? 時好時壞，動作慢 上課做下課該做的事 會有人遲到 喜歡一直玩

二 請問您覺得上課學生的專心度如何?你覺得學生的專心度跟什麼有關係?
沒收實驗材料，物品，提早下課



訪問師長的問題

(自然科武秀韻老師)

三

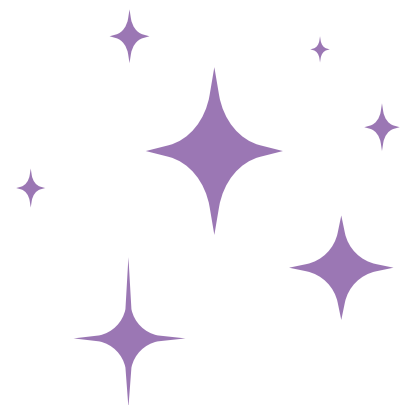
因為我們發現有些同學上課不專心，想請問您有甚麼方法建議學生該怎麼做會變專心？

滿分十分 是四分 要有自我控制力

四

我們查詢資料發現下課時間不夠,會影響學生的上課專心度,希望下課能夠延長5分鐘

(8:40、10:15、13:15)贊成 有充足的時間休息



訪問師長的問題

(自然科武秀韻老師)

五

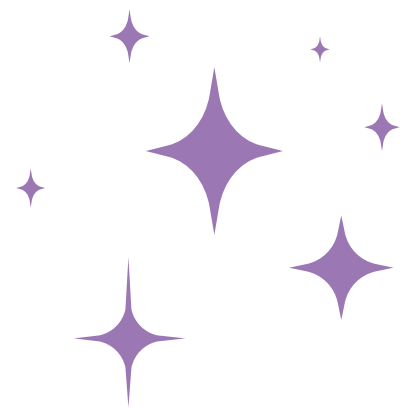
老師您覺得我們的建議各有什麼優缺點，請老師給我們一些建議。

要早睡早起

六

如果前一節老師延誤下課，讓之後的課延誤，請問您會如何安排？

盡量準時下課



訪問師長的問題

(班級導師施秀美老師)

—

請問您覺得我們班上課時，學生的秩序如何?準時上課的狀況怎樣?會有人遲到嗎?您觀察遲到的原因是什麼?

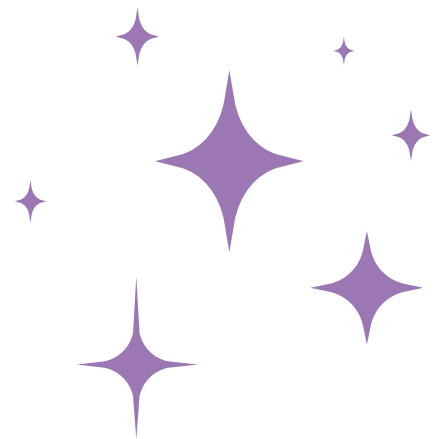
學生上課幾乎不會遲到 上課秩序還可以

—

—

請問您覺得上課學生的專心度如何?你覺得學生的專心度跟什麼有關係?

滿分十分 是8分 課程內容會影響同學上課專心度



訪問師長的問題

(班級導師施秀美老師)

三

因為我們發現有些同學上課不專心，想請問您有甚麼方法建議該怎麼做會變專心？
點名回答問題

四

我們查詢資料發現下課時間不夠,會影響學生的上課專心度,希望下課能夠延長5分鐘(8:40、10:15、13:15)贊成 可以讓同學有更多的休息時間

訪問師長的問題

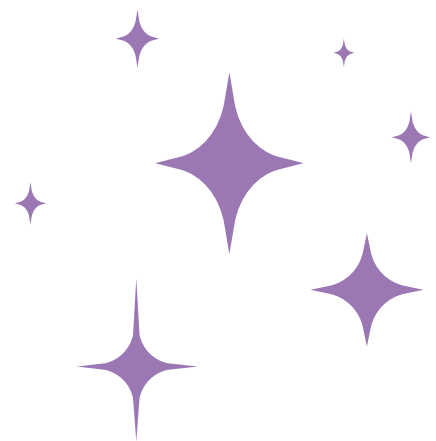
(社會科王瑀老師)

一

請問您覺得我們班上課時，學生的秩序如何?準時上課的狀況怎樣?會有人遲到嗎?您觀察遲到的原因是什麼? 1有進步 秩序一到五分有時候是四分有時候是五分 會有固定遲到的人
遲到習慣問題

二

請問您覺得上課學生的專心度如何?你覺得學生的專心度跟什麼有關係?
有人會被學習以外的東西吸引(1.去除干擾2.排出順序3.聽、看時同時思考)



訪問師長的問題

(社會科王瑀老師)

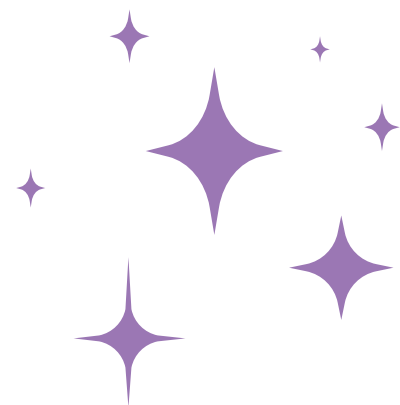
三

因為我們發現有些同學上課不專心，想請問您有甚麼方法建議學生該怎麼做會變專心？

1.要先專心聽然後要用心思考 最後再認真做 2.看到問題要思考順序

四

我們查詢資料發現下課時間不夠,會影響學生的上課專心度,希望下課能夠延長5分鐘
(8:40、10:15、13:15) 贊成時間更長(要有效的學習、規劃好時間、足夠時間玩樂)



訪問師長的問題

(社會科王瑀老師)

五

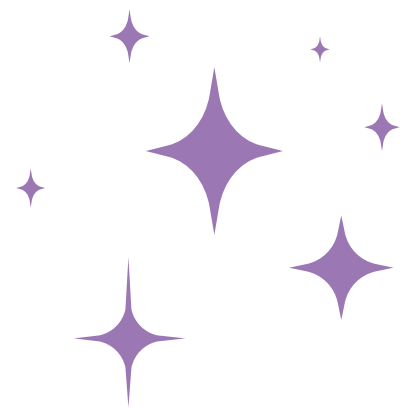
老師您覺得我們的建議各有什麼優缺點，請老師給我們一些建議。

1.上課要準時回來 東西要先準備好 要有時間去冷靜 自律才有自由

六

如果前一節老師延誤下課，讓之後的課延誤，請問您會如何安排？

讓學生做個別的事(例如寫習作)



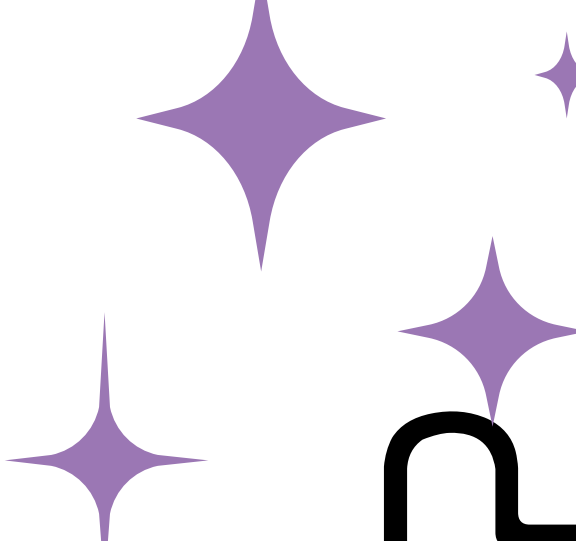
訪問同學上課無法專心的原因

01. 請問你覺得自己上課專心嗎？ 很專心、普通專心、不專心、非常不專心
02. 請問你在哪一堂課會容易不專心？國語、數學、社會、自然、英文、其他
03. 請問你在這些課程中會容易不專心的原因是什麼？ 課程太難/課程太簡單/
課程內容很無聊/上課方式單調/其他
04. 請問你在這些課程中那些因素會讓你變得更專心？ 課程簡化/課程加深/課程內容變
有趣/上課方式有變化/其他
05. 請問你在這些課程中有甚麼時候會抱怨老師很無聊？ 1.一直講重複的事情2.
我在發言時老師在罵同學3.我明明都會但老師一直要求我要做

訪問師長的問題

(407導師蔣曉萍老師)

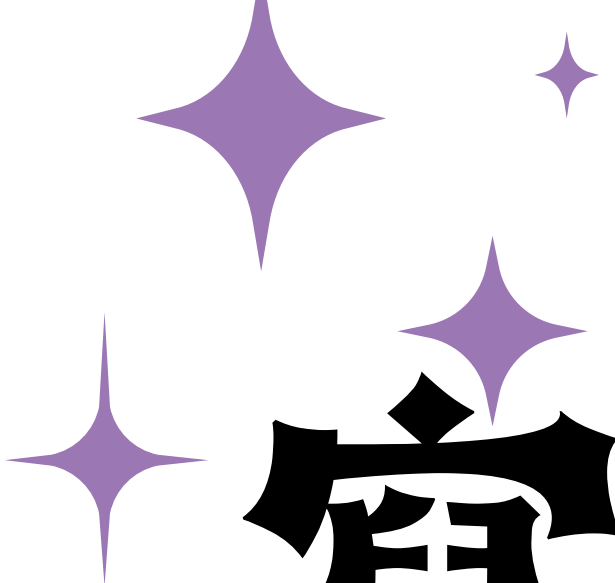
- 1.還好 幾個有時候忘記舉手 偶爾,打籃球 東西遺失 (突發狀況)
- 2.用irs後有同學便專心(答對加分，最高分有獎勵，最低分要打掃)，老師也會叫我們桌面清空。
- 3.專心度1-5是2 少部分都沒有興趣 有影片就專心
- 4.贊成，要有好的準備、要留時間準備上課、規劃時間。
- 5.老師希望延長更久,預備鐘要準備回教室.
- 6.先預習今天要上的課(或看預習影片)。



上課專心大作戰

我想改善的問題

挑戰成功



寫下你的問題

一個禮拜後檢視

挑戰成功

**THANK
YOU**

